

2026年度（公財）日本サッカー協会公認Cライセンスコーチ養成講習会（札幌ブロック土日祝コース）

回数	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	回数	
日時	1月9日(土)	1月10日(日)	1月30日(土)	2月6日(土)	2月11日(木)	2月23日(火)	2月27日(土)	2月28日(日)	日時	
講義	1階多目的室	1階多目的室	1階多目的室	1階多目的室	—	1階多目的室	—	1階多目的室	講義	
実技	屋内競技場	屋内競技場	屋内競技場	屋内競技場	屋内競技場	屋内競技場	屋内競技場	屋内競技場	実技	
9:00-9:30				講義 フィジカル コーチング	指導実践 1 回目 4 組	指導実践 1 回目 4 組	指導実践 2 回目 4 組	指導実践 2 回目 4 組	9:00-9:30	
9:30-10:00	開講ガイダンス	講義 分析②	講義 プランニング						9:30-10:00	
10:00-10:30	セーフガーディング			10:00-10:30						
10:30-11:00		実技 テクニック②	実技 プランニング	実技 フィジカル コーチング					10:30-11:00	
11:00-11:30	実技 GAME								11:00-11:30	
11:30-12:00									11:30-12:00	
12:00-12:30									12:00-12:30	
12:30-13:00									12:30-13:00	
13:00-13:30	講義 分析①	講義 戦術①・②	講義 GK	講義 コーチの役割		講義 発育発達と一貫指導		筆記試験	13:00-13:30	
13:30-14:00				指導実践ガイダンス		指導実践振り返り			13:30-14:00	
14:00-14:30	実技 テクニック①	実技 戦術	実技 GK	グループワーク 指導案作成		グループワーク 指導案作成			閉講ガイダンス	14:00-14:30
14:30-15:00									14:30-15:00	
15:00-15:30									15:00-15:30	

※講習会の時間は前後することがあります。予めご了承ください。