

2026年度 北海道トレセン女子U-14キャンプ 第3期 日程表
2026/10/10(土)～12(月祝) 芦別

選手用

	10/10(土)	10/11(日)	10/12(月祝)	
6:30				6:30
7:00		朝食	朝食	7:00
7:30				7:30
8:00				8:00
8:30				8:30
9:00		MTG(食堂)・会場移動	MTG(食堂)・会場移動	9:00
9:30				9:30
10:00		<u>トレーニング(90分)</u> <u>Tr2:ボールを奪う</u>	<u>トレーニング(90分)</u> <u>Tr4:クロスの対応(守備)</u>	10:00
10:30				10:30
11:00				11:00
11:30				11:30
12:00		昼食・休憩	昼食・休憩	12:00
12:30	選手集合・受付(宿舎)			12:30
13:00	ガイダンス・MTG(食堂) 会場移動	MTG(食堂)・会場移動	会場移動・W-up	13:00
13:30				13:30
14:00	<u>トレーニング(90分)</u> <u>Tr1:ゴールを奪う</u>	<u>トレーニング(90分)</u> <u>Tr3:ゴールを目指す</u>	<u>GAME</u>	14:00
14:30				14:30
15:00			閉講式(ピッチ)	15:00
15:30	片付け・移動	片付け・移動		15:30
16:00				16:00
16:30				16:30
17:00	シャワー	シャワー		17:00
17:30				17:30
18:00	夕食	夕食		18:00
18:30				18:30
19:00	レクチャー(食堂)	レクチャー(食堂)		19:00
19:30				19:30
20:00				20:00
20:30				20:30
21:00				21:00
21:30				21:30
22:00				22:00