

国スポ少年女子(U16)北海道代表候補キャンプ 第Ⅲ期 日程表  
 2026年7月28日(火)～7月30日(木) 芦別市なまこ山総合運動公園

	7/28(火)	7/29(水)	7/30(木)	
6:30				6:30
7:00		朝食(予定)	朝食(予定)	7:00
7:30				7:30
8:00				8:00
8:30				8:30
9:00				9:00
9:30				9:30
10:00				10:00
10:30	10:30 現地集合			10:30
11:00				11:00
11:30				11:30
12:00				12:00
12:30				12:30
13:00				13:00
13:30				13:30
14:00				14:00
14:30				14:30
15:00				15:00
15:30				15:30
16:00			16:00現地解散(予定)	16:00
16:30				16:30
17:00				17:00
17:30				17:30
18:00				18:00
18:30	夕食18:30(予定)	夕食18:30(予定)		18:30
19:00				19:00
19:30				19:30
20:00				20:00
20:30				20:30
21:00				21:00
21:30				21:30
22:00	就寝(22:00)	就寝(22:00)		22:00
22:30				22:30