

# 2026HKFA審判委員会女子グループ 事業報告書①

## 競技規則講習会 @かでのる2.7

- 日時 : 2026年4月11日(土)
- 内容 : 女子の主な全国大会などの紹介・大会競技規則講習会
- 講師 : 大石かおり (HKFA審判委員会女子グループ)
- スタッフ : 稲葉里美 (HKFA審判委員会女子グループ)
- 参加者 : 北海道女子サッカーリーグ参加チーム対象  
北海道リラコンサドーレ 24名 スタッフ4名  
札幌大学女子サッカー部ヴィスタ 1名



全国で活躍する北海道の選手やWEリーグやなでしこリーグについて紹介しました。

競技規則改正によって変わった点をいくつか映像を用いて説明をしました。チームの皆さんが、分からないことを積極的に質問していました！



### ※参加者からのコメント

- 映像と一緒にわかりやすく説明してくれたので、頭に入りやすかったです。普段、普通にサッカーをやっている知らない(知れない)ルールを知ることができたので、とても良い機会でした。
- 見極めが難しかったり、DOGSOとSPAの違いもなかなか区別がつかなかったため、プレーしながらでも理解していきたいと思いました。
- 試合を安全にスムーズに進めるためにもルールを理解しておきたいと思った。
- DFをやっている、相手と接触することが多いので、よりファウルについて知っておくべきだと思った。
- 競技規則を知っていれば、試合中冷静にプレーできると思うので、ある程度の競技規則を頭に入れて試合に臨もうと思った。
- 実際に審判をされている方の話を聞くことで、判定の難しさや大切にしていることを知ることができ、とても印象に残りました。サッカーに関わるものとして、正しくルールを理解して活動していきたいと思えます。

## 2級女子研修会@福島県

- 日時 : 2026年4月17日(金)~19日(日)
- 内容 : 第14回東北U-16Rookie League開幕戦
- 参加者 : 高橋柚葉 他各地域から10名  
インストラクター5名



- ①事前研修会(大会に向けて、グループディスカッション等をWEBで行った)
- ②事前研修会(審判活動で上手くいった経験などを共有し、大会に向けた準備)
- ③試合と振り返り
- ④担当試合 主審1試合・副審1試合・第4審判1試合

### 高橋さんコメント

北海道と気温が15度ぐらいの差があり天気にも恵まれて最高の研修会でした。

良い緊張感がありながらも自身の強みである明るさとコミュニケーションで笑顔溢れるディスカッションもできたと思います。4月に研修会を行うことで良いスタートを切れたことや早い段階での課題と振り返りから活かすことができる言葉を頂いたので、北海道でチャレンジしながら選手が伸び伸びと試合に臨める良いレフェリングを目指していきたいと思っています。

研修会でお世話になった旅館では美味しい料理とおもてなしをして頂きました。研修会後の疲労が取れる温かい温泉に浸かりながら審判員と楽しくお話したことも良い思い出となっています。

今回、初めての全国研修の参加で挑戦でもありました。自分と同じように頑張っている2級審判員の姿を見て学ぶことや刺激を沢山頂き、是非また次の研修でお会いできるよう頑張りたいという向上心が更に芽生えました。

今大会、参加するにあたり熱心な指導とサポートをして頂いた、JFAMネジャーとインストラクターの皆さま、一緒に頑張った審判の仲間、事務局、大会運営に携わっていただいた役員の皆さま、監督や選手の皆さまに感謝致します。

また、全国研修という貴重な経験をさせて頂く中で、全力でサポートして頂いている苫小牧地区サッカー協会の皆さま、北海道サッカー協会女子グループの皆さまには、ご理解、ご支援、ご協力を賜り御礼申し上げます。

## 北海道女子サッカーリーグ開幕@SSAP

2026年5月2日(土)

今年も開幕した北海道女子サッカーリーグ!

開幕戦には、活動している女性審判員3名が参加しました。

今後もリーグに貢献できるよう、頑張っていきます!

