

2026年度国民スポーツ大会サッカー競技  
北海道少年男子代表候補合宿

日付	5月25日（月）		5月26日（火）			
対象	U16					
時間	選手	スタッフ	選手	スタッフ		
8:00		8:00集合		8:00集合		
8:30	8:30～9:00 選手集合・受付・体重測定					
9:00	9:00～10:00 ガイダンス & ミーティング		9:00～10:00 選手集合・受付・体重測定			
9:30						
10:00	10:00～11:00 フィジカル測定		10:00～12:00 トレーニングⅢ (プレーモデルTR)			
10:30						
11:00	11:00～13:00 トレーニングⅠ (プレーモデルの確認)				12:00～14:00 昼食・休憩	
11:30						
12:00						
12:30						
13:00	13:00～15:00 昼食・休憩		14:00～17:00 トレーニングマッチ（未定）			
13:30						
14:00						
14:30						
15:00	15:00～17:00 トレーニングⅡ (プレーモデルTR)					
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30	17:00～17:30 ミーティング・解散		17:00～17:30 ミーティング・解散			
18:00		振り返り		振り返り		
場所	東雁来公園サッカー場（東）		東雁来公園サッカー場（東）			