

2025（令和7）年度 北海道トレセンU-12指導者講習会 開催要項

1. 主 旨
 - ①サッカー競技の正しい普及・発展・強化を図る。
 - ②トレセアラカルトメニューの伝達。
 - ③各カテゴリーにおける指導のあり方や課題を把握しながら、指導者の資質向上と競技力の向上・発展を図る。
 - ④北海道のU-12年代の課題等を共有する。
2. 名 称 2025（令和7）年度 北海道トレセンU-12指導者講習会
3. 主 催 公益財団法人北海道サッカー協会
4. 主 管 公益財団法人北海道サッカー協会 技術委員会ユース育成部U-12部会
5. 開催期日 2025年11月1日(土)
6. 開催場所 苫小牧市（詳細は決まり次第連絡）
7. 受講資格
 - ①北海道トレセンU-12スタッフ（全日参加）
 - ②各ブロック・地区トレセンスタッフ（午後からの参加）
 - ③無資格者でも今後トレセン活動にかかわる予定の方（午後からの参加）
8. 募集定員 人数枠は特に設けない
9. 講 師 JFA コーチ 未定
47FAシニアチューター 砂原 史郎
10. 日 程 11/1日（土）

日程	内容	備考
9：45～	集合・受付	北海道スタッフ集合
10：00～	ガイダンス・講義	
10：30～	北海道トレセンスタッフ指導実践	北海道トレセンスタッフは指導実践、その他の方は実技
12：15	午前の部終了・休憩	昼食は各自
13：30～	集合・ガイダンス・講義	地区・ブロックスタッフ集合
14：00～	地区・ブロックスタッフ指導実践	北海道トレセンスタッフはサポート
16：30	終了・解散	

- 1 1. 内 容
- ①U－1 2 年代の指導方法に関する情報の共有と共通理解を図る
 - ②トレセンアラカルトメニュー等を通して北海道の選手の課題を共有する
 - ③北海道トレセン U-12 スタッフの指導実践を行う
 - ④地区トレセン・ブロックトレセンスタッフの指導実践を行う
- 1 2. 受講料
- 無料（リフレッシュポイントなし）
- 1 3. 受講申込
- ①申込締切日 2 0 2 5 年 1 0 月 2 4 日（金） 2 1：0 0
 - ②申込方法 以下の URL もしくは右の 2 次元コードより
必要事項を記入の上送信してください
<https://forms.gle/yUHCxvW9yyaJisvs5>
- 
- 1 4. その他
- ①当講習会は、公認 A・B・C 級コーチの「リフレッシュ研修会」ではありません。
 - ②実技には地域の選手にご協力いただきますが、参加いただける方は、当日実技の準備をお願いします。
 - ③ピッチでは、スパイクかトレーニングシューズ（人工芝用シューズ）を必ず着用ください。
 - ④地区トレセンスタッフにも指導実践を行っていただきます（北海道の U-12 年代の課題の共有のため）。オーガナイズはこちらで用意いたします。内容は、6 月北海道トレセン U-12 キャンプのトレーニング内容やトレセンメニューです。1 0 月 2 4 日以降に、割り当てとオーガナイズ資料を送付いたします。
 - ⑤地区・ブロックスタッフの集合は 1 3：3 0 としますが、午前から参加を希望される場合は申込の際にその旨お知らせください。
 - ⑥期間中の負傷については応急処置のみ行います。病院での治療費、病院への交通費などは各自の負担となります。念のため、保険証をご持参ください。
 - ⑦宿泊・昼食・移動手段については各自で手配をお願いします。
 - ⑧その他不明なことは、下記へお問い合わせ下さい。

1 5. 問い合わせ先

（公財）北海道サッカー協会 技術委員会ユース育成部
U－1 2 部会チーフ 松井 芳樹
携 帯：090-2070-8202
E メール：asahikawau12@yahoo.co.jp