

2025年度 (公財) 北海道サッカー協会地域フィジカルトレーニング研修会

実 施 要 項

- | | |
|-------------|---|
| 1. 主 旨 | 高いフィジカルが求められる審判員に対し、多角的にアプローチし
個々フィジカルの向上をサポートしていく |
| 2. 名 称 | 2024 年度 (公財) 北海道サッカー協会地域フィジカルトレーニング
研修会 |
| 3. 主 催 | 公益財団法人 北海道サッカー協会 |
| 4. 主 管 | 公益財団法人 北海道サッカー協会審判委員会 |
| 5. 期 日 | 2025年4月～2026年2月 |
| 6. 会 場 | 札幌市ほか |
| 7. 参 加 資 格 | 1 級審判員・女子 1 級審判員・2 級強化 (男子) (女子)・2 級審判員 |
| 8. 研 修 内 容 | 実技：YO-YO トレーニング、スプリントトレーニングほか
講義：ケアトレーニング、トレーニング方法伝達 |
| 9. 講 師 | (公財) 日本サッカー協会フィットネスインストラクター |
| 10. 受 講 経 費 | 受講料 1,000 円 |
| 11. 受 講 申 込 | 所定のフォームから申込 |
| 12. 集 合 場 所 | (正式決定後に参加者連絡) |
| 13. 問 合 せ 先 | (公財) 北海道サッカー協会審判委員会 強化部 岡田 渉 |
| 14. 日 程 | (変更の場合あり、詳細は参加者へ連絡します) |
| 15. そ の 他 | 研修会の様子を (公財) 北海道サッカー協会ホームページ等で紹介
することがあります。ご都合の悪い場合は当日担当者に申し出くだ
さい。 |