

2024年度 北海道トレセンU15春季キャンプスケジュール

日付	3月22日（土）			3月23日（日）				
対象	U15							
時間	選手（通い）	選手（宿泊）	スタッフ	選手（通い）	選手（宿泊）	スタッフ		
8:30						8:30 集合・準備		
9:00								
9:30				9:30～10:00 選手集合・受付・準備				
10:00				10:00～12:00 トレーニングⅡ				
10:30			10:30 集合・準備					
11:00								
11:30								
12:00					12:00～14:00 昼食・休憩			
12:30	12:30～13:00 選手集合・受付・準備							
13:00	13:00～14:00 ガイダンス&レクチャー							
13:30				14:00～16:00 トレーニングⅢ				
14:00	14:00～16:00 トレーニングⅠ							
14:30								
15:00								
15:30				16:30 解散				
16:00	16:30 解散							
16:30			振り返り			振り返り		
17:00								
17:30								
18:00								
場所	SSAP屋内競技場			SSAP屋内競技場				