

## 2023 年度 北海道レフェリーアカデミー第 9 回 事業報告

報告者：高須賀哲平（旭川）

【日時】 2023 年 11 月 4 日（土）、11 月 5 日（日）

【場所】 SSAP 人工芝競技場、SSAP 屋内競技場、SSAP 会議室

【参加者】 審判員：高須賀哲平、丑屋幸大、及川凌夢、岩本駿士

インストラクター：今川一輔氏、伊藤真也氏、平石暁史氏、岡田渉氏

オブザーバー：山口麗弥氏、一瀬哲平氏

【研修テーマ】 1 年の締めくくり、出し切る

11 月 4 日（土）

08：20 集合 @SSAP 人工芝

10：00 試合実践① プリンスリーグプレーオフ

（A2, 4th は強化指定審判員に担当していただきました。）

帯広大谷高校 vs 札幌光星高校 主審：高須賀 A1：丑屋 担当 INS：伊藤氏

〈自己分析〉

自分の持ち味でもある走力とスプリントという部分に関しては試合にマッチする形で発揮できたと思います。ファーストファウルをしっかりと判定し負傷対応の部分に関しても今年 1 年アカデミーを行い、学んだことを発揮できたことにより、この試合がうまくいった要因だと思います。

選手たち自身がフェアプレーを重んじて自分があまり登場することがない試合は良い試合だがそのような試合でも自分がやるべきことをやり、「何かある」という気持ちで試合に今後ものぞみます。



〈INS 分析〉

難しい判定を求められることもなく高須賀さんにとっては、これで良いのか？とモヤモヤした感じで 1 試合を終えたように感じました。試合は何事もなく終わりましたが、このような試合で主審としてもっとできることがあったように思います。事象からの距離、判定のスピード、再開する際の主審のリード感、など。うまくできなかったとしても、試みようとしてチャレンジする姿勢に物足りなさを感じました。まずは判定が 1 番大切です、自身の性格、背格好など活かすレフェリングが判定やマネジメント、リード感に結びつくようこれからも期待します。

13：00 試合実践② プリンスリーグプレーオフ

函大有斗高校 vs 旭実 FC 主審：岩本 A1：及川 担当 INS：平石氏

〈自己分析〉

アカデミーの重点項目の1つである「10～15mの距離で監視」することを特に重視した。これまで副審サイドに寄れていないことが多かったが、この試合では積極的に副審サイドに寄ろうとトライできたと感じる。

PA内に入り込む意識については、少しずつではあるができるようになってきており、それができるようになってきていることが、重点項目である「10～15mの距離で監視」にも繋がっていると思う。



#### 〈INS 分析〉

試合全体を通して安定感と信頼感を感じながら選手はプレーに集中することができていたと思います。それは、レフェリーが必要な場面でイニシアティブを発揮し、正確に判断・判定することができていたからだと思います。特に今日の試合では、体の向きを次の争点、次の展開を予期して意識的に変えることができていたと思います。次の争点、次の展開を予期できていたからこそ、次のポジションへの入り方、つまり走るコースの選択が適切だったと思います。スムーズにポジションを取ることができていたと見受けられました。

課題として、66分の有斗4番が後方から無謀に飛びかかって相手競技者を倒したファウルの際のアドバンテージは的確でしたが、ファウル自体は相手競技者にとって危険なプレーでしたので警告が必要でした。また、同様に73分の有斗13番のファウルチャージはボールに対してプレーしようとする意図はなく、明らかに相手競技者の身体に対してのプレーでしたので、やはりその2つのファウルへの岩本さんの感度を上げて改善することが求められます。

15:00 試合振り返り @SSAP 会議室

16:00 マナー講習「ビジネスマナー講座」

講師：合同会社友歩 代表 上前拓也 様

本講義では、基本的なビジネスマナーとしてマナーの必要性や笑顔・あいさつの重要性、言葉遣いのマナーで目上の人との会話で間違いやすい言葉遣いを行い、さらに今後社会に出て必要とされる電話対応や名刺交換など行いました。審判員である前に一社会人としてマナーのある行動が何かということが勉強になりました。



17:40 諸連絡・解散

11月5日（日）

09:50 集合 @SSAP 会議室

10:00 レフェリングアナリシス

前日の試合映像を用いて良かった点・課題点をディスカッションした。



# 1 1 : 1 0    フィジカル講義「Strength について～筋力向上するために～」

本講義では、Strength の必要性和審判における必要性や筋肉の構造を学んだうえでトレーニング法・トレーニング計画に活用し、オフシーズンの取り組みを具体化することができた。

## 1 2 : 0 0    昼食

## 1 3 : 0 0    RAI 講義    「強化指定審判員」とは何ぞや

本講義では、今年度から強化指定審判員になったアカデミー 4 名に対し、RAI（強化部長）の伊藤氏より強化指定審判員としての心得や上級審判員になるためなどを学びました。

## 1 4 : 0 0    Physical check    YoYo+speed Test    @SSAP 屋内競技場

Speed Test ではランニングフォームを撮影し、後日個人分析を行った。

スプリントテスト（1 5 m地点で折り返した 3 0 mの計測）    4 人平均：5 . 8 5

YOYO    4 人平均：5 8 本

## 1 6 : 1 0    諸連絡・解散