

2023年度 北海道トレセンU-17キャンプ

日付	11月21日 (火)			11月22日 (水)		
対象	U-17					
時間	選手 (通い)	選手 (宿泊)	スタッフ	選手 (通い)	選手 (宿泊)	スタッフ
9:00			9:00			
9:30			集合・準備			
10:00	10:00 選手集合・受付 (SSAP 2階)					
10:30	集まり次第・ガイダンス&レクチャー					
11:00	MP アイスブレイク					11:00
11:30	11:00 トレーニングⅠ (@SSAP人工芝)					集合・準備
12:00				12:00 選手集合・受付 (SSAP人工芝)		
12:30	13:00 昼食			12:30 ミーティング		
13:00	@レクレーションルーム			13:00 W-UP		
13:30			振り返り	13:30 GAME 45分×2 北海道U17 vs 対戦相手 (調整中) @SSAP人工芝		
14:00	休憩					
14:30	@レクレーションルーム					
15:00	15:00 ミーティング					
15:30	15:30 トレーニングⅡ			16:00 解散		
16:00	紅白戦					
16:30	(@SSAP人工芝)					振り返り
17:00	レクチャー @レクレーションルーム					
17:30						
18:00						
18:30	18:30 解散					
19:00			振り返り			