

2023年度 南北海道トレセン-11キャンプ日程

	11月3日(金)	11月4日(土)	11月5日(日)	
06:30				
07:00		朝食	朝食	07:00
07:30				07:30
08:00	開催場所 苫小牧市緑ヶ丘公園 サッカー場 苫小牧市清水町3丁目3番26号TEL:0144-36-1181 宿泊場所 ホテル於久仁 苫小牧市新中野町1丁	準備	部屋片付け・準備	08:00
08:30				08:30
09:00		移動	移動	09:00
09:30				09:30
10:00		強化練習②	強化練習④(ゲーム)	10:00
10:30				10:30
11:00				11:00
11:30				11:30
12:00		移動・入浴・休息	閉会式・解散	12:00
12:30				12:30
13:00		昼食		13:00
13:30				13:30
14:00	集合・受付	休息		14:00
14:30		移動		14:30
15:00	強化練習①	強化練習③		15:00
15:30				15:30
16:00	宿舎移動・入浴			16:00
16:30		移動・入浴・休息		16:30
17:00				17:00
17:30				17:30
18:00	夕食	夕食		18:00
18:30				18:30
19:00	休息	休息		19:00
19:30	レクチャー&ミーティング	レクチャー&ミーティング		19:30
20:00				20:00
20:30	休息	休息		20:30
21:00				21:00
21:30				21:30
22:00	就寝	就寝		22:00