

## 2023 ナショナルトレセンU-12 北海道

		14日(土)			15日(日)			16日(月)				
		選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会		
07:00												07:00
07:30					朝食			朝食				07:30
08:00		集合・準備										08:00
08:30												08:30
09:00		集合・受付		受付	移動			移動				09:00
09:30		ガイダンス		ガイダンス	ミーティング			ミーティング				09:30
10:00		トレーニング① 「みんなでGK」 「ゴールを奪う」 【SSAP人工芝】			トレーニング③ 「ゴールを目指す」 【SSAP人工芝】			ゲーム 【SSAP人工芝】				10:00
10:30												10:30
11:00		宿舎へ移動			宿舎へ移動							11:00
11:30		チェックイン・ 入浴			入浴					閉会式		11:30
12:00		昼食(宿舎にて)			昼食(宿舎にて)			解散				12:00
12:30				実技①			実技②					12:30
13:00												13:00
13:30		休息		昼食	休息		昼食			札幌サッカー アミューズメントパーク (SSAP)人工芝		13:30
14:00												14:00
14:30		移動			移動			〒007-0032 札幌市東区東雁来12 条3丁目1-1 TEL: 011-791-9900				14:30
15:00		ミーティング			ミーティング							15:00
15:30		トレーニング② 「ボールを奪う」 【SSAP人工芝】			トレーニング④ 「ゴールを目指す(崩し)」 【SSAP人工芝】							15:30
16:00		移動			移動			閉講式				16:00
16:30										ホテルユキタ 〒007-0836 札幌市東区北36条東 15丁目3-15 TEL011-751-3500		16:30
17:00												17:00
17:30		入浴 メディカル チェック			入浴 メディカル チェック							17:30
18:00		夕食			夕食							18:00
18:30												18:30
19:00		レクチャー・ グループ別 ミーティング			レクチャー・ グループ別 ミーティング							19:00
19:30												19:30
20:00												20:00
20:30			打ち合わせ			打ち合わせ						20:30
21:00		消灯			消灯							21:00
21:30												21:30
22:00										※多少の変更あり		22:00