

2023年度（公財）北海道サッカー協会地域フィジカルトレーニング研修会

実施要項

1. 主旨 高いフィジカルが求められる審判員に対し、多角的にアプローチし
個々フィジカルの向上をサポートしていく
2. 名称 2023年度（公財）北海道サッカー協会地域フィジカルトレーニング研
修会
3. 主催 公益財団法人 北海道サッカー協会
4. 主管 公益財団法人 北海道サッカー協会審判委員会
5. 期日 2023年4月～2024年2月
6. 会場 札幌市ほか
7. 参加資格 1級審判員・女子1級審判員・2級強化（男子）（女子）・2級審判員
8. 研修内容 実技：YO-YO トレーニング、スプリントほか
講義：ケアトレーニング、トレーニング方法伝達
9. 講師 （公財）日本サッカー協会フィットネスインストラクター
10. 受講経費 受講料 1,000 円
11. 受講申込 所定のフォームから申込
12. 集合場所 （正式決定後に参加者連絡）
13. 問合せ先 （公財）北海道サッカー協会審判委員会 強化部 岡田 渉
14. 日程 （変更の場合あり、詳細は参加者へ連絡します）
15. その他 研修会の様子を（公財）北海道サッカー協会ホームページ等で紹介す
ることがあります。ご都合の悪い場合は当日担当者に申し出ください。