2022年度　第4回北海道女子フットボールミーティング　開催要項
テーマ　：「長くサッカーを続けていくために」

1　主　　旨　　1）北海道の女子サッカーファミリーの拡大に関する研修や意見交流の場とする
　　2）北海道の女子サッカーに関わる選手・指導者・保護者などのネットワーク作りや、コミュニケーションの場とする

2　名　　称　　2022年度　第4回北海道女子フットボールミーティング

3　主　　催　　公益財団法人北海道サッカー協会

4　主　　管　　公益財団法人北海道サッカー協会　技術委員会 ユース育成部会、女子委員会

5　期　　日　　2022年12月3日（土）

6　会　　場　　北海道フットボールセンター（配信拠点）

7　日　　程

日　程	時　　間	内　容	会　場
12月3日（土）	12:30　～　13:00	受　付　（ログイン）	オンライン配信
	13:00　～　13:10	開会・ガイダンス	
	13:20　～　14:20	講演①（大塚氏）	
	14:30　～　15:30	講演②（株式会社明治）	
	15:40　～　16:20	チームの取組紹介・意見交流	
	16:20　～　16:30	クロージング	

8　受講資格　　1）北海道内の女子サッカー選手（中学生以上を対象としていますが、小学生の参加も可能です）
　　2）チーム指導者・選手保護者・協会関係者
　　3）その他、女子サッカーに関心のある方
　　※Zoomを視聴できる環境をお持ちの方に限ります。

9　募集定員　　オンライン参加：最大　100　名　程度

10　講　　師　　大塚　慶輔　　氏　　なでしこジャパン 兼U-19日本女子代表フィジカルコーチ
　　大沼　七海　　氏　　株式会社明治

11　内　　容　　1）大塚氏講演は、長くサッカーを続けていくために必要なフィジカルトレーニングや怪我を予防するための
　　コンディショニングについて
　　2）大沼氏講演は、女性ジュニア・ユースアスリートの栄養について
　　3）チームの取組紹介は、指導者および選手から自チームの体づくりのための取組を紹介してもらう（事前に依頼します）
　　4）意見交流は、グループに分かれてテーマについての意見発表・交流を行う
　　※参加人数によって内容が変更する可能性があります。

12　受　講　料　　無料
　　ただし、個人でオンライン視聴される方については、パソコン・スマートフォン等やネットワーク接続に係る設備を
　　ご自身でご用意ください。

13　受講申込　　1）申し込み締切日　　2022年11月25日（金）17:00
　　2）参加登録　　下記URLからお申し込みください。
　　https://forms.gle/A2H295xeThYdMRkz7
　　チーム単位で1つの端末でご視聴される場合には、下記連絡先にその旨をお知らせください。
　　3）問い合わせ先　　札幌ブロック女子ユースダイレクター　山﨑　しおり　（shiorhythm_24@yahoo.co.jp）

14　そ　の　他　　1）基本的には申し込みをされた方すべてに受講していただけるよう考えていますが、受講者数が定員を超えた場合は申し
　　込み順での受付とし、受講できない方へは11月30日（水）までにメールにて連絡します。
　　2）申込後、やむを得ず、参加を取りやめる場合には、速やかにご連絡ください。
　　3）天候や新型コロナウイルス感染症のまん延状況等で予定されている内容が変更になる可能性があります。
　　4）オンライン受講者には、受講申し込みのGoogleフォームに登録されたメールアドレスにオンラインについての受講方法
　　を3日前までに送信します。
　　5）受信環境に関する問い合わせ窓口は設けません。