

2022年度 北海道トレセン女子U-12キャンプ 第Ⅰ期日程表
2022/10/29(土)～30(日) 苫小牧

	10/29(土)	10/30(日)	
	選手	選手	
6:30			6:30
7:00			7:00
7:30			7:30
8:00			8:00
8:30			8:30
9:00			9:00
9:30			9:30
10:00		選手集合(管理棟前)	10:00
10:30		ミーティング	10:30
11:00		トレーニング(90分)	11:00
11:30			11:30
12:00			12:00
12:30		昼食・休憩	12:30
13:00	選手集合・受付(管理棟前)		13:00
13:30	ミーティング	ミーティング	13:30
14:00			14:00
14:30	トレーニング(90分)	GAME(90分)	14:30
15:00			15:00
15:30	片付け・解散	片付け・解散	15:30
16:00			16:00
16:30			16:30
17:00			17:00
17:30			17:30
18:00	宿泊担当スタッフ		18:00
18:30	五十嵐 優(090-5221-		18:30
19:00			19:00
19:30			19:30
20:00			20:00
20:30			20:30
21:00			21:00
21:30			21:30
22:00			22:00
22:30			22:30