

2022年度 北海道トレセンU-11キャンプ北 日程

10月28日(金)			10月29日(土)			10月30日(日)		
選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会
07:00								
07:30			朝 食		朝 食			
08:00	開催場所 東川町ゆめ公園サッカー場 〒071-1403 東川町西3号北7 宿泊場所 キトウシ森林公園家族旅行村 〒071-1405 東川町西5号北44 Tel 0166-82-2632			8:15～				
08:30		バス移動	受付					
09:00			強化練習②	講義	バス移動			
09:30				ウォーミングアップ				
10:00				練習見学	強化練習④ ゲーム			
10:30			バス移動					
11:00			休息	実技① tr.1 tr.2				
11:30					閉講式			
12:00			昼 食		解 散			
12:30				昼食				
13:00			休息					
13:30				実技② tr.3 tr.4				
14:00			バス移動					
14:30								
15:00	選手集合・受付		強化練習③	練習見学				
15:30	強化練習①							
16:00								
16:30								
16:30	バス移動		バス移動	閉講式				
17:00								
17:30	入 浴		入 浴					
18:00								
18:30	夕 食		夕 食					
19:00								
19:30								
20:00	レクチャー		レクチャー グループ別 ミーティング					
20:30								
21:00								
21:30	就 寝		就 寝					
22:00								