

『ママさんレフェリー』研修会 in 根室(中標津)!!



- 研修名 : 根室FA 女子審判（4級審判）研修会
- 日時 : 2022年10月8日（土）～9日（日）
- 場所 : 中標津町運動公園（実技～C/Dコート・座学～管理棟2F）
- 講師 : 大岩真由美（S級審判インストラクター）・村山尚哉氏（1級審判インストラクター）
- スタッフ : 根室FA審判委員会 茂木委員長、藤本哉氏、勝瀬雅彦氏、山中武彦氏、他
- 参加者 : 女性（ママレフェリー）12～13名
男性審判員（有資格者5～6名・無資格者2名）

■スケジュール

【10月8日（土）】

①実技

「第28回中標津ロータリークラブ杯
サッカー大会U10 予選」

②意見交換会

【10月9日（日）】

①実技

②座学（競技規則・講師体験談）

③決勝戦観戦（上級審判員のお手本を見る）



■研修会の様子



■研修会の様子（つづき）



■座学の様子



【座学の内容】

- ①参加者の自己紹介
- ②フィールドを描こう！
- ③審判員の持ち物は？
- ④第1条：競技のフィールド
- ⑤第9条：インプレー及びアウトオブプレー
- ⑥第10条：得点の方法
- ⑦動画「白チームのパスの数は？」
- ⑧第11条：オフサイド
- ⑨講師「大岩真由美 体験談」



4人の可愛い
お子様も参加！

イラストを用いて
簡単にオフサイドを理解！

■参加者の皆さんのコメント



先日は講習会を開いて頂き、ありがとうございました。

振り返り時間で改善点を指摘してもらい、気付く事ができた事もたくさんあったり、**初歩的で基本的な疑問点でも分かりやすく**教えてもらえて、**全く自信を持てなかった私でも少し前進できた**ように思えました。このような形の指導は初めてだったので、**もっとこのような機会があれば、もっと自信持てる**気がします。参加できて良かったです。ありがとうございました！

(I.文さん)



私はサッカーの知識が全くないのにも関わらず、息子のチームが試合に出るために審判の資格をとりました。でも、**こんなに自信のない、知識のない審判が試合で審判をしていいの**か、いつもいつも申し訳ない気持ちで試合に向かっていました。今回2日間の講習を受けさせてもらい、**大人になってこんなに褒めてもらった事ない**くらい沢山褒めて頂き、且つ、今の段階で1番気をつけるべき事を的確に指示していただき、**審判することへの後ろめたさがなくなりました**。また、2日目には、初めて**試合主審の経験**をさせて頂き、**とても自信に繋がりました**。少年団の諸事情により、サッカー経験ないお母さん審判団には今回の講習会が本当に**心の糧**となりました！次は胸を張って、審判のお仕事ができるよう試合に向かいたいと思います(^^) ありがとうございました！ (K.可奈子さん)



サッカーの審判の事が何もわからないまま、研修会に参加させて頂きましたが**一から丁寧に教えて貰えてとても助かりました**。実戦で審判をさせて貰い動きなどを教えていただき本当に勉強になりました。これから審判のライセンス取得するにあたって勉強になりました。とても貴重な経験、有難うございます。 (K.雅規さん)



この度の女子審判研修会では講師の大岩さん、村山さんに大変お世話になりました。仕事の都合で午前中だけの参加になったため2日目の座学に参加することができず残念でした。実技では、**経験不足で判断が遅く自信がないので緊張**しましたが、大岩さん、村山さんがとても**気さくなお人柄で、楽しく研修を受けることができました**。大岩さん、村山さんはじめ、審判委員会の皆さまこのような貴重な機会をいただき、ありがとうございました。 (T.ゆうかさん)

心温まるメッセージを ありがとうございます！



 すごい方々にアドバイスをしていただける機会はなかなか無いと思い、今回は参加させていただきました。自分には経験が浅く、自分の副審にも自信を持って不安と緊張を感じていましたが、とても雰囲気の良い方々で、改善点を見つけるばかりではなく小さな事でも褒めて下さったり自分では気付けない改善点を優しく丁寧に教えてもらったりと、とてもわかりやすく、参加してよかったですと感じました。まだまだ改善点はたくさんありますが、少しずつ自分の判断に自信を持てるようになっていけたら良いなと思います。今回は貴重な経験をさせていただきありがとうございました！（M.真奈美さん）

 とてもわかりやすく親しみやすい講習会でした。
忘れていたルールや名称を思い出す良い機会でもありました。（K.高博さん）

 今回、講習会に参加して感じた事は「立ち姿がきれい」や「旗のあげ方がきれい」等、細かい点等も褒めていたのが印象に残りました。他の人がやっている姿と一緒に見させて頂けて、良い点、改善点等聞くことが出来ました。また疑問に思っていた事、分からない事等、普段聞けないような些細な事にも丁寧に教えて頂けて、とても勉強になりました。すぐにフットサルになってしまいましたが、来年またシーズンが始まった時思い出して頑張りたいと思います。今回の後悔は主審にチャレンジしなかった事です。また、機会があれば次は主審にもチャレンジしてみたいと感じました。（N.久美子さん）

 とても勉強になりました。外から見ると意識できますが、いざ実践に入ると考えることが多くて、まだまだ課題が多かったと思います。最後に主審もやらせてもらいましたが、動き方やどこからが一番接触が見れるのかが難しかったのでまたこのような研修会があれば積極的に参加したいです。（S.秀虎さん）

 サッカーの審判の資格を1年前に取得したものの、自信をもつことができずに、今まで何とかやってきました。しかし、この講習会を受けることで、自分の判定に対し、自分で納得をして、旗を上げることができるようになりました。大岩さんからわかりやすくて的確なアドバイスを受け、すぐに試合で実践することができたからだと思います。また、審判は一人で行うのではなく、他の審判の方々と協力して行うものなんだと実感しました。審判の方々と、目を合わせ自信をもって行う事で、子どもたちののびのびした良いプレーにつながればとてもうれしく思います。今回の講習で学んだことを忘れないように、これからの活動に生かしていきたいです。（K.瑞希さん）

 初日のみの参加でしたが、忘れてしまいがちな面の復習や自分では気づかなかった良い部分を丁寧にわかりやすく解説していただいたので、良い経験が出来ました。又、話しやすい雰囲気作りも大岩さん、村山さんの経験から来るものだと思うのですが、大変勉強になりました。自分の仕事にも活かしていきたいです。濃い時間を共有出来ました。藤本さんをはじめ、審判員スタッフの方々も色々とお対応いただきありがとうございました。（M.克善さん）

 2日間指導していただきありがとうございました！初めての主審をすることでプレッシャーと不安がありましたが試合前の丁寧な説明のおかげで、試合を運ぶことができました。副審をやるときの立ち位置見え方の説明も映像を使ってあった為、今後は教えていただいたことを参考に審判をしていけたらと思います。（M.侑美さん）

 女子審判の研修会に参加させて頂き、貴重な経験をすることができました。開催にあたり企画参集して下さった関係者の方々に感謝申し上げます。今回、みなさん4級の資格保持者の方々の中、私自身無資格の身で不安な部分も多々ありましたが、みなさん熱心にやさしく教えて下さり、実践後にはお褒めの言葉も頂けたりしたので、終始楽しく審判研修に参加できました。この経験がきっかけで、サッカーのルールについて詳しく学び、子供へ伝えたいなという気持ちになりました。また機会があれば参加したいと思います。ありがとうございました。（G.味希子さん）

■決勝戦（ファイナル）の様子



■藤本哉氏（審判委員会 育成・指導者部）コメント



根室地区4種で活動されている女子審判員たちが、この研修会で **少しでも不安を解消し**、**少しでも自信を持ってピッチに立てるよう**にサポートしたいと思いで参加しました。また私自身もINSとして大岩さん、村山さんから一つでも多くのことを学びたいと思っていました。INSお二人のアドバイスは **とても分かりやすく**、走り方やフラッグの持ち方、指し方、そしてオフサイド成立時のフラッグを上げてから下げるまでの **手順など細かく** 教えていただきました。

初日は、**不安を抱え誰かに背中を押されながらピッチに向かっていた印象**の参加者たちが、2日目には **自ら胸を張ってピッチに立ってる姿**がありました。そして **初めての主審を、4名もの方がチャレンジ**してくれました。

今後はこの経験を活かし、**根室地区審判員の資質向上**に努めて参りたいと思います。大岩さん、村山さん、大変お忙しい中本当にありがとうございました。



■村山尚哉氏（1級審判インストラクター）コメント



10月8日、9日と根室地区サッカー協会女子審判(4級審判)研修会に講師として参加させていただきました。長年お世話になっている地元地区ですが、なかなか研修会に携わる時間が無い中、大岩さんとの日程を調整して実現した研修会、**少しでも多くの情報を共有できれば**との思いで2日間を過ごしました。審判資格を取得したばかり割当てを受けるのも初めてという方々の緊張感が伝わる中、**自分自身も色々と刺激をもらい、教えられることが多い研修会**となりました。

あらためて**4級審判員育成、指導の大切さ**を実感した2日間となりました。運営等でお世話になった4種委員長はじめ、関係者の方々大変ありがとうございました。今後も微力ですが、審判育成の一助となれたら幸いです。



【感謝のことは】 今回で2回目の根室(中標津)訪問が実現したのは、村山氏(1級審判INS)のお陰です。また、根室サッカー協会副会長の高島様や、4種委員長の尾形様にも会場でご挨拶できたり茂木審判委員長はじめ審判委員会の皆様には多大なるサポートを頂き感謝申し上げます。

参加された**お母さんたちの底知れない探求心と成長の速さ**、ポジティブな**チャレンジ精神**、そして何より、お母さんたちの「**笑顔**」と楽しそうな「**笑い声**」に、私は元気を頂きました。

『**2年後は羅臼で!**』を目標に、それまでお互いに**楽しみながら成長**して再会しましょう!!

※参加者全員の写真を掲載できず申し訳ありませんでした!



5R ~一步一步着実に~

■報告者■ 大岩真由美