

2022 ナショナルトレセンU-12 北海道

	14日(金)			15日(土)			16日(日)			17日(月)			
	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会	
07:00													07:00
07:30	札幌サッカー アミューズメントパーク (SSAP)人工芝			朝食			朝食			朝食			07:30
08:00													08:00
08:30													08:30
09:00	〒007-0032 札幌市東区東雁来12 条3丁目1-1 TEL: 011-791-9900					受付 ガイダンス							09:00
09:30													09:30
10:00	札幌サンプラザ 札幌市北区北24条 西5丁目 TEL: 011-758-3111			トレーニング① 【SSAP人工芝】			トレーニング③ 【SSAP人工芝】			ゲーム 【SSAP人工芝】			10:00
10:30													10:30
11:00													11:00
11:30													11:30
12:00						実技①			実技②	閉会式			12:00
12:30				昼食					昼食			解散	12:30
13:00													13:00
13:30						昼食			昼食				13:30
14:00	受付・集合完了												14:00
14:30	全員で GKTトレーニング & ボールワーク 【SSAP人工芝】												14:30
15:00				トレーニング② 【SSAP人工芝】			トレーニング④ 【SSAP人工芝】						15:00
15:30													15:30
16:00													16:00
16:30													16:30
17:00	入浴 メディカル チェック			入浴 メディカル チェック			講義①	入浴	講義②				17:00
17:30													17:30
18:00													18:00
18:30	夕食			夕食			夕食						18:30
19:00													19:00
19:30													19:30
20:00	開講式・ガイダンス レクチャー			レクチャー グループ別 ミーティング			プレゼン・ レクチャー						20:00
20:30	グループ別 ミーティング						グループ別 ミーティング						20:30
21:00						打合せ							21:00
21:30	打合せ								打合せ				21:30
22:00													22:00

※多少の変更あり