

2021年度 北海道トレセン女子U-16 日程表
2022年1月8日(土)SSAP屋内練習場 ～ 9日(日)つどーむ

		1/8(土)	1/9(日)		
		選手	選手		
6:30				6:30	
7:00				7:00	
7:30			朝食	7:30	
8:00			8:00 宿泊選手移動	8:00	
8:30			8:30 会場到着・選手集合 8:45 W-up開始	8:30	
9:00	9:00 スタッフ集合 SSAP			9:00	
9:30				9:30	
10:00				10:00	
10:30				10:30	
11:00			片付け 移動	11:00	
11:30				11:30	
12:00		片付け 移動		12:00	
12:30				12:30	
13:00				13:00	
13:30				13:30	
14:00				14:00	
14:30				14:30	
15:00				15:00	
15:30				15:30	
16:00			着替えなど	16:00	
16:30			解散	16:30	
17:00				17:00	
17:30		送迎選手、現地解散		17:30	
18:00		宿泊選手、宿舎へ移動		18:00	
18:30				18:30	
19:00				19:00	
19:30		宿泊選手、夕食		19:30	
20:00				20:00	
20:30				20:30	
21:00				21:00	
21:30				21:30	
22:00		就寝(22:00)		22:00	
22:30				22:30	