

2020 ナショナルトレセンU-12 北海道

			17日(土)			18日(日)						
選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会	
07:00	札幌サッカー アミューズメントパーク (SSAP)天然芝											07:00
07:30									朝食		夢きたれ 受付	07:30
08:00												08:00
08:30											ガイダンス講義	08:30
09:00	〒007-0032 札幌市東区東雁来12 条3丁目1-1 TEL: 011-791-9900											09:00
09:30												09:30
10:00									トレーニング②			10:00
10:30									【SSAP天然芝】			10:30
11:00	札幌サンプラザ 札幌市北区北24条 西5丁目 TEL: 011-758-3111											11:00
11:30												11:30
12:00									昼食 【夢きたれ】		実技	12:00
12:30												12:30
13:00			夢きたれ									13:00
13:30			受付・集合								閉講式	13:30
14:00						トレーニング①					ゲーム	14:00
14:30						【SSAP天然芝】					【SSAP天然芝】	14:30
15:00												15:00
15:30									閉会式			15:30
16:00									解散			16:00
16:30												16:30
17:00			入浴 メディカル チェック									17:00
17:30												17:30
18:00												18:00
18:30						夕食						18:30
19:00												19:00
19:30												19:30
20:00												20:00
20:30												20:30
21:00												21:00
21:30												21:30
22:00												22:00