



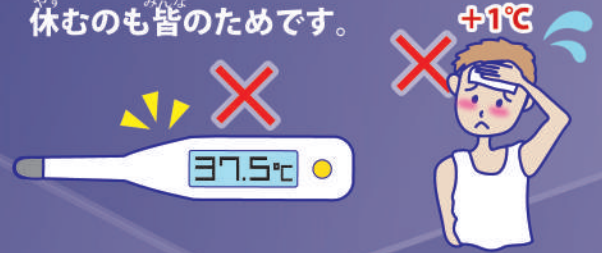
1 毎日検温

お起きたらすぐに体温を測り毎日記録！
試合の日はチェックシートを毎回提出します。



2 発熱 NO

2週間以内に37.5度以上の熱があった→×
かぜの症状、平熱より1度以上高い→×
休むのも皆のためです。



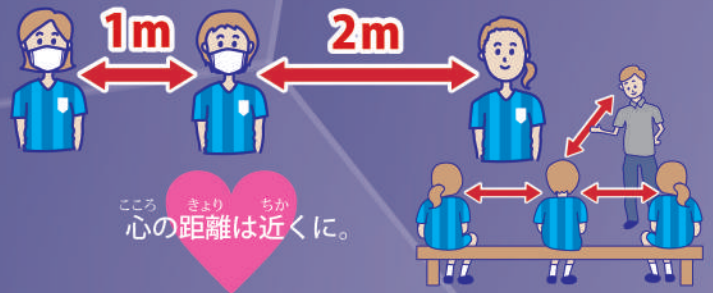
3 いつも手洗い・うがい

試合前後・ハーフタイムに手洗い又はアルコール消毒！
可能な場所ではうがいも。
(ただし、グラウンドや近くに吐き出さない)



4 いつも距離を

咳エチケットを心がけましょう。
マスクをはずしたら2m、マスクをしても最低1m。
ベンチ、試合前後の待ち時間、コーチの話を聞く時
いつでも距離をとります。



5 自分のものを常に使う

マイボトル、マイユニフォーム、マイビブスを。
人にかりることはやめましょう。



6 大好きなサッカー 楽しもう

喜びはエアタッチ 又は ひじタッチで！
応援の気持ちは拍手で伝えましょう。



試合終了後は速やかに帰ろう！