

2020年度 B級コーチ養成講習会 HKFA遠隔地コーススケジュール

【前期】						
1日目(9/28)	2日目(9/29)	3日目(9/30)	4日目(10/1)	5日目(10/2)	6日目(10/3)	
08:00						08:00
08:30			08:00-09:30 【実技】 前線の崩し			08:30
09:00				08:00-11:15 【指導実践②】 TR1 8人		09:00
09:30	08:00-11:15 【指導実践①】 グループ1,2,3	09:00-10:30 【実技】 ポゼッション			筆記試験	09:30
10:00			09:45-11:15 【実技】 フィニッシュ			10:00
10:30		10:45-12:15 【実技】 守備①				10:30
11:00			※実技振返り			11:00
11:30	受付	昼食	昼食	昼食		11:30
12:00	コースガイダンス				閉講式	12:00
12:30		昼食				12:30
13:00	12:30-14:00 【講義】 フィジカル			12:30-15:45 【指導実践②】 TR1 8人	12:30-15:45 【指導実践②】 TR1 8人	13:00
13:30						13:30
14:00		12:30-15:45 【指導実践①】 グループ4,5,6	13:30-15:00 【講義】 コーチング法Ⅱ コーチング			14:00
14:30	14:15-15:45 【実技】 フィジカル					14:30
15:00						15:00
15:30						15:30
16:00		15:30-17:00 【講義】 コミュニケーションスキル				16:00
16:30						16:30
17:00	16:30-18:00 指導実践 ガイダンス グループワーク	16:30-18:00 ※指導実践振返り【講義】 プレーの分析		16:30-18:00 ※指導実践振返り	16:30-18:00 ※指導実践振返り	17:00
17:30			17:15-18:45 【講義】 プレーの原則			17:30
18:00		18:15-19:45 【講義】 コーチング法Ⅰ プランニング				18:00
18:30						18:30
19:00						19:00
19:30						19:30
20:00						20:00

【後期】						
1日目(2/1)	2日目(2/2)	3日目(2/3)	4日目(2/4)	5日目(2/5)	6日目(2/6)	
08:00						08:00
08:30						08:30
09:00			09:00-10:00 【講義】 セットプレー			09:00
09:30	09:00-10:30 【講義】 GK			09:30-12:45	筆記試験	09:30
10:00		09:30-12:45 【指導実践④】 TR2 12人	10:30-11:15 【実技】 セットプレー	【指導実践④】 GAME		10:00
10:30				12人		10:30
11:00			11:30-12:45 【ゲーム】 11対11		閉講式	11:00
11:30	11:00-12:30 【実技】 GK					11:30
12:00						12:00
12:30	受付	昼食	昼食	昼食		12:30
13:00	コースガイダンス				コース内追試等	13:00
13:30						13:30
14:00	13:30-15:00 【実技】 守備②	13:30-15:00 【実技】 クロスの攻撃		14:00-17:15 【指導実践④】 Tr2 12人	14:00-17:15 【指導実践④】 GAME	14:00
14:30			14:00-15:30 【講義】 技術・戦術的課題			14:30
15:00				12人		15:00
15:30			15:45-17:15 【講義】 暴力根絶			15:30
16:00	15:15-16:45 【実技】 ビルドアップ	15:15-16:45 【実技】 クロスの守備				16:00
16:30						16:30
17:00						17:00
17:30						17:30
18:00	17:30-19:00 ※実技振返り 【講義】 分析	17:30-19:00 ※実技振返り 【講義】 審判	18:00-19:30 ※指導実践振返り 【講義】 コーチの役割	17:30-19:00 口頭試験	コース内追試等	18:00
18:30						18:30
19:00					19:00-20:30 口頭試験	19:00
19:30						19:30
20:00						20:00

上記日程は現地に変更する場合があります。特に後期は雪道などの移動状況があります。