

2020年度 B級コーチ養成講習会 HKFA札幌コーススケジュール

前期								
	①					②		
	9月18日(金)	9月19日(土)	9月20日(日)	9月21日(月)	9月22日(火)	9月26日(土)	9月27日(日)	
8:00-8:30	8:00~8:30 受付	8:00~11:30 指導の実践① グループ1,2,3.				8:00~11:30 指導の実践② TR1 8人	8:00~11:30 指導の実践② TR1 8人	8:00-8:30
1	8:45~9:30 コースガイダンス		8:30~10:00 講義 コーチング法① プランニング	8:30~10:00 実技 攻撃の崩し	8:30~10:00 講義 プレーの原則			1
8:30-10:00	9:45~11:15 講義 フィジカル		10:15~11:45 講義 コーチング法② コーチング	10:15~11:45 実技 フィニッシュ	10:15~11:45 実践ガイダンス/ 事務連絡			8:30-10:00
2	11:30~13:00 実技 フィジカル							2
10:15-11:45							実践振り返り	10:15-11:45
昼食	昼食							昼食
3	14:30~17:15 指導実践 ガイダンス グループワーク	13:00~17:30 指導の実践① グループ4,5,6.	13:30~15:00 実技 ポジション	13:00~13:45 実技振り返り		13:00~17:30 指導の実践② TR1 8人	14:00~15:00 筆記試験	3
14:00-15:30				14:00~15:30 講義 コミュニケーション スキル			15:15~16:15 筆記試験	14:00-15:30
4			15:15~16:45 実技 守備①				16:30~17:30 前期閉講式	4
15:45-17:15								15:45-17:15
夕食		実践振り返り 19:00~20:30 講義 プレーの分析				実践振り返り		夕食
19:30-20:30			実技振り返り					19:30-20:30

後期											
	③		④		⑤		⑥				
	12月29日(火)	12月30日(水)	1月3日(日)	1月4日(月)	1月16日(土)	1月17日(日)	1月24日(日)				
朝食	朝食										
8:00-8:30	8:00~8:30 後期ガイダンス							8:00-8:30			
1	8:30~10:00 実技 守備②	8:30~10:00 実技 クロス攻撃	8:30~12:30 指導の実践③ 12人	8:30~10:15 講義 セットプレー 実技 セットプレー	8:30~10:00 講義 審判	8:30~12:30 指導の実践④12人	10:15~11:15 筆記試験	9:00~10:00 筆記試験			
8:30-10:00											
2	10:15~11:45 実技 ビルドアップ	10:15~11:45 実技 クロス守備		10:30~11:45 ゲーム 11vs11	10:15~11:45 講義 暴力根絶					11:30~12:30 コース閉講式	11:30~12:30 コース閉講式
10:15-11:45											
昼食	昼食							昼食			
3	13:00~13:45 実技振り返り	13:00~14:30 講義 GK	13:30~18:30 指導の実践③ 12人	13:00~14:30 講義 技術戦術的課題	13:00~17:30 指導の実践④12人	13:30~18:30 指導の実践④(追 試用)		3			
14:00-15:30	14:00~15:30 講義 分析			14:45~16:15 実技 GK				14:45~16:15 講義 コーチの役割	4		
4											4
15:45-17:15											
夕食	夕食							夕食			
19:30-20:30			実践振り返り		16:45~19:45 口頭試験	16:45~19:45 口頭試験		19:30-20:30			

上記日程は現地を変更する場合があります。特に後期は雪道などの移動状況があります。