

**2019年度公益財団法人日本サッカー協会公認D級コーチ養成講習会  
(道央ブロック・千歳地区開催)**

| 日時    | 3月20日(金祝)                     | 3月21日(土)        |
|-------|-------------------------------|-----------------|
| 会場    | 星槎道都大学(〒061-1196北広島市中の沢149番地) |                 |
| 9:00  | 受付                            | 実技:サンプル (75分)   |
| 9:30  | 開講式・ガイダンス(30分)                |                 |
| 10:00 | 講義:発育発達、育成の全体像 (45分)          |                 |
| 10:30 |                               | 実技:シュート (60分)   |
| 11:00 | 実技:ゲーム (60分)                  |                 |
| 11:30 |                               | 講義:実技振り返り (60分) |
| 12:00 | 休憩・昼食                         |                 |
| 12:30 |                               | 休憩・昼食           |
| 13:00 | 講義:コーチング (90分)                |                 |
| 13:30 |                               |                 |
| 14:00 |                               | 筆記試験 (30分)      |
| 14:30 | 講義:メディカル (45分)                | 閉講式・ガイダンス(30分)  |
| 15:00 |                               | 15:00終了         |
| 15:30 | 講義:審判・ルール (45分)               | 準備・追試           |
| 16:00 |                               |                 |
| 16:30 | 講義:大人の関わり (60分)               |                 |
| 17:00 |                               |                 |
| 17:30 | 実技:テクニック (60分)                |                 |
| 18:00 |                               |                 |
| 18:30 | 終了は18:30を予定                   |                 |

※講義や実技の順番は変更する場合があります。