

2019年度（公財）日本サッカー協会 公認C級コーチ養成講習会(札幌ブロック 冬期休日コース)

日時 回	1月11日(土) 1	1月13日(月祝) 2	2月1日(土) 3	2月9日(日) 4	2月15日(土) 5	2月16日(日) 6	2月29日(土) 7
SSAP室内	①9-12時半	①8時半-12時	①13時半-17時	①8時-13時半 ※15時まで	①12時-15時半	①7時半-15時 ※15時まで	①8時-15時
SSAP多目的	①7時半-9時半 ②12時半-16時半	①7時半-9時 ②12時-16時	①10時-14時 ②17時-19時	①13時-16時半	①15時半-19時	①14時半-16時	
7:30						<7時半開場>	
8:00	受付	<8時開場>		<8時開場>		実技IX 攻撃①ホセセッション (90)	<8時開場>
8:30	講義① ガイダンス(50)	講義④ 技術戦術 I (50)					
9:00							
9:30	実技 I ゲームとコーディネーション (90)	実技Ⅲ 観る (90)	<10時開場>				
10:00			講義⑦ コーチング法 I (50)				
10:30	実技 II ゴールキーパー (90)	実技Ⅳ ボールフィーリング&ドリブル (90)	講義⑧ メディカル(50)	指導実践 I 受講生対象 (途中昼食)			
11:00							
11:30							
12:00							
12:30	昼食	昼食	昼食		<12時開場>		
13:00			講義⑨ コーチング法 II (50)		実技Ⅶ 守備のテクニック (90)		
13:30	実技振返り	実技振返り		講義⑩ 指導者の役割 I (50)			
14:00	講義② ゴールキーパー(50)	講義⑤ 技術戦術 II (50)	実技 V パス&コントロール (90)	講義⑪ 指導者の役割 II (50)	実技Ⅷ 守備②ボールを奪う (90)	実技X 攻撃②ゴールを目指す (90)	
14:30						実技振返り	
15:00	講義③ 発育発達(50)	講義⑥ 技術戦術Ⅲ(50)	実技Ⅵ シュート (90)			閉講ガイダンス	
15:30							
16:00							
16:30							
17:00			実技振返り 指導実践ガイダンス				
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							