

■2019年度（公財）日本サッカー協会 公認C級コーチ養成講習会（道央ブロック・空知地区開催）

会 場	12月8日、15日、29日、1月3日：三笠ドーム 12月22日：岩見沢明成中学校 1月4日、5日：北村土里夢						
日 時	12月8日 日曜日	12月15日 日曜日	12月22日 日曜日	12月29日 日曜日	1月3日 金曜日	1月4日 土曜日	1月5日 日曜日
8:30			受付 8:45開場	受付 8:45開場	受付 8:45開場	受付 8:45開場	受付 8:30開場
9:00			⑦コーチング法Ⅰ 講義	指導実践Ⅰ (受講者対象)	⑦守備のテクニック 実技	⑨ボゼッション 実技	指導実践Ⅱ (U12対象予定)
9:30							
10:00			⑧コーチング法Ⅱ 講義				
10:30							
11:00			⑤パス&コントロール 実技		⑧守備(ボールを奪う) 実技	⑩ゴールを目指す 実技	
11:30							
12:00					昼食・休憩	昼食・休憩	昼食・休憩
12:30	受付	受付	昼食・休憩	昼食・休憩			
13:00	①ガイダンス 講義	④技術戦術論Ⅱ 講義			実技振り返り	⑬実技振り返り ⑭実技まとめ	指導実践Ⅱ (U12対象予定)
13:30			⑥シュート 実技	指導実践Ⅰ (受講者対象)	⑩指導者の役割Ⅰ 講義	筆記テスト	
14:00	②技術戦術論Ⅰ 講義	⑤技術戦術論Ⅲ 講義			⑪指導者の役割Ⅱ 講義	⑮指導実践ガイダンス	
14:30						⑯実践の準備 アドバイス	
15:00	③ゴールキーパー 講義	⑥発育発達論 講義	実技振り返り		⑫審判 講義	ディスカッション	⑰指導実践の振り返り 講義
15:30			⑨メディカル 講義				
16:00	①ゲームとコーディネーショ 実技	③観る 実技		実技振り返り 予備		予備	⑱閉講ガイダンス 講義
16:30			指導実践ガイダンス 及び評価について		予備		
17:00							
17:30	②ゴールキーパー 実技	④ボールフィーリング&ドリブル 実技					
18:00							
18:30							
19:00	実技振り返り 予備	実技振り返り 予備					

※実技や講義の内容により終了時間が遅れる場合があります。