

2019年度 ナショナルトレセンU-12 北海道

	18日(金)			19日(土)			20日(日)			21日(月)			
	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会	
07:00	札幌サッカー アミューズメントパーク (SSAP)人工芝			朝食			朝食			朝食			07:00
07:30													07:30
08:00													08:00
08:30	〒007-0032												08:30
09:00	札幌市東区東雁来12 条3丁目1-1						受付 ガイダンス						09:00
09:30	TEL: 011-791-9900												09:30
10:00	札幌サンプラザ 札幌市北区北24条 西5丁目			トレーニング① テクニック 【SSAP人工芝】			トレーニング③ フィニッシュ 【SSAP人工芝】			ゲーム 【SSAP人工芝】			10:00
10:30				10:30									
11:00	TEL: 011-758-3111												11:00
11:30													11:30
12:00				実技①			実技②			閉会式			12:00
12:30				昼食			昼食			解散			12:30
13:00				昼食			昼食						13:00
13:30													13:30
14:00	受付・集合完了												14:00
14:30	全員で GKトレーニング & ボールワーク 【SSAP人工芝】			トレーニング② 守備 【SSAP人工芝】			トレーニング④ ポゼッション 【SSAP人工芝】						14:30
15:00													15:00
15:30													15:30
16:00													16:00
16:30													16:30
17:00	入浴 メディカル チェック			入浴 メディカル チェック			講義①			入浴			17:00
17:30										講義②			17:30
18:00										閉講式			18:00
18:30	夕食			夕食			夕食						18:30
19:00													19:00
19:30													19:30
20:00	開講式・ガイダンス レクチャー			レクチャー グループ別 ミーティング			プレゼン・ レクチャー						20:00
20:30	グループ別 ミーティング						グループ別 ミーティング						20:30
21:00				打合せ			打合せ						21:00
21:30	打合せ												21:30
22:00													22:00

※多少の変更あり