

女子サッカーガイド

(財)北海道サッカー協会女子委員会
女子委員長 鷲津 裕美

サッカーを続けたい女の子へ

みなさんは、中学生になってからもサッカーを続けたいとお考えですか？また、保護者の皆様も「続けさせたいけど・・・どうすればよいのかわからない」と悩んでいらっしゃるのではないのでしょうか？日本サッカー協会の調査で、サッカー少年団で活動していた女子が中学生になると学校に「女子サッカー部」がないことや「女子クラブチーム」が少ないために、サッカー以外の部活に入部したり、サッカーを止めてしまう女の子がたくさんいることがわかっています。

そこで中学生になってからも、サッカーを続けてほしいという願いを込めてこのパンフレットをつくりました。どうぞ最後まで読んでみてください。



登録と参加資格について

● せんしゅとうろく 選手登録とは？

大会に参加するためには、チームにしゅく所属し選手として日本サッカー協会に登録が必要です

● せんしゅとうろく 選手登録の種類は？中学生の場合

中学生男子チーム(中学校・クラブチーム)所属の場合 → **3種登録**

中学生で女子チーム所属の場合 → **女子登録**

● 参加できる大会は？(中学生女子の場合)

3種登録した場合

通学している中学校のサッカー部員として、クラブチームの選手として大会に参加できます

女子登録した場合

①女子の大会に参加できます

- ・北海道大会 — ユース(U-15)、ユース、全道女子選手権、北海道女子サッカーリーグなど
- ・地区の大会 — リーグ戦、会長杯、市民大会など

②通学している中学校のサッカー部員として、下記の大会に参加できます

- ・地域・都道府県大会(予選大会も含まれます) — 全国中学校サッカー大会、ナイキプレミアカップ
ジャパン、高円宮杯(U-15)選手権大会

女子中学生が3種登録をした場合は、女子の大会に参加するために「移籍」という手続きが必要になります。次に、自分に当てはまるサッカー環境を探してみてください。



自分に合ったサッカー環境を考えてみましょう！

1. 次の質問にお答えください。まずは自分の事を考えてみましょう！

- ①近くに(練習など通える範囲に)女子クラブチームがありますか？ (ある ・ ない)
- ②所属するチームは決まっていますか？ (決まっている ・ 決まっていない)
- ③普段はどこで練習しますか？ (中学校 ・ 女子クラブチーム ・ 男子クラブチーム ・ その他)
- ④女子の大会に参加したいですか？ (はい ・ いいえ)
- ⑤男子の大会に参加したいですか？ (はい ・ いいえ)

2. 先輩達はどのような方法で続けているのでしょうか！

その1 Aさんは、女子チームに所属(女子登録)しました。しかし、女子チームの練習場所が遠いため普段の練習は中学のサッカー部でしています。そして、週末だけ女子チームで練習します。大会も女子の大会と男子の大会両方に参加しています。

その2 Bさんは、中学校のサッカー部(3種登録)に入部しました。男子と一緒に大会に出て活躍しています。ある時、女子チームから、U-15の大会に出ないか誘われました。Bさんはチームの監督に相談し女子チームに「移籍」をして女子の大会にも参加することができました。

その3 Cさんは、近くに女子チームがあったので中学から女子のクラブチーム(女子登録)に入りました。そして、女子の大会のみに参加しています。

その他 JFAの取り組みに参加している先輩もいます。

◆**スーパー少女プロジェクト** 将来のなでしこジャパンのゴールキーパー(GK)を発掘・育成するプロジェクト。

長身の選手、身体能力の高い選手をサッカー経験の有無を問わず一般公募からも選出、トレーニングキャンプを集中的に実施し、GK専門指導を受ける。2012年度は北海道から1名が参加しています。

◆**JFAアカデミー福島** *東北地方太平洋沖地震と原発事故の影響で「御殿場高原時之栖」に一時移転しています。

公立中学校・高校との連携による中高一貫教育、ロジング(寄宿舎生活)により、真の意味での「エリート」、サッカーに限らずどこでも通用するリーダーを養成する。中学1年生～高校1年生までの計23名を第1期生として2006年4月に開校。北海道からは2006年度1名、2007年度1名、2008年度2名、2009年度2名 合計6名が合格しています。

3. 1と2を参考にして「中学生になってからどのようにサッカーを続けるか」記入してみましょう。

いかがでしょうか？自分にあった環境を見つけることができましたか？
では次に北海道の女子チームをさがしてみてください。

女子チームをさがしてみよう！

方法その1 (公財)日本サッカー協会の

女子チーム検索サイト:「女子チームを探そう!」で調べる。

日本サッカー協会のホームページは、

<http://nadeshikojapan.jp/>です。

日本サッカー協会ホームページ検索サイトは 2006 年 5 月スタートしています!!



方法その2 (財)北海道サッカー協会へ電話するかホームページで調べる。

【お問合せ先】 北海道サッカー協会事務局 TEL 011-825-1100

(財)北海道サッカー協会ホームページにて「女子委員会」からチームを調べる。

<http://www.hfa-dream.or.jp/>です。

方法その3 各地区サッカー協会へ電話する。

各地区の連絡先がわからない場合には、(財)北海道サッカー協会事務局までご連絡ください。

大会以外の女子の活動！

その1 北海道女子トレセン *北海道女子トレセン U-15 は7月、8月、10月、1月の4回実施。

「なでしこJAPAN」を目指して、毎年12月に「御殿場高原時之栖」(2012年度静岡県に変更)で行われるナショナルトレセンに北海道から14名の中学生が参加しています。みなさんの住んでいる地域や地区(道北地区、道東地区、道南地区、道央地区、札幌地区)でのトレセンも行われています。

* 詳しく知りたい方は、まずは所属するサッカー協会か北海道サッカー協会へご連絡ください。

その2 JFALレディース/ガールズサッカーフェスティバル

各地区で登録の種類に関係なく、また、登録していなくても参加できるフェスティバルが開催されています。平成24年度は(札幌、小樽、苫小牧、十勝、釧路、網走、根室、宗谷、空知、北空知、道北)で開催されました。

その3 女子サッカー活動推進事業 7企画実施中(平成24年度)

「ガールズサッカースクール」→ 札幌地区(道女子委員会)、千歳地区、小樽地区、宗谷地区

「十勝ダイヤモンド作戦」→ 十勝地区

「リベリーグ」、「みんな de サッカー」→ 釧路地区

「北海道女子8人制サッカーリーグ」→ 札幌地区(道女子委員会)

最後まで読んでいただきましてありがとうございました。参考になったでしょうか？
わからないことはお気軽に下記までお問い合わせ下さい。

【問い合わせ先】(財)北海道サッカー協会 TEL 011-825-1100

北海道の女子チーム一覧

2012年8月現在

地区	カテゴリー	チーム名	備考
札幌	一般	ノルディーア北海道	中学生可
	一般	クラブフィールズ・リンダ	中学生可
	レディース	アンフィニMAKI. FC フローレ	中学生可
	一般	札幌信濃FC	中学生可
	一般	HABATAKE	
	一般	札幌大学女子サッカー部 ヴィスタ	
	レディース	L・KAJI-MA	
	レディース	BAreFOOT QUEEN	
	大学	北翔女子大学女子サッカー部	
	高校	北海道文教大学明清高校女子サッカー部	
	一般	札幌北斗高校女子サッカー部	
	高校	札幌東商業高等学校女子サッカー部	
	一般	Reusa FC	
	一般	東白石あかつきFC	中学生可
	クラブ(中学)	札幌BONITA U15	中学生可
	一般	札幌BONITA FC	
	レディース	LAVAND 北海道	
小樽	一般	小樽 Corsa' rio	中学生可
	高校	北照高等学校女子サッカー部	
空知	一般	サンクFC レディース	中学生可
苫小牧	一般	若草レディースサッカークラブ	中学生可
	クラブ(中学)	ASCLレディース	中学生可
室蘭	一般	室蘭アイスバーズ	中学生可
	高校	北海道大谷室蘭高等学校	
函館	一般	BP函館キルティ	中学生可
	高校	北海道函館陵北高等学校	
	一般	北斗LFC ピュア	中学生可
旭川	一般	旭川女子アチーボ	中学生可
	一般	旭川 Fiore Football Club	
	高校	旭川南高等学校	
十勝	一般	LFC清水	中学生可
	一般	FC帯広リトルガールズ	中学生可
	一般	BIGZ池田	中学生可
	高校	帯広南商業高等学校女子サッカー部	
	高校	帯広北高等学校女子サッカー部	
	高校	帯広大谷高等学校女子サッカー部	
	一般	. Line	
	クラブ(中学)	とがち帯広FCなでしこ	中学生可
釧路	一般	釧路リベラルティ	中学生可
宗谷	レディース	ルゴサローズ	中学生可
	高校	北海道稚内高等学校	
	クラブ(中学)	lucotha	
網走	一般	レファFC	中学生可
根室	クラブ(中学生)	アウローラNEMURO	中学生可