

北海道の 女子チーム一覧

2025.7

道南ブロック

[函館地区]

B P 函館キルティ
B P 函館キルティ U-15
函館大谷高等学校
函館白百合学園中学高等学校
北海道函館商業高等学校

[室蘭地区]

室蘭アイスパーズ
室蘭アイスパーズ U-15
北海道大谷室蘭高等学校

[苫小牧地区]

ASC 北海道レディース



公益財団法人 北海道サッカー協会

函館地区サッカー協会

函館市宮前町 30 番 2 号 セイコービル 3 階
TEL 0138-76-9530
HP <http://www.fa-hakodate.jp/>

- ・毎月 1 回、函館フットボールパークにて女子サッカー普及支援事業として交流会を実施している。
- ・12 月 or 1 月にフットサルフェスティバル開催している。
- ・全国で活躍している選手
脇田 紗弥 (FC ふじざくら山梨)

函館地区

BP 函館キルティ



baltjp@yahoo.co.jp
090-9758-5372

主な練習場所 函館近郊

初心者 OK

HP など Facebook : BP 函館キルティ

体験会あり

主な参加大会 道新カップ, 北海道女子 8 人制リーグフェスティバル北海道レディースエイトリーグ, 道南ブロック交流大会, 函館選手権

活躍する OG 脇田 紗弥 (FC ふじざくら山梨)

サッカーが、生活の一部になっています。サッカーを通じて様々な年齢、職業、環境の人と出会い、楽しい仲間ができ、いつもと違った自分が見つけれられるかもしれません。みんなで一緒に汗を流すのは、楽しいですよ。初心者大歓迎です!!

函館地区

BP 函館キルティ U-15



baltjp@yahoo.co.jp
090-9758-5372

主な練習場所 函館近郊

初心者OK

HP など Facebook：BP 函館キルティ

体験会あり

主な参加大会 JFAU-15 女子サッカーリーグ（1部）
北海道 U-15 女子サッカー選手権大会、道新カップ、
北海道女子 8 人制リーグフェスティバル北海道レディースエイトリーグ
道南ブロック交流大会、函館選手権

活躍する OG 脇田 紗弥（FC ふじざくら山梨）

函館、渡島、檜山地区の中学生の女子選手が集まっているチームです。中学校のサッカー部に所属している選手だけでなく、サッカー以外の部活に所属している選手もいます。中学生になってからサッカーを始めた選手やナショナルトレセン北海道に選出された選手などいろいろな選手が集まって活動しているチームです。BP 函館キルティが母体ですので、高校生や社会人からもサッカーだけでなくいろいろなアドバイスをもらって楽しく活動しています。私たちと一緒にサッカーしましょう!!

函館地区

函館大谷高等学校



takahashi.kaisei@hakodate-otani-h.ed.jp
0138-52-1834（学校代表）

主な練習場所 函館フットボールパーク・学校グラウンド

主な参加大会 北海道高等学校総合体育大会女子サッカー競技

2023年よりチームの立ち上げを行いました。初心者しかいないチームのため、基礎から楽しくサッカーを行っています。
「愛される」チーム・「楽しい」サッカー・「変幻自在」なサッカーをコンセプトに活動しています。

函館地区

函館白百合学園
中学高等学校

主な練習場所 校グラウンド・第2体育館

初心者OK

HP など <http://www.hakodate-shirayuri.ed.jp/>

主な参加大会 高体連地区大会及び全道大会、高校女子選手権全道大会など

2013年に同好会として立ち上がり、2015年より部として高体連全道大会への参加を始めました。
現在は部員7名で活動しており、試合時は合同チームでの出場をすることもあります。人数は少ないものの、「サッカーを楽しむ」ことをモットーに、1人1人一生懸命練習に励んでいます。学校生活の青春の一部に「サッカー」が残せるよう、部員監督一同これからも精進してまいります!

函館地区

北海道函館商業高等学校



0138-41-4248

主な練習場所 夏季 北海道函館商業高等学校サッカー場（ナイター完備）
冬季 北海道函館商業高等学校体育館・函館アリーナ

初心者OK

HP など <http://www.hakodateshogyo.hokkaido-c.ed.jp/>
Instagram:「函館商業」と検索 サッカー部男女共同のサイトがあります。

体験会あり

主な参加大会 高体連春季大会 高体連地区大会 高体連全道大会
北海道高等学校女子サッカー選手権大会
地区交流大会 各種フットサル大会

3年前、6人で立ち上げたチームは現在、マネージャーも含め3年生5名、2年生7名、1年生10名、計23名の人数になりました。
中学でのサッカー経験者は1名のみ、そのほかの全員がサッカー未経験者です。
未経験者の集まりだからこそ、色々な事に挑戦し、どんどん可能性を広げています。
目標の全道大会一勝を目指し、日々、楽しく練習に励んでいます。

室蘭地区サッカー協会

室蘭市水元町 39-26
090-8427-0901
kopo.cat.c.0505@gmail.com
http://mfa.main.jp/

普及活動として「なでしこひろば：キッズ～大人（月1回程度）」、「U6ぴっころランド（月1回程度）」を開催しています。初心者大歓迎！指導者や審判を目指したい方も歓迎します。お問い合わせください。また、「室蘭アイスバーズ（U15～一般）」「北海道大谷室蘭高等学校」の各チーム活動や、女子トレンセンにも力を入れて活動しています。

室蘭地区

室蘭アイスバーズ



taka.32@kfa.biglobe.ne.jp
090-9514-7362

主な練習場所 (夏季) 伊達まなびの里, リースラスフットボールパーク, 北海道立清水ヶ丘高校グラウンド ほか
(冬期) 室蘭市内各小中学校体育館, 伊達まなびの里体育館 ほか

HP など インスタグラム MURORAN_ICEBIRDS

主な参加大会 道南チャレンジ交流戦 (地区事業), KOSEI CORPORATION LadiesCUP (地区事業) 北海道 U-18 女子サッカー選手権, 全日本 FS 北海道予選・全道 FS 女子の部 ほか



現在、高校生以上 28 名の選手が在籍しており、夏季は週 4 回、冬期は週 3 回の練習や試合、大会参加、遠征を行っております。U-15 の選手と一緒に活動しておりますので皆が仲良く、騒がしいくらいです。

室蘭地区

室蘭アイスバーズ U-15



taka.32@kfa.biglobe.ne.jp
090-9514-7362

主な練習場所 (夏季) 伊達まなびの里, リースラスフットボールパーク, 北海道立清水ヶ丘高校グラウンド ほか
(冬期) 室蘭市内各小中学校体育館, 伊達まなびの里体育館 ほか

HP など インスタグラム MURORAN_ICEBIRDS

主な参加大会 道南チャレンジ交流戦 (地区事業) KOSEI CORPORATION LadiesCUP (地区事業) JFAU-15 サッカーリーグ 全道 U-15 女子サッカー選手権道南予選 全道 U-15 女子 FS 選手権 ほか

初心者 OK
体験会あり



現在、中学生以上 11 名の選手が在籍しており、夏季は週 4 回、冬期は週 3 回の練習や試合、大会参加、遠征を行っております。高校生以上の選手と一緒に活動しておりますので皆が仲良く、騒がしいくらいです。

室蘭地区

北海道大谷室蘭高等学校



omh.wsoccer@gmail.com
0143-44-5641(学校)

主な練習場所 学校グラウンド, 洞爺ポロモイスタジアム, 伊達まなびの里等

HP など インスタグラム www.instagram.com > ranta_josisoccer

主な参加大会 高校総体, 高校女子選手権 等

活躍する OG 米山涼美 (アニージャ湘南), 南知穂 (ヴィアティン三重レディース) 高畠早奈恵 (アルコ神戸) 星山彩香 (エスポラーダ北海道イルネーヴェ) 他

多くの選手が女子サッカー部専用の寮で共同生活をしながら、礼儀や挨拶、感謝の気持ちを忘れず仲間を思いやる心を大切に、インターハイと高校選手権の2つの全国大会で上位に進出するという目標を持って、明るく楽しい雰囲気の中で切磋琢磨しながら毎日の厳しいチーム練習や自主練習に真剣に取り組んでいます。文武両道を目指し、サッカーを通して技術以外の面でも大きく成長していけるチームです。

苫小牧地区サッカー協会

苫小牧市表町3丁目1-12
第2CKビル4F
TEL 0144-82-9561 FAX 0144-82-9562
tomakomai-fa@sunny.ocn.ne.jp
https://www.tomakomai-fa.com

苫小牧地区では唯一の女子チームとして「ASC 北海道レディース」が活躍しておりますが、4種年代には女子選手が多数登録されており、3種・2種と活動を継続していくよう今後取り組んでまいります。

苫小牧地区

ASC 北海道レディース



asc.hashiba@gmail.com
080-1895-1075
(監督 羽柴輝昭)

主な練習場所 苫小牧市緑ヶ丘公園サッカー場, 厚真スタジアム
TOMASEI フットボールフィールド

主な参加大会 U-15女子サッカーリーグ
北海道女子フットサルリーグ (1部)

初心者OK

体験会あり

苫小牧地区のASC北海道レディースです。
ASC北海道レディースは2011年に設立し、14年目を迎えました。
活動拠点は苫小牧市と厚真町で近隣の5市町村から今年度は15名(中学生15名)の選手が集まり活動しております。

女性の活動を応援しています！

公益財団法人北海道サッカー協会パートナー企業

富士園産業 株式会社



北海道川崎建機株式会社

北海道の女子チーム一覧

発行：公益財団法人北海道サッカー協会

監修：公益財団法人北海道サッカー協会 女子委員会

〒062-0912 札幌市豊平区水車町5丁目5-41 北海道フットボールセンター

*本誌に掲載されている情報は、2025年6月の情報に基づき製作しております。

*本誌に掲載されている写真・ロゴマークの無断転用を禁じます。