

北海道の 女子チーム一覧

2025.7

index

p.02 札幌ブロック

[札幌地区]
EGZAS FC
HABATAKE
LAVAND 北海道
LIPS
SC AMIRISA
クラブフィールズ・リンダ
ノルディーア北海道
札幌大学女子サッカー部ヴィスタ
札幌大谷高校女子サッカー部
札幌中央フットボールクラブ 凧
札幌北斗高校女子サッカー部
北海道リラ・コンサドーレ
北海道札幌東商業高等学校女子サッカー部
L・K A J I - M A
ノー NAME
[そのほか女性が参加できる取り組み]
札幌ウォーキングフットボールクラブ
須藤活動

p.06 道央ブロック

[小樽地区]
小樽 Corsario
北照高等学校女子サッカー部
DIVERTY
[空知地区]
岩見沢FCルファヴェニール
岩見沢FCルファヴェニール U-15
[北空知地区]
[千歳地区]
FC.OWLS REILAS
文教大学女子サッカー部
北海道文教大学附属高等学校女子サッカー部

p.09 道南ブロック

[函館地区]
BP函館キルティ
BP函館キルティ U-15
函館大谷高等学校
函館白百合学園中学高等学校
北海道函館商業高等学校
[室蘭地区]
室蘭アイスパーズ
室蘭アイスパーズ U-15
北海道大谷室蘭高等学校
[苫小牧地区]
ASC 北海道レディース

p.12 道東ブロック

[釧路地区]
釧路リベラルティ
[十勝地区]
ROCCAFORTE TOKACHI
十勝FSリトルガールズ
十勝FSリトルガールズ U-15
帯広大谷高等学校女子サッカー部
帯広南商業高等学校女子サッカー部
帯広北高等学校女子サッカー部
[オホーツク地区]
FC 網走 menina
il sole FC
[根室地区]
根室ラベーナ

p.15 道北ブロック

[旭川地区]
BELINDA 旭川
EINS FSV Hase
旭川 Fiore Football Club
旭川実業高等学校
旭川女子アチーボ
北海道旭川南高等学校
[道北地区]
[宗谷地区]
稚内ステラマーレ
北海道稚内高等学校女子サッカー部

(一社) 札幌地区サッカー協会

札幌市中央区中島公園 1 番 5 号 札幌市中島体育センター 2F TEL/FAX : 011-531-7553
HP <http://www.sfa-net.jp/> 女子普及 X (旧 Twitter) sfa_ladies Instagram sfa_ladies

(一社) 札幌地区サッカー協会に所属するチームには、初心者でも選手としてサッカーをプレーできるチームがあります。日常の活動では、それぞれのチームでの練習のほかに、リーグ戦などの試合を開催しており、様々な年代の選手がサッカーを楽しんでいます。その他、協会登録をせずともサッカーを楽しむことができる、スクールや札幌ガールズサッカーランド、フェスティバルなどのイベントも数多く開催しています。

【協会登録が必要なチームとしての活動の場】

○ なでしこリーグ (少女リーグもあり) ○ 会長杯 ○ 札幌市民大会

【選手登録の必要がなく誰でも気軽に参加できる 普及活動の場】

○ ガールズサッカー・スクール札幌ブロック (小学 1 年 ~ 6 年生)

場所: 札幌アミューズメントパーク屋内競技場

日程: 5 月 ~ 2 月 / 月 1 回 土曜日 16:00 ~ 18:00

○ 札幌ガールズサッカーランド (不定期開催・キッズ ~ 小学生までの女性)

○ JFA レディース / ガールズフェスティバル 日程: 年 1 回 / 夏期間頃に開催



女子普及 Instagram



女子普及 X (旧 Twitter)

これからもサッカーを気軽に楽しみたい、体験してみたいというご要望に応えられるサッカー環境を提供してい 中村 麻衣 : mai03ft@yahoo.co.jp
きます。札幌地区内で開催される女子のサッカー情報は、ホームページや X、Instagram でご確認ください。山崎 しおり: shiorik@hokkaido-c.ed.jp

札幌地区

EGZAS FC



090-5953-3488 (代表 中村)
egzas.fc2016@gmail.com

主な練習場所 手稲前田小学校体育館・手稲前田中央小学校グラウンド

HP など egzasfc.wordpress.com

主な参加大会 U-15 女子道リーグ, U-15 女子選手権, U-15 女子フットサル全道
エイトリーグ, 道新カップ

2016年に Teine EGZAS FC として設立。
現在は EGZAS FC とし、中学生 ~ 大人までの選手たちが所属し、楽しくをベ
ースに、サッカーをするだけではなく、コーチや審判、運営のお手伝いなど、幅
広く携わることで、人生の通過点の中で、色々な経験をすることによって得
られるもの、見つけられること、仲間の大切さなどを大事にしていきたいと思っ
ているチームです。



@EGZASFC.SOCCER

初心者 OK

体験会あり

札幌地区

HABATAKE



チームとりまとめ役: 蝦名宏美
ebichan8707@gmail.com

主な練習場所 札幌地区

主な参加大会 会長杯札幌女子サッカー大会, 札幌なでしこリーグ
札幌市民体育大会サッカー大会 (女子)

命令形のようなチーム名「ハバタケ」ですが、命令されないと出来ない 自由人ばかり。
けれど全員集まれば、改名「ハバタクナ」を検討するほどピッチで暴れます。
サッカーと友情とお酒をこよなく愛し、仕事はこの次。
青春時代に育ててもらったサッカーに感謝し、
今は社会人として “ 第二の青春 ” を満喫中!
GO!GO! ライフワークバランス! 今年も羽ばたきます!

初心者 OK

札幌地区

LAVANDA 北海道



washizu.hiromi08@gmail.com
(鷺津)

主な練習場所 札幌市内体育館・フットサル施設などですが不定期です。

主な参加大会 北海道女子 8 人制大会エイトリーグ (HKFA 女子委員会主催)
サッカーリーグ 65 部門・70 部門 (シニア連盟主催)
ウインターフットサルリーグ 60 部門・65 部門 (シニア連盟主催)
0-40 フットサルフェスティバル (フットサル連盟主催)

2010年活動をスタート。
40歳から始めた人が多くサッカー未経験者がたくさん在籍しています。
50歳以上のメンバーは、シニア連盟主催のリーグ戦に参加できるので、
平日もサッカーやフットサルを楽しんでいます。
また、チームとしての活動もあり、個人での活動もあり、それぞれの生活スタイルに合わせて、
生涯現役を目指して活動しています。

札幌地区

LIPS



team-masa@i.softbank.jp (山下)

主な練習場所 札幌市内体育館

主な参加大会 O-40 女子サッカーオープン大会

全員40代以上のチームです。30歳以降にサッカーを始めた人がほとんどです。生涯スポーツとしてのんびり活動しています。

札幌地区

SC AMIRISA



sc1990sapporo@yahoo.co.jp
080-6095-3535(阿部)

主な練習場所 札幌市内 ・札幌日大総合グラウンド ・東雁来公園サッカー場
・大和ハウスプレミストドーム 他

HP など

【HP】 <https://www.sc.1990sapporo.com>

【Instagram】 <https://instagram.com/sc.amirisa?r=namaetag>

主な参加大会

U-15 女子サッカーリーグ北海道・全日本 U-15 女子サッカー選手権大会
・北海道レディースエイトリーグ・道新カップ
・札幌なでしこリーグ・会長杯札幌大会
・全道 U-15 女子フットサル選手権大会・北海道 U-15 女子フットサルリーグ

初心者 OK

体験会あり

2020年設立の札幌市を拠点とした女子サッカークラブ
SC AMIRISA (アミリッサ) U-15 女子
AMRISA Futuro (フトゥーロ) U-18 女子
AMRISA GS(ガールズスクール)U-12 女子
クラブバス送迎有 清田区・白石区・厚別区・南区

【クラブスローガン】 “笑顔と友情で繋がる未来”

札幌地区

クラブフィールズ・リンダ



clubfields_u13@yahoo.co.jp
080-5836-1663(松下)

主な練習場所 江別美原サッカー場, 美しが丘体育館

HP など

<https://www.footballnavi.jp/clubfields/>

主な参加大会

北海道女子サッカーリーグ, U-18 女子サッカーリーグ北海道, U-15 女子サッカーリーグ, 北海道, 日本クラブユース大会(U-18) 全日本 U-15 女子サッカー選手権, 全日本女子 U-18 選手権, 札幌なでしこリーグ, 会長杯札幌大会, 札幌市民体育大会, 北海道 U-15 フットサルリーグ, 全日本 U-15 女子フットサル選手権, 全日本女子フットサル選手権, 全道フットサル選手権, 北海道 U-18 フットサルリーグ

活躍する OG

熊谷紗希(ロンドン・シティ・ライオネス) なでしこジャパン
沖野くれあ(Avondale FC)
その他 なでしこリーグ2部所属選手や日本女子フットサルリーグ所属選手 多数

初心者 OK

体験会あり

1979年に札幌リンダとして発足し、2005年にクラブフィールズ・リンダにチーム名を改名しました。現在は総勢58名で活動しています。
江別市に天然芝グラウンドを2面、札幌市に専用体育館を保有し練習しております。
リンダの長所はチームの団結力が強いこと。練習で切磋琢磨し、全員で勝利を目指します。

札幌地区

ノルディーア北海道



info@norddea.jp
011-222-7045

主な練習場所 札幌サッカーアミューズメントパーク, 東雁来公園サッカー場

HP など

公式ホームページ: <https://www.norddea.jp/>

Instagram: <https://www.instagram.com/norddeahokkaido/>

主な参加大会

北海道女子サッカーリーグ

体験会あり

チーム名はイタリア語で「NORD(北)」と「DEA(女神)」、「北の女神」という意味です。

北海道で唯一、日本女子サッカー全国リーグ「なでしこリーグ2部」を戦い、現在は北海道女子サッカーリーグに参戦しています。再び全国リーグ参戦を目指し、日タトレニングに励むサッカーが大好きな社会人、学生のチームです。



札幌地区

札幌大学女子サッカー部
ヴィスタs-ujie@ofc.sapporo-u.ac.jp
011-852-9166

主な練習場所	札幌大学サッカー場、札幌大学体育館（冬期間）	体験会あり
HP など	https://www.sapporo-u.ac.jp/campuslife/circle/physical/soccer-women.html	
主な参加大会	北海道女子サッカーリーグ、全日本大学女子サッカー選手権大会	
活躍する OG	玉川 実奈（伊賀 FC くのー三重）、秋田 咲良（ディオッサ出雲 FC）、安田 聖羅（大和シルフィード）	

札幌大学の学生で構成されたチームであり、創部 15 年目となります。サッカーを通じて自らが考え主体的に行動し、将来社会で必要とされる人財を育成するよう日々活動しております。



札幌地区

札幌大谷高校女子サッカー部



主な練習場所	学校人工芝グラウンド、札幌大谷丘珠グラウンドなど
HP など	X(旧 Twitter) : https://twitter.com/otani_L_soccer Instagram : https://www.instagram.com/sapporo_otani_L/
主な参加大会	高体連北海道大会、北海道高等学校女子サッカー選手権大会、U18 女子サッカーリーグ、札幌なでしこリーグなど

“一人ひとりの顔が見えるサッカー”、“強く&愛されるチーム”を目指して！！をコンセプトに、サッカーの能力の向上だけでなく、サッカーを通じた人間力の育成を目指して日々のトレーニングに励んでいます。

札幌地区

札幌中央フットボールクラブ 凜

HP : <https://www.sapporochuofc.com>
Facebook : <https://www.facebook.com/sapporochuofc/>
Instagram : https://www.instagram.com/sapporochuofc_rin/

主な練習場所	札幌中央フットボールフィールド (南区、旧・YURIKO サッカースタジアム) 札幌医学技術福祉歯科専門学校体育館（中央区） 札幌市立資生館小学校体育館（中央区）	初心者 OK 体験会あり
主な参加大会	札幌地区カプスリーグ 地区1部ほか 第1回北海道フットサルエスクエラプログラム(U-15) 準優勝	
注目してほしい OG	森上茉耶 札幌大学女子サッカー部ヴィスタ(国スボ道代表、皇后杯他出場) 尾崎 終 (フットサル北海道選抜) ※サッカー 世代別日本代表候補選出有。 立田玲奈(東京・十文字高)、稲垣優那(札幌大谷高)、阿部夏帆璃(クラブフィールズ リンダ) 藤堂莉加(北照高)	

ジュニアユース(男子)とともに創設して5年目。(U-12は14年目)サッカーを中学から始めたい女子選手や小学校時代に出場機会に恵まれなかった女子選手たちを中心に、公立進学等文武両道を目指すチームとして活動。
指導者はサッカー、フットサルともに有資格者のほか女性指導者も在籍。また北海道サッカー協会医学委員会所属のチームドクター兼コーチも在籍。人工芝グラウンドおよび専有体育館完備。中学や高校で一度サッカーから離れてしまった選手でも大歓迎！

札幌地区

札幌北斗高校
女子サッカー部s.enomoto@sapporohokuto-h.ed.jp
011-711-6121

HP など	札幌北斗高等学校ホームページ 札幌北斗高校女子サッカー部 X(旧 Twitter)/Instagram	初心者 OK 体験会あり
主な参加大会	北海道高等学校総合体育大会女子サッカー競技(合同チームで参加) 北海道高等学校女子サッカー選手権大会(合同チームで参加) 北海道女子フットサルリーグ1部	

初心者大歓迎！1・2年生合わせて7人と部員が少なく単独チームでの大会参加ができない状況ですが、「サッカーを通して人として成長する」ことを目標に日々基本を中心に丁寧に練習に取り組んでいます。高校でサッカーを始めてみたい・程よく続けてみたいと思っている方は是非一緒にやりませんか？近年は進学にも力を入れ、卒業生は国公立大学に進むようにもなりました。

札幌地区

北海道リラ・コンサドーレ



lilas@consadole.gr.jp
011-777-5310

主な練習場所 北海道コンサドーレ札幌東雁来グラウンド、東雁来公園サッカー場

体験会あり

HP など <https://chsc.jp/team/lilas>

主な参加大会 北海道女子サッカーリーグ
JFAU-15 女子サッカーリーグ北海道

これまでクラブとして培ってきた育成ノウハウを活かし、充実した環境を整え、日本女子サッカーのトップリーグ参入を目指すとともに世界で戦える選手の育成を目指しております。また、北海道女子サッカー文化の発展に寄与し、サッカーやスポーツを通して多くの方々とともに、北海道を元気にしていきたいと考えております。

※加入希望の方は、ご連絡願います。

札幌地区

北海道札幌東商業高等学校
女子サッカー部

yabu926@hokkaido-c.ed.jp
011-891-2311 (学校)

主な練習場所 学校グラウンド (札幌市厚別区)

初心者OK

HP など 札幌東商業高等学校ホームページ
Instagram sattsosho_josaka

体験会あり

主な参加大会 全国高等学校総合体育大会サッカー競技北海道予選会
北海道高等学校女子サッカー選手権大会
U18 女子サッカーリーグ北海道
U-18 北海道女子フットサルリーグ など

部訓「以和征技」をモットーに、チームスポーツ最大の魅力であるチームワークをベースに日々練習に励んでいます。サッカーを通じて、選手としての成長はもちろんのこと、人としての成長も目指すチームです。初心者も多いチームですが、たくさんの人に愛され、応援されるチームになれるよう、「礼節・克己・前進・信頼・感謝」を大切に日々活動しています。

札幌地区

L・KAJI-MA



masa.masamasa011@icloud.com
090-5222-5011

主な練習場所 札幌市手稲区及び石狩市

初心者OK

体験会あり

主な参加大会 北海道女子8人制大会エイトリーグ
札幌フットサルレディースリーグ等

L・KAJI-MA は、和気あいあいとサッカーを楽しむことをモットーに、現在は 20 代から 60 代まで幅広い年代で、経験者、未経験者問わず、学生や主婦の方も多数在籍しているチームです。練習は平日週 1 回、夏は 8 人制大会、冬はフットサルリーグのレディース部門の大会に参加しています。経験はあるが、ボールを蹴る場所を探している方、経験は無いがサッカーを始めたいと思っている方、まずは一緒に体験から始めませんか。ぜひご連絡ください。

札幌地区

ノーマネ



kobatoki0211-no1@yahoo.co.jp
090-7654-1035(富田)
090-1641-3911(小林)

主な練習場所 札幌市内 (ほとんど練習していません。大会のみ参加)

主な参加大会 エイトリーグ・羊ヶ丘カップ

活躍する OG 大昔活躍した選手は何人かいたような・・・。

”選手登録なしの気軽な大会があれば出たいね” 位な感じでスタートしたチーム?なので緩く楽しくやっています。昔の仲間や対戦したことのある選手・見たことのある選手が声をかけて集まっているのでその時によってメンバーも若干変わり年齢増も様々です。

ほかにも札幌地区には女性が参加できる様々な活動があります！

札幌ウォーキングフットボールクラブ

須藤活動



2019年に札幌および北海道でのウォーキングフットボール(WF)の普及を目的として発足し、走らない・ぶつからない・うばわないルールのもと、未就学児から後期高齢者まで元気に活動中。年齢や性別、運動経験や障がいの有無を問わず誰でも参加OKの体験会を月数回開催しながら、学校やサッカークラブへの講師派遣、イベントへの出展などを通じてWFの普及と地域コミュニティの活性化に取り組んでいます。

主な練習場 西区、手稲区の小中学校体育館、宮の沢屋内競技場、ほのかアリーナ、手稲区体育館、北ガスアリーナ等。

主な参加大会 コンサドーレエスポラダカップ、全道PK大会(平取町)

親子参加対戦等で開催しているうちに女性チーム対戦出来る程に女性人数が増えました。勝ち負けよりも楽しく運動する事をモットーに活動しています。

現在では月に3~4回程の女性対戦。

月に1~2回程、元フットサルプロプレイヤーのフットサルクリニックを開催しています。練習は男性女性小中学生合同の練習試合を週に2回程開催しております。興味、質問のある方はぜひ御連絡下さい。

sapporowalkingfc@gmail.com (菅原)

takapon.1019@docomo.ne.jp (須藤)

小樽地区サッカー協会

小樽市緑2丁目 28-17
TEL 0134-33-9082
HP <https://otarufa.sakura.ne.jp/index.html>

WEリーグが始まり、小樽 Corsario で紹介されてますアルビレックス新潟レディース背番号 20 山谷瑠香が活躍しており第2の山谷を輩出すべく女子委員会を当協会上げて応援しています。

小樽地区

小樽 Corsario



piyotama5626@gmail.com
090-7650-7092 (監督: 鈴木英夫)

主な練習場所

夏季 北照高等学校体育館、北星学園余市高等学校グラウンド
冬季 北照高等学校体育館、俣知安小学校体育館、小樽市内学校開放

初心者OK

Instagram

アカウント名: OTARU_CORSARIO

体験会あり

主な参加大会

JFAU-15女子サッカーリーグ北海道(2部)
北海道U-15女子サッカー選手権大会追央ブロック予選・北海道U-18女子サッカー選手権大会・道新カップ女子8人制サッカー大会
北海道U-15女子フットサル選手権大会・北海道U-15女子フットサルリーグ

活躍するOG

山谷瑠香(アルビレックス新潟レディース)

後志地区が拠点の女子サッカーチームです。U-15年代を中心に高校生・社会人とカテゴリーがあります。指導者は男性が1名、女性が3名(OG)と女性指導者が多いことが特徴です。中学生や高校生は心や体のバランスが不安定になりやすい時期ですが、女性指導者のサポートもあるので安心してプレー出来る環境です。サッカーを通じて後志を盛り上げ、もっと元気にしたい!地域に根差し応援されるチームを目指し活動しています。

小樽地区

北照高等学校
女子サッカー部

0134-32-0331(北照高等学校)

主な練習場所

学校グラウンド、東雁来公園人工芝

体験会あり

Instagram

北照高校女子サッカー部 (@hokusho_gsoccer)

Facebook

北照高校女子サッカー部

HP

<https://www.footballnavi.net/hokusho-w/>

主な参加大会

北海道高等学校総合体育大会女子サッカー競技
北海道高等学校女子サッカー部選手権大会
北海道女子サッカーリーグ

本校は地元小樽をはじめとする北海道内の選手で活動しています。平日は本校グラウンドを中心にトレーニングを行い、週末はリーグ戦や練習試合、各種大会に参加しています。

また、長期休暇中は、小樽市教育委員会と企画したスポーツ教室を実施したり、市内の小中学校に出向いて学習支援教室に参加したり、大会運営を行ったりなど、さまざまな活動に取り組んでいます。

小樽地区

DIVERTI



主な参加大会 O-30 女子サッカー大会

2022年に創立したこのチームは、かつて高校時代のチームメイトや対戦相手だった選手が集まったチームです。
DIVERTIとはポルトガル語で楽しむという意味を持っています。
勝利にこだわりながらも、全員で楽しみながらプレーしています。

空知地区サッカー協会

夕張郡栗山町朝日 3-99-40
TEL 080-1978-1381 mail kc1954@gk2.so-net.ne.jp
女子サッカーの活動のお知らせはこちらをご参照ください
<https://www.sfa.aas-member.com/women.php>

- ・トレセン活動：空知地区の3年生以上の女子選手が集まり、「空知女子トレセン」として毎月2回水曜日に活動。各種大会には「空知FCガールズ」として参加し、全道規模の大会に参加しています。
- ・普及活動：年長から小学6年生までを対象に、チーム登録や経験を問わず参加できる「空知なでこサッカースクール」を毎月2回水曜日に活動しています。集まった選手たちで各種one day大会などにも参加しています。
- ・2020年に、地区の女子選手たちの受け皿として「岩見沢FCルファヴェニール」が発足し、中学生以上の女子選手の活動の場を、2021年にはさらに高校生以上の選手の活動の場もつくり、年代を問わずサッカーを楽しめる場として活動をしています。



空知地区

岩見沢 FC ルファヴェニール



右記 HP などをご参照ください

主な練習場所 夏季 北海道教育大学 岩見沢校多目的グラウンド（人工芝）、市内屋内施設
冬季 市内屋内施設

初心者OK
体験会あり

HP など HP <https://refavenir.com/>
Instagram @all.refa
Facebook 岩見沢 FC ルファヴェニール

主な参加大会 道新 CUP エイトリーグ U-18 フットサルリーグ
各種 1Day 大会

2021年にU-15を卒業したOGを中心に高校生以上の地域的女子選手の受け皿のチームとして発足しました。年度ごとの参加人数に応じて各大会参加予定です。初めてサッカーをしてみようという方も大歓迎。
現在は高校生の他、専門学校生、大学生、社会人の選手も在籍し、世代を超えて一緒に活動しています。高校生・大学生・社会人・ママさん、サッカーしたい方、気軽にお問い合わせをお待ちしています。

空知地区

岩見沢 FC ルファヴェニール U-15



kaz.suzuki.iwamizawa@gmail.com
090-6699-5916

主な練習場所 夏季 北海道教育大学 岩見沢校 多目的グラウンド（人工芝）
冬季 岩見沢市立明成中学校、岩見沢市立北村中学校、三笠ドームほか

初心者OK
体験会あり

HP など HP <https://refavenir.com/>
Instagram @refavenir
Facebook 岩見沢 FC ルファヴェニール

主な参加大会 JFAU-15 女子サッカーリーグ北海道
北海道 U-15 女子サッカー選手権
北海道 U-15 女子フットサルリーグ
全道 U-15 女子フットサル選手権

2020年に発足し空知地区を中心に、北空知など近隣地区の選手も加入し、地域的女子選手の普及・育成を目的とし活動しています。所属選手の中には、中学からサッカー始めた選手や、学校でサッカー以外の部活動をしながら両立している選手もいます。サッカーをしたい中学女子の受け皿のチームです。楽しみながら、技術的な成長はもちろん、活動を通しての人的成長を目指し活動しています。一緒にサッカーできる仲間は随時募集中です。

北空知地区サッカー協会

<https://nsfa.soccer/>

月1回、なでしこひろばを開催しています。
現在、4種的女子選手は約40名ぐらい在籍しております。
北空知ではお母さんのフットサルチーム NS - REGINA が週1回の練習に汗を流しています。
今後はなでしこひろばと共にガールズサッカースクール北空知を月1回開催していきます。

千歳地区サッカー協会

恵庭市本町16番地三宝ビル3F
TEL 0123-25-5507
E-mail cfa@athena.ocn.ne.jp
千歳地区サッカー協会 HP <http://www.hokkaidocfa.com/>

- *ガールズスクール
毎月に1回~2回開催しております。主に小学校低学年の女の子や初心者の女の子が参加して、鬼ごっこやトレーニング、最後にはお父さんお母さんと一緒にゲームを行っています。
- *女子トレセン活動
女子アカデミー（小学校1年生~4年生）・女子トレセン（小学校5年生から中学校3年生）として月に2回程度活動を行っております。
- *JFA レディース&ガールズフットサルフェスティバル
3歳の女の子から60代の女性まで、年齢関係なくみんなでフットサルを楽しめるイベントを12月に開催しています。
- *登録をしていないけれど、ママさんや女性のフットサルチームが複数チームあります！



千歳地区

FC.OWLS REILAS



lkumi.ota193@gmail.com
09037755758（代表：太田）

主な練習場所 (夏季) 北海道文教大学附属高等学校
(冬季) 恵庭市内体育館

初心者 OK

体験あり

主な参加大会 JFAU-15 女子サッカーリーグ北海道
北海道 U-15 女子サッカー選手権
全道 U-15 女子フットサル選手権大会（小樽 Corsario と合同チームで参加）

地域的女子選手が安心して全力で楽しみ、挑戦し、成長できる場所として受け皿となるチームをつくりたい！という思いから2025年度新たにチームを発足し、恵庭市を拠点に中学生女子チームとして活動しています。
チームでの活動を通して、仲間と一緒に人として成長していくことを大切にしています。

地域の人々から愛される選手、チームを目指して取り組んでいきます！

千歳地区

北海道文教大学 女子サッカー部



メールアドレス：mengtengze@gmail.com
090-3394-5648（顧問吉岡）
090-5984-9293（代表藤沢）

主な練習場所 北海道文教大学附属高等学校人工芝グラウンド

初心者 OK

HP など Instagram：@bunkyoudai_josisoccer

主な参加大会 道新カップ
全日本女子大学サッカー選手権
フットサルリーグ

私たちは週3回トレーニングを行っています。
学業優先ではありますが、大会参加のために日々楽しくサッカーをしています。
2024年度は全日本女子大学サッカー選手権北海道予選に出場することができました。
大会参加が出来ることに感謝の気持ちを忘れず頑張っていきたいです。
応援よろしくお願ひします。

千歳地区

北海道文教大学附属 高等学校女子サッカー一部



f2021@bunkyo.ed.jp
0123-25-5570 (代表)

主な練習場所 北海道文教大学附属高等学校グラウンド (人工芝)
Instagram 北海道文教大学附属高校女子サッカー部 (@bunkyo_joshi)
主な参加大会 北海道女子サッカーリーグ, 高校総体予選, 高校選手権予選
活躍する OG WE リーグ: 高瀬愛実、山谷瑠香、加村ななみ、高野瀬紫苑、大谷琉晏、山田二千華、佐々木美悠、山田明々花、安田聖羅、安達優菜
 なでしこリーグ: 脇田紗弥

1981年の創部以来、卒業生たちが今も多数女子サッカー界で活躍してくれております。伝統を作り上げた先輩たちと同様に、たくさんの人たちから「応援される選手・応援されるチームになる」という目標に向かっていきます。令和3年度より恵庭市に移転しました。

令和5年度より隔週でBUNKYOスクール実施中！（小5～中）未経験者も大歓迎！！

函館地区サッカー協会

函館市宮前町30番2号 セイコービル3階
 TEL 0138-76-9530
 HP <http://www.fa-hakodate.jp/>

- ・毎月1回、函館フットボールパークにて女子サッカー普及支援事業として交流会を実施している。
- ・12月or1月にフットサルフェスティバル開催している。
- ・全国で活躍している選手
 脇田 紗弥 (FC ふじざくら山梨)

函館地区

BP 函館キルティ



baltjp@yahoo.co.jp
090-9758-5372

主な練習場所 函館近郊 初心者 OK
HP など Facebook: BP 函館キルティ 体験会あり
主な参加大会 道新カップ, 北海道女子8人制リーグフェスティバル北海道レディースエイトリーグ, 道南ブロック交流大会, 函館選手権
活躍する OG 脇田 紗弥 (FC ふじざくら山梨)

サッカーが、生活の一部になっています。サッカーを通じて様々な年齢、職業、環境の人と出会い、楽しい仲間ができ、いつもと違った自分が見つけれられるかもしれません。みんなで一緒に汗を流すのは、楽しいですよ。初心者大歓迎です!!

函館地区

BP 函館キルティ U-15



baltjp@yahoo.co.jp
090-9758-5372

主な練習場所 函館近郊 初心者 OK
HP など Facebook: BP 函館キルティ 体験会あり
主な参加大会 JFAU-15女子サッカーリーグ(1部), 北海道U-15女子サッカー選手権大会, 道新カップ, 北海道女子8人制リーグフェスティバル北海道レディースエイトリーグ, 道南ブロック交流大会, 函館選手権
活躍する OG 脇田 紗弥 (FC ふじざくら山梨)

函館、渡島、檜山地区の中学生の女子選手が集まっているチームです。中学校のサッカー部に所属している選手だけでなく、サッカー以外の部活に所属している選手もいます。中学生になってからサッカーを始めた選手やナショナルトレセン北海道に選出された選手などいろいろな選手が集まって活動しているチームです。BP 函館キルティが母体ですので、高校生や社会人からもサッカーだけでなくいろいろアドバイスをもらって楽しく活動しています。私たちと一緒にサッカーしましょう!!

函館地区

函館大谷高等学校



takahashi.kaisei@hakodate-otani-h.ed.jp
0138-52-1834 (学校代表)

主な練習場所 函館フットボールパーク・学校グラウンド

主な参加大会 北海道高等学校総合体育大会女子サッカー競技

2023年よりチームの立ち上げを行いました。初心者しかいないチームのため、基礎から楽しくサッカーを行っています。
「愛される」チーム・「楽しい」サッカー・「変幻自在」なサッカーをコンセプトに活動しています。

函館地区

函館白百合学園 中学高等学校



主な練習場所 本校グラウンド・第2体育館

初心者OK

HP など <http://www.hakodate-shirayuri.ed.jp/>

主な参加大会 高体連地区大会及び全道大会、高校女子選手権全道大会など

2013年に同好会として立ち上がり、2015年より部として高体連全道大会への参加を始めました。
現在は部員7名で活動しており、試合時は合同チームでの出場をすることもあります。人数は少ないものの、「サッカーを楽しむ」ことをモットーに、1人1人一生懸命練習に励んでいます。学校生活の青春の一部に「サッカー」が残せるよう、部員監督一同これからも精進してまいります

函館地区

北海道函館商業高等学校



0138-41-4248

主な練習場所 夏季 北海道函館商業高等学校サッカー場（ナイター完備）
冬季 北海道函館商業高等学校体育館・函館アリーナ

初心者OK

HP など

<http://www.hakodateshougyou.hokkaido-c.ed.jp/>
Instagram: 「函館商業」と検索 サッカー部男女共同のサイトがあります。

体験会あり

主な参加大会 高体連春季大会 高体連地区大会 高体連全道大会
北海道高等学校女子サッカー選手権大会
地区交流大会 各種フットサル大会

3年前、6人で立ち上げたチームは現在、マネージャーも含め3年生5名、2年生7名、1年生10名、計23名の人数になりました。
中学でのサッカー経験者は1名のみ、そのほかの全員がサッカー未経験者です。
未経験者の集まりだからこそ、色々な事に挑戦し、どんどん可能性を広げています。
目標の全道大会一勝を目指し、日々、楽しく練習に励んでいます。

室蘭地区サッカー協会

室蘭市水元町 39-26
090-8427-0901
kopo.cat.c.0505@gmail.com
<http://mfa.main.jp/>

普及活動として「なでしこひろば：キッズ～大人（月1回程度）」、「U6ぴっころランド（月1回程度）」を開催しています。初心者大歓迎！指導者や審判を目指したい方も歓迎します。お問い合わせください。また、「室蘭アイスバーズ（U15～一般）」「北海道大谷室蘭高等学校」の各チーム活動や、女子トレセンにも力を入れて活動しています。

室蘭地区

室蘭アイスバーズ



taka.32@kfa.biglobe.ne.jp
090-9514-7362

主な練習場所 (夏季) 伊達まなびの里, リースラスフットボールパーク, 北海道立清水ヶ丘高校グラウンド ほか
(冬期) 室蘭市内各小中学校体育館, 伊達まなびの里体育館 ほか

HP など インスタグラム MURORAN_ICEBIRDS

主な参加大会 道南チャレンジ交流戦 (地区事業), KOSEI CORPORATION LadiesCUP (地区事業)
北海道 U-18 女子サッカー選手権,
全日本 FS 北海道予選・全道 FS 女子の部 ほか



現在、高校生以上 28 名の選手が在籍しており、夏季は週 4 回、冬期は週 3 回の練習や試合、大会参加、遠征を行っております。
U-15 の選手と一緒に活動しておりますので皆が仲良く、騒がしいくらいです。

室蘭地区

室蘭アイスバーズ U-15



taka.32@kfa.biglobe.ne.jp
090-9514-7362

主な練習場所 (夏季) 伊達まなびの里, リースラスフットボールパーク, 北海道立清水ヶ丘高校グラウンド ほか
(冬期) 室蘭市内各小中学校体育館, 伊達まなびの里体育館 ほか

HP など インスタグラム MURORAN_ICEBIRDS

主な参加大会 道南チャレンジ交流戦 (地区事業), KOSEI CORPORATION LadiesCUP (地区事業)
JFAU-15 サッカーリーグ
全道 U-15 女子サッカー選手権道南予選
全道 U-15 女子 FS 選手権 ほか

初心者 OK
体験会あり



現在、中学生以上 11 名の選手が在籍しており、夏季は週 4 回、冬期は週 3 回の練習や試合、大会参加、遠征を行っております。
高校生以上の選手と一緒に活動しておりますので皆が仲良く、騒がしいくらいです。

室蘭地区

北海道大谷室蘭高等学校



omh.wsoccer@gmail.com
0143-44-5641 (学校)

主な練習場所 学校グラウンド, 洞爺ポロモイスタジアム, 伊達まなびの里等

HP など インスタグラム [www.instagram.com > ranta_josisoccer](https://www.instagram.com/ranta_josisoccer)

主な参加大会 高校総体, 高校女子選手権 等

活躍する OG 米山涼美 (アニージャ湘南), 南知穂 (ヴィアティン三重レディース)
高畠早奈恵 (アルコ神戸)
星山彩香 (エスポラーダ北海道イルネーヴェ) 他

多くの選手が女子サッカー部専用の寮で共同生活をしながら、礼儀や挨拶、感謝の気持ちを忘れず仲間を思いやる心を大切に、インターハイと高校選手権の2つの全国大会で上位に進出するという目標を持って、明るく楽しい雰囲気の中で切磋琢磨しながら毎日の厳しいチーム練習や自主練習に真剣に取り組んでいます。
文武両道を目指し、サッカーを通して技術以外の面でも大きく成長していけるチームです。

苫小牧地区サッカー協会

苫小牧市表町3丁目1-12
第2CKビル4F
TEL 0144-82-9561 FAX 0144-82-9562
tomakomai-fa@sunny.ocn.ne.jp
<https://www.tomakomai-fa.com>

苫小牧地区では唯一の女子チームとして「ASC 北海道レディース」が活躍しておりますが、4 種年代には女子選手が多数登録されており、3 種・2 種と活動を継続していくよう今後取り組んでまいります。

苫小牧地区

ASC 北海道レディース



asc.hashiba@gmail.com
080-1895-1075
(監督 羽柴輝昭)

主な練習場所 苫小牧市緑ヶ丘公園サッカー場, 厚真スタードーム
TOMASEI フットボールフィールド

主な参加大会 U-15女子サッカーリーグ
北海道女子フットサルリーグ (1部)

初心者 OK

体験会あり

苫小牧地区のASC北海道レディースです。
ASC北海道レディースは2011年に設立し、14年目を迎えました。
活動拠点は苫小牧市と厚真町で近隣の5市町村から今年度は15名(中学生15名)の選手が集まり活動しております。

釧路地区サッカー協会

釧路市川北町7番17号
TEL 0154-25-7228
HP <http://www.kushiro-fa.com/index.html>

「なでこひろば in 湿原の風アリーナ釧路」を年12回開催しております。初心者も歓迎しております。

釧路地区

釧路リベラルティ



kushiro.liberalty.since1992@gmail.com
090-6126-6186 (春名)

主な練習場所 市民サッカー場・ウインドヒルくしろスーパーアリーナ 等

HP など <https://kushiroliberalty.wixsite.com/home>

主な参加大会 全道女子フットサル選手権大会
JFA U-15女子サッカーリーグ北海道
全道U-15女子フットサル選手権大会

活躍するOG 高瀬愛実 (INAC 神戸レオネッサ)

初心者 OK

体験会あり

お住まいの地域に女子サッカーチームはありますか?なでこひろばは開催されていますか?よくわからない場合は、Instagram や facebook で「#女子サッカー」で検索!ネットで「なでこひろば」と検索!やりたいことを生き生きとやる!サッカー界も、サッカー好きの女性、サッカーをしたい女性が求めています。一緒に楽しみ、良い汗をかきましょう!

(一社) 十勝地区サッカー協会

帯広市西8条南18丁目3-3 大西ビル内
TEL 0155-21-6626
mail tfa@tokachifa.com
<http://tokachifa.com>

十勝地区は全十勝女子サッカーリーグを開催しており、2025年度で第29回になります。女子チームの歴史が深い地区です。また、今年度より西村杯というフェスティバルを4月の1週目を実施しており、多くのチームが参加してくれました。次年度以降も継続的に実施する予定です。キッズ年代からの選手はもちろん、お母さん審判・お母さん指導者の方々も多く活躍し、各カテゴリー・各委員会で女性がサッカーに関わっていきやすい環境が多くあります。審判として全国的に活躍されている手代木さんは十勝の出身です。

十勝地区

ROCCAFORTE TOKACHI



team.rocca.555@gmail.com

主な練習場所

芽室西運動場サッカーコート、帯広北高校、白樺学園高校、音更サンドーム、中札内交流の杜、芽室健康プラザ

初心者 OK

体験会あり

主な参加大会

チームとして、ホームページ、Facebook、Instagram をもっていますので【ロッカフォルテとかち】で検索を！

主な参加大会

十勝リーグ
U-15 サッカー選手権大会道東ブロック予選
全道 U-15 女子フットサル選手権大会

2019年にクラウドファンディングで創設資金集めに成功し2020年春に創設したばかりの中学生チームです。小学5、6年生も練習生として活動できます。複数のスポンサーの支援を受けて活動を展開しています。平日のトレーニングは2回です。チームの名の通り「難攻不落の城」の構築を目指しています。サッカー、人格、学習、すべての面で十勝から世界へ飛躍！(U-8のキッズスクール、U-12カテゴリも活動を展開しています)

十勝地区

十勝FS リトルガールズ



tokachi.littleg@gmail.com



主な練習場所

帯広市大空学園義務教育学校

初心者 OK

体験会あり

主な参加大会

十勝女子サッカーリーグ
十勝管内大会

活躍する OG

高木美帆選手 (スピードスケート: 中1・中2在籍)
森和奏 (福岡J・アンクラス)

1996年に「FC 帯広リトルガールズ」として創立し、その後「十勝FSリトルガールズ」に変更し活動している、高校生以上のチームです。リトルガールズ U-15 からの選手もいますが、少年団卒業ぶりにサッカーを再開した選手や出産後復帰の選手など、様々な選手が在籍しています。フットサルチームのリトルママと一緒に練習をし、全員でサッカーを楽しむ事を目的に活動をしています。

十勝地区

十勝FSリトル ガールズ U-15



rude-boys@f1.octv.ne.jp



主な練習場所

音更町キックロス、帯広北高校 G、中札内交流の杜、帯広大谷高校 G

初心者 OK

体験会あり

HP など

インスタグラム littlegirls_u15

主な参加大会

JFA U-15 女子サッカーリーグ、北海道 U15 女子サッカー選手権大会
十勝女子サッカーリーグ、北海道 U15 女子フットサルリーグ
全道 U15 女子フットサル選手権大会

リトルガールズ中学生の所属するチームです。選手は十勝管内全域で、中体連にも所属している選手が多くいます。そのためチームとしての練習時間が少ないですが、貴重な時間で集中してトレーニングを行っています。サッカーを通して「素敵な大人になる」を目的に、選手たちが立てた目標に向かって日々全力で取り組んでいます。

十勝地区

帯広大谷高等学校 女子サッカー部



nakata@obihiro-ohtani.ed.jp
080-3385-9717

主な練習場所

学校人工芝グラウンド (2024年8月~)

初心者 OK

体験会あり

主な参加大会

高体連・高校選手権・北海道 U18 女子リーグ・全十勝女子リーグ

ポゼッションサッカー
高校から始めた選手もおります

十勝地区

帯広南商業高等学校 女子サッカー部



hoshino@nansho.octv.ne.jp
0155-34-5852 (事務室)

主な練習場所 帯広南商業高等学校グラウンド
HP など 帯広南商業高等学校ホームページ
主な参加大会 北海道高等学校総合体育大会女子サッカー競技
 北海道高等学校女子サッカー選手権大会
 全十勝女子サッカーリーグなど十勝地区における各大会
活躍する OG 手代木直美 元サッカー国際審判員 (副審)

1993年4月に発足され、「帯広南商女子FC」として活動してきました。その後、現在の「帯広南商業高等学校女子サッカー部」に登録名を変更し、現在に至ります。部員のほとんどが、高校入学後に本格的にサッカーボールに触れる初心者がメインのチームですが、全道大会や管内における各種大会での上位進出を目標に日々練習に取り組んでいます。

十勝地区

帯広北高等学校 女子サッカー部



watanabe@obihirokita.ac.jp
090-5955-8314(渡邊)

主な練習場所 帯広北高校人工芝サッカー場
HP など <https://www.obikita-soccer.jp/>
主な参加大会 北海道高等学校総合体育大会女子サッカー競技
 北海道高等学校女子サッカー選手権大会
 U18女子サッカーリーグ 2025 北海道
 全十勝女子サッカーリーグなど十勝地区における各大会
 全道フットサル選手権 女子の部
活躍する OG 岡部唯花 (藤枝 MYFC)

初心者 OK
体験会あり

サッカーを楽しみ、サッカーを通して人として、高校生として大きく成長することを大切にしています。日々の活動の中で沢山の大切なものを手に入れられるように、思いやりの気持ちを大事にしながら何事にも前向きに積極的に活動しています。今この瞬間仲間と当たり前サッカーができていることと支えてくれているたくさんの方々々に感謝しながらこれからも活動していきます。一人でも多くの方に帯北女子サッカー部を知ってもらえると嬉しいです。

オホーツク地区サッカー協会

okfa1979@gmail.com
<http://www.aafa.jp/>

全国で活躍している選手として、北見出身の INAC 神戸レオネッサ 所属 高瀬愛実さんがいます。オホーツク地区サッカー協会には「FC 網走 menina」「il sole FC」の2チームあり各チームで体験会や練習会など行っています。

オホーツク地区

FC 網走 menina



menina@npoasc.jp
0152-67-7939
(NPO 法人あばしりスポーツクラブ)

主な練習場所 網走スポーツトレーニングフィールド他
HP など <http://npoasc.jp/>
 FaceBook ページ: @fcamenina
主な参加大会 (U-15) 全道 U-15 女子選手権大会, 全道 U-15 フットサル選手権大会, 各女子フェス大会
 (U-12) 熊谷高瀬杯, 全道少女フットサル大会, 各女子フェス大会

初心者 OK
体験会あり

住んでいる地域でキャリアを継続できる環境を整える事を大切に、U-12 及び U-15 カテゴリを展開し、日常練習とスクール活動を行い各種大会へチャレンジしています。オホーツク地区唯一の女子 U-12 カテゴリで裾野の拡大を図り、クラブチームとして3種年代への継承とその先の2種年代への挑戦も目指し、日々楽しく真剣に活動しています。

オホーツク地区

il sole FC



fujihoppu@yahoo.co.jp

主な練習場所 夏→東陵運動公園・他
冬→市内トレーニングセンター・他

初心者 OK

主な参加大会 JFA レディースフットサルフェス (オホーツク開催)
小清水レディースフットサルフェス等々 地区事業に参加

20代から50代の社会人・ママさんで活動していてオホーツクで開催されるフェスティバルに参加しています。
練習は週に1回、遅れて参加もOK。
初心者・たまにサッカーしたい方・帰省した時のみ参加もOK。いつでもwelcomeで気楽な楽しいチームです!!

根室地区サッカー協会

<http://www.nemuro-fa.jp/>

女子全カテゴリーを合同練習という形で月1回から2回の開催を目標に活動しています。
道、他地区の大会、フェスティバルへの参加を提案し条件が整えば参加しています。
根室地区として女子登録チーム創設の準備をしています。

オホーツク地区

根室 ravena



ravenanemuro@gmail.com

主な練習場所 根室市総合運動公園・根室市青少年センター・市内学校体育館

初心者 OK

HP など Instagram で「根室ラベーナ」で検索してください

体験会あり

主な参加大会 OKFAレディースフェス・NFAレディースフェス
北海道 U-15 女子サッカー選手権大会道東ブロック予選
全道 U-15 女子フットサル選手権大会

初心者が多く、女性がサッカーを始めるには構えず入れるチームかと思います。
単独での出場ができないカテゴリーも同ブロックでの合同チームとしての出場もあり各選手が思い描くサッカーを提供できます。

旭川地区サッカー協会

旭川市花咲町5丁目 4040-19 旭川市総合体育館内
TEL 0166-51-0122 mail afa-office@wind.ocn.ne.jp
<http://www.afa11.com/>

◎4月～10月毎週木曜日・Training & Game day

【小学生「ガールズ広場」】17:00～19:00

【中・高・大人「トレセン広場」】19:00～21:00

会場～東光スポーツ公園球技場

◎11月～3月不定期ではあるが、土・日を使って小学生はGameだけを楽しむ「華リーグ」を開催している。

◎8月の夏休み中の2日間で、全道各地からチームを招いて「レディース/ガールズサッカーフェスティバル」を開催。

◎旭川南高校女子サッカー部主催「AMFC ガールズフェス」を冬期間限定で3回実施。

旭川地区

BELINDA 旭川



tnf_shun225@yahoo.co.jp
TEL 090-5987-5966
FAX 0166-33-3071

主な練習場所 東光スポーツ公園他

主な参加大会 U-15 女子サッカーリーグ、U-15 女子サッカー選手権大会など

旭川では、中学生以上の女子の受け皿としてのチームがなく、サッカーを続けるには中学校のサッカー部に所属するしかなくフィジカル的な理由などからサッカーをやめてしまう選手もいます。私たちは「サッカーをしたいと願うすべての女子に、プレーする機会を。」という FIFA の理念に則り、地域の U-15 年代の女子の受け皿として、またその後の選手の育成や強化、それに続くより多くの女性プレイヤーを生み出すためにチームが始動しました。

旭川地区

EINS FSV Hase



090-3897-2431

主な練習場所 旭川市

体験会あり

HP など https://www.instagram.com/eins_fsv_hase2024/?igsh=dDV1YXBicmpzZGt1&utm_source=qr#

主な参加大会 2024 年度 第 32 回北海道 U-15 女子サッカー選手権大会 兼
高円宮妃杯 JFA 第 29 回全日本 U-15 女子サッカー選手権大会北海道大会
(道北ブロック・全道大会)

中学 3 年生 4 名、2 年生 4 名、1 年生 7 名で活動しています。
普段は、男子チームの中で、強度高くトレーニングに励んでいます。
旭川の女子サッカー手を目指したいと思うようなチームになれるように努力しています。

旭川地区

旭川 Fiore Football Club



主な練習場所 旭川市立陵雲小学校体育館

10代から50代までそれぞれ自分の体力に合わせて楽しんでいます。親子で、孫と一緒に、健康づくりにと、参加スタイルはいろいろです。近年はフットサルがメインです。毎週火曜日 19 時半～21 時練習。初心者歓迎。

旭川地区

旭川実業高等学校



fc_doki_mikoho@yahoo.co.jp
090-8639-9433 (土岐)
0166-51-1246 (高校)

主な練習場所 学校人工芝グラウンド・東光スポーツ公園

体験会あり

HP など <https://www.footballnavi.jp/a-jitsu/>

主な参加大会 北海道高等学校総合体育大会女子サッカー競技
北海道高等学校女子サッカー選手権大会
U-18 北海道女子サッカーリーグ

現在創部 9 年目、地元旭川と全道各地からの下宿生を併せて 21 名で活動しています。
チームは「感謝・全力・謙虚」をモットーに、新たな伝統をつくるという大きな目標を掲げ、
全国大会出場を目指してリーグの厳しい環境の中で、地力をつけていきたいと思ひます。
また「文武両道」を掲げ、特別進学コースで学びながらサッカーができるのも特徴の一つです。

旭川地区

旭川女子アチーボ



kawai06soccer@yahoo.co.jp

主な練習場所 活動休止中!

現在、活動休止中ですが、人数を揃えて活動再開をねらっています!

旭川地区

海道旭川南高等学校
女子サッカー部



0166-65-8770

主な練習場所 本校グラウンド

主な参加大会 本校ホームページ

主な参加大会 北海道高等学校総合体育大会女子サッカー競技
北海道高等学校女子サッカー選手権大会
U-18 女子サッカーリーグ北海道
北海道レディースエイトリーグ
その他フェスティバルなど

初心者 OK

体験会あり

2012年に本校の同好会としてスタートしたチームです。現在、3年7名、2年9名、1年6名、合計22名が所属しています。高校から始めた初心者が多く、基礎的な練習を大切にしています。何事にも明るく前向きに取り組むことを目指し、日々活動しています。

道北地区サッカー協会

dhohoku1@guitar.ocn.ne.jp

名寄の少年団及びクラブの出身者が、旭川の高校に進学し、2022年度の全国大会に出場しました。

宗谷地区サッカー協会

<http://soyaareafootballassociation.jp/>
090-7054-6935(石垣)

宗谷地区の女子選手は小学生から一般を含めても40名程度しかいませんが、レディース & ガールズサッカーフェスティバルやトレセンで全カテゴリーで交流を持ち、宗谷地区一丸で女子サッカーの普及と強化を図っています。

宗谷地区

稚内ステラマーレ



090-7054-6935

初心者 OK

主な練習場所 富士見球技場、潮見が丘小学校体育館

主な参加大会 市内合同リーグ・コンサドーレエスポラーダカップなど

中学生から大人まで幅広い世代で週2回練習を行っています。
明るく・楽しく・元気に活動しています。

宗谷地区

北海道稚内高等学校 女子サッカー部



0162-33-4154

初心者 OK

主な練習場所 稚内高校グラウンド

主な参加大会 高体連・レディースエイトリーグ・コンサドーレエスポラーダカップなど

明るく元気で笑顔の絶えないチームです。サッカー経験ありなし問わず楽しくプレーすることを心がけ
毎日練習に取り組んでいます。

女性の活動を応援しています！

公益財団法人北海道サッカー協会パートナー企業

富士園産業 株式会社



日北自動車工業



北海道川崎建機株式会社

北海道の女子チーム一覧

発行：公益財団法人北海道サッカー協会

監修：公益財団法人北海道サッカー協会 女子委員会

〒062-0912 札幌市豊平区水車町5丁目5-41 北海道フットボールセンター

*本誌に掲載されている情報は、2025年6月の情報に基づき製作しております。

*本誌に掲載されている写真・ロゴマークの無断転用を禁じます。