北海道の女子チーム一覧

サッカー・フットサル

JFA 女子サッカーデー

2024.3.8

index

p.01　札幌地区
EGZAS FC
HABATAKE
LAVAND北海道
LIPS
ReusaFC
SC AMIRISA
クラブフィールズ・リンダ
ノルディーア北海道
Safilva BONITA
札幌大学女子サッカー部ヴィスタ
札幌大谷高校女子サッカー部
札幌中央フットボールクラブ・U-15凛
札幌北斗高校女子サッカー部
北海道リラ・コンサドーレ
北海道札幌東商業高等学校女子サッカー部

p.04　函館地区
BP函館キルティ
BP函館キルティU-15
函館大谷高等学校女子サッカー部
函館白百合学園中学高等学校
北海道函館商業高等学校

p.05　小樽地区
小樽 Corsa'rio
北照高等学校女子サッカー部

p.06　空知地区
岩見沢FCルファヴェニールALL
岩見沢FCルファヴェニールU-15

p.06　旭川地区
BELINDA 旭川
旭川Fiore Football Club
旭川実業高等学校
旭川女子アチーボ
北海道旭川南高等学校

p.07　釧路地区
釧路リベラルティ

p.08　十勝地区
ROCCAFORTE TOKACHI U-15
十勝FSリトルガールズ
十勝FSリトルガールズU-15
帯広大谷高等学校女子サッカー部
帯広南商業高等学校女子サッカー部
帯広北高等学校女子サッカー部

p.9　室蘭地区
室蘭アイスバーズ
室蘭アイスバーズU-15
北海道大谷室蘭高等学校

p.10　苫小牧地区
ASC北海道レディース

p.10　北空知地区

p.11　千歳地区
北海道文教大学女子サッカー部
北海道文教大学附属高等学校
女子サッカー部

p.11　道北地区

p.11　オホーツク地区
FC網走menina
il sole FC
レファFC

p.12　根室地区
根室ravena

p.12　宗谷地区
稚内ステラマーレ
北海道稚内高等学校女子サッカー部

p.13　主な大会

p.14　日本女子フットサルリーグ・
北海道フットサルリーグ参加チーム
エスポラーダ北海道イルネーヴェ
Colmillo
S. L DasPeed Ladies
札幌BONITA FC
札幌レディース
ASC北海道レディース
旭川女子アチーボ
CLIO-NE
HOKUTO ALMA
BrillaLula函館
salute
Merienda
MIRAGURO

夢ノート

公益財団法人 北海道サッカー協会

JFA 女子サッカーデー

たくさんの仲間との出会いがありますように

JFA なでしこひろば

JFA なでしこひろばとは
女の子から、お姉さんやお母さん、おばあちゃんまで
すべての女性がサッカーをもっと気軽に楽しんでいただける場所です。
日本サッカー協会が認定した各地域の団体や施設の皆様によって運営されています。

北海道でも開催されています！
近くで開催されているイベントを探してみよう！

http://www.jfa.jp/nadeshikohiroba/

（一社）札幌地区サッカー協会

札幌市中央区中島公園１番５号 札幌市中島体育センター 2F　TEL/FAX：011-531-7553
HP　http://www.sfa-net.jp/　女子普及 X（旧 Twitter）sfa_ladies　Instagram sfa_ladyies

（一社）札幌地区サッカー協会に所属するチームには、初心者でも選手としてサッカーをプレーできるチームがあります。日常の活動では、それぞれのチームでの練習のほかに、リーグ戦などの試合を開催しており、様々な年代の選手がサッカーを楽しんでいます。その他、協会登録をせずともサッカーを楽しむことができる、スクールや札幌ガールズサッカーランド、フェスティバルなどのイベントも数多く開催しています。

【協会登録が必要なチームとしての活動の場】
　○ なでしこリーグ（少女リーグもあり）　○ 会長杯　○ 札幌市民大会
【選手登録の必要がなく誰でも気軽に参加できる　普及活動の場】
　○ ガールズサッカースクール札幌ブロック（小学１年～６年生）
　　場所：札幌アミューズメントパーク屋内競技場　日程：5月～2月 / 月1回土曜日 16:00 ～ 18:00
　○札幌ガールズサッカーランド　（不定期開催・キッズ～中学生までの女性）
　○ JFA レディース / ガールズフェスティバル　日程：年１回 / 夏期間頃に開催

女子普及 X ▶（旧 Twitter）

◀女子普及 Instagram

これからもサッカーを気軽に楽しみたい、体験してみたいというご要望に応えられるサッカー環境を提供していきます。札幌地区内で開催される女子のサッカー情報は、ホームページやX、Instagramでご確認ください。

中村 麻衣　：mai03ft@yahoo.co.jp
山﨑 しおり：shiorik@hokkaido-c.ed.jp

札幌地区

EGZAS FC

shin8215@icloud.com
090-1383-1081（有賀）

初心者 OK　体験会あり

主な練習場所　前田小学校体育館 , 前田中央小学校グラウンド

HP など　http://teinegirlsfc.crayonsite.com

主な参加大会　U-15 女子サッカー選手権大会・U-15 女子フットサル全道大会
U-15 女子サッカーリーグ・U-15 女子フットサルリーグ

EGZAS FC は2016年から活動を始めた中学生以上の女子サッカーチームです。「全道大会で戦えるチーム」を目指して、楽しく練習して強くなるを心がけ、日々練習や試合に取組んでおります。地域の特性上幅広いエリアの選手が所属しております。また、JFA なでしこひろばの活動では、参加するちびっ子達に対し、選手たちがコーチとして指導にあたり、選手以外の活動を通して人としての成長も目指しております。見学・体験は随時募集中です。ホームページ内「メールお問い合わせ」からご連絡をお待ちしております。

札幌地区

HABATAKE

ebichan8707@gmail.com
（蝦名）

初心者 OK

主な練習場所　札幌市内

HP など　Facebook　HABATKE

主な参加大会　会長杯 , 札幌なでしこリーグ , 札幌市民大会

初めてですがサッカーやってみたいなぁな方も
しばらくお休みしていたけどまたやりたいなぁな方も
みんな大歓迎です！

いつでもボールを蹴りたくなったらご連絡ください。

札幌地区

LAVANDA 北海道

washizu.hiromi08@gmail.com
（鷲津）

主な練習場所　札幌市内体育館・フットサル施設などですが不定期です。

主な参加大会　北海道女子8人制大会エイトリーグ（HKFA 女子委員会主催）
サッカーリーグ65部門・70部門（シニア連盟主催）
ウインターフットサルリーグ60部門・65部門（シニア連盟主催）
O-40 フットサルフェスティバル（フットサル連盟主催）

2010年活動をスタート。40歳から始めた人が多くサッカー未経験者がたくさん在籍しています。
50歳以上のメンバーは、シニア連盟主催のリーグ戦に参加できるので、平日もサッカーやフットサルを楽しんでいるメンバーもいます。また、チームとしての活動もあり、個人での活動もあり、それぞれの生活スタイルに合わせて、生涯現役を目指して活動しています。

札幌地区

LIPS

team-masa@i.softbank.jp（山下）

主な練習場所　札幌市内体育館

主な参加大会　O-40 女子サッカーオープン大会

全員40代以上のチームです。30歳以降にサッカーを始めた人がほとんどです。
生涯スポーツとしてのんびり活動しています。

札幌地区

Reusa FC

reusafcmiura@gmail.com

ReusaFC は1度サッカーを離れてしまった人たちがまたボールを蹴りたい！という気持ちから 2011 年に作られ、札幌リーグをメインに活動しています。現在は決まった日にちでの練習は行っていませんが、学校開放などでボールを蹴る機会を作っています。「小学生以来」「高校からずっと」など 20 代～ 40 代まで幅広い年代が所属しています。久しぶりに楽しくサッカーをしたい！という方がいましたら、ぜひご連絡ください。

札幌地区

SC AMIRISA

sc1990sapporo@yahoo.co.jp
080-6095-3535（阿部）

主な練習場所 札幌市清田区 日大グラウンド、札幌ドーム人工芝 G、リフレサッポロ 他

HP など Instagram https://instagram.com/sc.amirisa?r=nametag

主な参加大会 JFA U-15 女子サッカーリーグ北海道・U-15 女子サッカー選手権大会
北海道レディースエイトリーグ・U-15 女子フットサル選手権大会
北海道女子 U-15 女子フットサルリーグ

初心者 OK
体験会あり

2020 年設立の札幌市清田区を拠点とした女子サッカークラブです。
・SC AMIRISA（ 女子サッカークラブ ）
・AMIRISA GS（ガールズサッカースクール）※女子小学生対象
クラブバスにて平日ルート送迎あり 白石区・豊平区・南区・厚別区 etc
【アミリッサクラブコンセプト】
“楽しいから笑顔になれる”“笑顔があるから繋がれる”“繋がりがあるから強くなる”

札幌地区

クラブフィールズ・リンダ

clubfields_u13@yahoo.co.jp
080-5836-1663（松下）

主な練習場所 江別美原サッカー場 , 美しが丘体育館

HP など https://www.footballnavi.jp/clubfields/

主な参加大会 北海道女子サッカーリーグ ,U-18 女子サッカーリーグ北海道 ,U-15 女子サッカーリーグ北海道 , 日本クラブユース大会（U-18）全日本 U-15 女子サッカー選手権 , 全日本女子 U-18 選手権 , 札幌なでしこリーグ , 会長杯札幌大会 , 札幌市民体育大会 , 北海道 U-15 フットサルリーグ , 全日本 U-15 女子フットサル選手権 , 全日本女子フットサル選手権 , 全道フットサル選手権 , 北海道 U-18 フットサルリーグ

活躍する OG 熊谷紗希（ASローマ / イタリア）なでしこジャパン キャプテン
沖野くれあ（メルボルンビクトリー / オーストラリア）
加村ななみ（アルビレックス新潟レディース / WEリーグ）
西川 明花（伊賀 FC くノ一三重 / なでしこ 1 部）
その他 なでしこリーグ2部所属選手や日本女子フットサルリーグ所属選手 多数

初心者 OK
体験会あり

1979 年に札幌リンダとして発足し、2005 年にクラブフィールズ・リンダにチーム名を改名しました。
現在は総勢 53 名で活動しています。中学1年生から大学2年生まで所属しています。
江別市に天然芝グラウンドを 2 面、札幌市に専用体育館を保有し練習しております。
リンダの長所はチームの団結力が強いこと。練習で切磋琢磨し、全員で勝利を目指します。

札幌地区

ノルディーア北海道

© NORDDEA HOKKAIDO

info@norddea.jp
011-222-7045

主な練習場所 札幌サッカーアミューズメントパーク , 東雁来公園サッカー場

HP など 公式ホームページ：https://www.norddea.jp/
Facebook：https://www.facebook.com/norddea
X(旧 Twitter)：https://twitter.com/norddea
Instagram：https://www.instagram.com/norddeahokkaido/

主な参加大会 北海道女子サッカーリーグ

2004 年に厚真町で「FC adooma（アドゥーマ）」として結成しました。
2010 年、全国リーグ参入に伴い、一般公募で選ばれた「NORD」（イタリア語で「北」）と「DEA」（「女神」）を組み合わせた「ノルディーア北海道」にチーム名を変更しました。
2023 シーズン、全国リーグの「プレナスなでしこリーグ 2 部」を戦いましたが地域リーグに降格。
2024 シーズンは、なでしこリーグ再昇格を目指します。

札幌地区

Safilva BONITA

info@safilva.com

主な練習場所 西区地域

HP https://www.safilva.com

主な参加大会 北海道女子フットサルリーグ 1 部
全日本女子フットサル選手権
全日本 U15/18 女子 フットサル選手権

初心者 OK
体験会あり

中学生～大人が幅広く集まる『 フットサルチーム 』です！
中高は初心者から始める選手も多く、フットサルの個人技術 から チーム戦術までわかりやすく指導していきます。フットサルに興味を持ち始めている人など大歓迎です！
また、TOP チームでは全国 大会出場 経験もあり 、高いレベルでプレーを求める選手 の要望にも応えます。
専属のトレーナーも帯同しており、怪我 や フィジカルトレーニングなど身体のケアなどもサポートしています！

札幌地区

札幌大学女子サッカー部ヴィスタ

s-ujiie@ofc.sapporo-u.ac.jp
011-852-9166

体験会あり

主な練習場所 札幌大学サッカー場 , 札幌大学体育館（冬期間）

HP https://www.sapporo-u.ac.jp/campuslife/circle/physical/soccer-women.html

主な参加大会 北海道女子サッカーリーグ , 全日本大学女子サッカー選手権大会

札幌大学の学生で構成されたチームであり、創部 13 年目となります。
サッカーを通じて自らが考え主体的に行動し、将来社会で必要とされる人財を育成するよう日々活動しております。

札幌地区

札幌大谷高等学校女子サッカー部

yasuhara-keisuke-01@s-ohtani.ed.jp
070-8595-8706

初心者 OK

体験会あり

主な練習場所 学校人工芝グラウンド、札幌大谷丘珠グラウンドなど

HP など X(旧 Twitter)：https://twitter.com/otani_l_soccer
Instagram：https://www.instagram.com/sapporo_otani_l/

主な参加大会 高体連北海道大会 , 北海道高等学校女子サッカー選手権大会 ,
U18 女子サッカーリーグ , 札幌なでしこリーグなど

2022 年に発足し、創部 3 年目となります。高校 3 年生 10 名、高校 2 年生 12 名、マネージャー 2 名の 24 名で活動しており、2024 年は合計で 30 名越えのチームとなる予定です。
“一人ひとりの顔が見えるサッカー”、“強く＆愛されるチーム” を目指して！！をコンセプトに、サッカーの能力の向上だけでなく、サッカーを通じた人間力の育成を目指して日々のトレーニングに励んでいます。

札幌地区

札幌中央フットボールクラブ・U-15 凛

sapporochuofc@yahoo.co.jp
TEL/FAX 011-777-8887

初心者 OK
(大歓迎)

体験会あり
(随時参加可能)

主な練習場所 札幌中央フットボールフィールド（南区、旧・YURIKO サッカースタジアム）
札幌医学技術福祉歯科専門学校体育館（中央区）
札幌市立資生館小学校体育館（中央区）

主な参加大会 札幌地区カブスリーグ 地区1部（男子ジュニアユースと合同で出場）
第 1 回北海道フットサルエスクエラプログラム（U－15女子フットサルリーグ）

注目してほしい OG
森上茉耶　札幌大学女子サッカー部ヴィスタ（皇后杯、インカレ登録メンバー）
尾崎　柊　札幌中央フットボールクラブ・凛（フットサル北海道選抜、同北海道選抜 U18（全国大会優勝））※サッカー国体北海道選抜、世代別日本代表候補選出あり。
立田玲奈　北海道リラ・コンサドーレ)U15（ナショナルトレセン女子14選出）
稲垣優那　札幌中央フットボールクラブ・凛（フットサル北海道選抜 U18（全国大会優勝））

中学校を含む U15 以上の部を創設して3年目。満を持して3学年揃い、新たな挑戦を続けています。サッカー、フットサルともに有資格者のほか、女性指導者も在籍。また北海道サッカー協会医学委員会所属のチームドクター兼コーチも在籍。U12 選手も道 U12 エリートキャンプ選出メンバーを揃え、男女混成、または女子単独でも質の高い練習を行なっている。人工芝グラウンドおよび専有体育館完備。

札幌地区

札幌北斗高校女子サッカー部

s.enomoto@sapporohokuto-h.ed.jp
011-711-6121

初心者 OK

体験会あり

HP など 札幌北斗高等学校ホームページ
札幌北斗高校女子サッカー部 X(旧 Twitter)/Instagram

主な参加大会 北海道高等学校総合体育大会女子サッカー競技（合同チームで参加）
北海道高等学校女子サッカー選手権大会（合同チームで参加）

初心者大歓迎！部員が少なく単独チームでの大会参加ができない状況ですが、「サッカーを通して人として成長する」ことを目標に日々基本を中心に丁寧に練習に取り組んでいます。高校でサッカーを始めてみたい・程よく続けてみたいと思っている方は是非一緒にやりませんか？近年は進学にも力を入れ、卒業生は国公立大学に進むようにもなりました。

札幌地区

北海道リラ･コンサドーレ

ukita@consadole.gr.jp
011-777-5314

体験会あり

主な練習場所 北海道コンサドーレ札幌東雁来グランド , 東雁来公園サッカー場

HP https://chsc.jp/lilas/

主な参加大会 北海道女子サッカーリーグ ,JFAU-15 女子サッカーリーグ北海道

これまでクラブとして培ってきた育成ノウハウを活かし、充実した環境を整え、日本女子サッカーのトップリーグ参入を目指すとともに世界で戦える選手の育成を目指しております。
また、北海道女子サッカー文化の発展に寄与し、サッカーやスポーツを通して多くの方々ともに、北海道を元気にしていきたいと考えております。

※加入希望の方は、ご連絡願います。

札幌地区

北海道札幌東商業高等学校女子サッカー部

yabu926@hokkaido-c.ed.jp
011-891-2311（学校）

初心者 OK
体験会あり

主な練習場所 学校グラウンド（札幌市厚別区）

HP など 札幌東商業高等学校ホームページ
Instagram sattosho_josaka

主な参加大会 全国高等学校総合体育大会サッカー競技北海道予選会
北海道高等学校女子サッカー選手権大会
U18 女子サッカーリーグ北海道
U-18 北海道女子フットサルリーグ など

部訓「以和征技」をモットーに、チームスポーツ最大の魅力であるチームワークをベースに日々練習に励んでいます。サッカーを通じて、選手としての成長はもちろんのこと、人としての成長も目指すチームです。初心者も多いチームですが、たくさんの人に愛され、応援されるチームになれるよう、「礼節・克己・前進・信頼・感謝」を大切に日々活動しています。

函館地区サッカー協会

函館市宮前町 30 番 2 号 セイコービル 3 階
TEL 0138-76-9530
HP http://www.fa-hakodate.jp/

・毎月 1 回、函館フットボールパークにて女子サッカー普及支援事業として交流会を実施している。
・12 月 or 1 月にフットサルフェスティバル開催している。
・全国で活躍している選手
脇田 紗弥（FC ふじざくら山梨）

函館地区

BP 函館キルティ

baltjp@yahoo.co.jp
090-9758-5372

初心者 OK
体験会あり

主な練習場所 函館近郊

HP など Facebook：BP 函館キルティ

主な参加大会 道新カップ , 北海道女子 8 人制リーグフェスティバル北海道レディースエイトリーグ
道南ブロック交流大会 , 函館選手権

活躍する OG 脇田 紗弥（FC ふじざくら山梨）

サッカーが，生活の一部になっています。サッカーを通じて様々な年齢，職業，環境の人と出会い，楽しい仲間ができ，いつもと違った自分が見つけられるかもしれません。みんなで一緒に汗を流すのは，楽しいですよ。初心者大歓迎です!!

函館地区

BP 函館キルティ U-15

baltjp@yahoo.co.jp
090-9758-5372

初心者 OK
体験会あり

主な練習場所 函館近郊

HP など Facebook：BP 函館キルティ

主な参加大会 JFAU-15 女子サッカーリーグ（1 部），
北海道 U-15 女子サッカー選手権大会 , 道新カップ ,
北海道女子 8 人制リーグフェスティバル北海道レディースエイトリーグ
道南ブロック交流大会 , 函館選手権

活躍する OG 脇田 紗弥（FC ふじざくら山梨）

函館，渡島，檜山地区の中学生の女子選手が集まっているチームです。中学校のサッカー部に所属している選手だけでなく，サッカー以外の部活に所属している選手もいます。中学生になってからサッカーを始めた選手やナショナルトレセン北海道に選出された選手などいろいろな選手が集まって活動しているチームです。BP 函館キルティが母体ですので，高校生や社会人からもサッカーだけでなくいろいろアドバイスをもらって楽しく活動しています。私たちと一緒にサッカーしましょう!!

函館地区

函館大谷高等学校女子サッカー部

takahashi.kaisei@hakodate-otani-h.ed.jp
0138-52-1834（学校代表）

初心者 OK
体験会あり

主な練習場所 函館フットボールパーク・学校グラウンド

主な参加大会 北海道高等学校総合体育大会女子サッカー競技

2023年よりチームの立ち上げを行いました。初心者しかいないチームのため、基礎から楽しくサッカーを行っています。
「愛される」チーム・「楽しい」サッカー・「変幻自在」なサッカーをコンセプトに活動しています。

函館地区

函館白百合学園 中学高等学校

hakoyurij@hakodate-shirayuri.ed.jp
0138-55-6682

主な練習場所 本校第2体育館又はグラウンド , 函館フットボールパークなど

HP など http://www.hakodate-shirayuri.ed.jp/

主な参加大会 高体連地区及び全道大会、高校女子選手権全道大会 など

2013 年度に同好会として立ち上がり、2015 年度より部として高体連全道大会への参加を始めました。高校女子はチーム数が少なく、11 人を揃えるのが大変なチームもあります。本校もその中の1チームですが、今年度も何とか 11 人を揃えることができ、高体連だけでなく高校女子選手権全道大会まで 11 人を揃えたまま活動することができました。次年度もチームを継続しつつ全道大会での勝利も目指して取り組みを続けていきたいと思います。

函館地区

北海道函館商業高等学校

0138-41-4248

主な練習場所 夏季 北海道函館商業高等学校サッカー場（ナイター完備）
冬季 北海道函館商業高等学校体育館・函館アリーナ

初心者 OK

体験会あり

HP など http://www.hakodateshougyou.hokkaido-c.ed.jp/
Instagram:「函館商業」と検索 サッカー部男女共同のサイトがあります。

主な参加大会 高体連春季大会 高体連地区大会 高体連全道大会
北海道高等学校女子サッカー選手権大会
地区交流大会 各種フットサル大会

3年前、6人で立ち上げたチームは現在、マネージャーも含め3年生5名、2年生7名、1年生10名、計23名の人数になりました。中学でのサッカー経験者は1名のみ、そのほかの全員がサッカー未経験者です。未経験者の集まりだからこそ、色々な事に挑戦し、どんどん可能性を広げています。目標の全道大会一勝を目指し、日々、楽しく練習に励んでいます。

小樽地区サッカー協会

小樽市緑2丁目 28-17
TEL 0134-33-9082
HP https://otarufa.sakura.ne.jp/index.html

WE リーグが始まり、小樽 Corsa’rio で紹介されてますアルビレックス新潟レディース背番号 20
山谷瑠香が活躍しており第2の山谷を輩出すべく女子委員会を当協会上げて応援してます。

小樽地区

小樽 Corsa’rio

piyotama5626@gmail.com
090-7650-7092（監督：鈴木英夫）

主な練習場所 夏季 北照高等学校体育館、北星学園余市高等学校グラウンド
冬季 北照高等学校体育館、倶知安小学校体育館、小樽市内学校開放

Instagram アカウント名：OTARU_CORSARIO

主な参加大会 JFAU-15 女子サッカーリーグ北海道（2部 ）
北海道 U-15 女子サッカー選手権大会道央ブロック予選・北海道 U-18 女子サッカー選手権大会・道新カップ女子 8 人制サッカー大会
北海道 U-15 女子フットサル選手権大会・北海道 U-15 女子フットサルリーグ

活躍する OG 山谷瑠香（アルビレックス新潟レディース）

後志地区が拠点の女子サッカーチームです。U-15 年代を中心に高校生・社会人とカテゴリーがあります。指導者は男性が 1 名、女性が 3 名（OG）と女性指導者が多いことが特徴です。中学生や高校生は心や体のバランスが不安定になりやすい時期ですが、女性指導者のサポートもあるので安心してプレー出来る環境です。サッカーを通じて後志を盛り上げ、もっと元気にしたい！地域に根差し応援されるチームを目指し活動しています。

小樽地区

北照高等学校 女子サッカー部

0134-32-0331(北照高等学校)

主な練習場所 学校グラウンド、東雁来公園人工芝

体験会あり

Instagram 北照高校女子サッカー部（@hokusho_gsoccer）
Facebook 北照高校女子サッカー部

主な参加大会 北海道高等学校総合体育大会女子サッカー競技
北海道高等学校女子サッカー部選手権大会
北海道女子サッカーリーグ

本校は地元小樽をはじめとする北海道内の選手で活動しています。平日は本校グラウンドを中心にトレーニングを行い、週末はリーグ戦や練習試合、各種大会に参加しています。
また、長期休暇中は、小樽市教育委員会と企画したスポーツ教室を実施したり、市内の小中学校に出向いて学習支援教室に参加したり、大会運営を行ったりなど、さまざまな活動に取り組んでいます。

空知地区サッカー協会

夕張郡栗山町朝日 3-99-40
TEL　080-1978-1381
mail　kc1954@gk2.so-net.ne.jp

女子サッカーの活動のお知らせはこちらをご参照ください
https://www.sfa.aas-member.com/women.php

空知地区

岩見沢 FC ルファヴェニール ALL

Instagram　all.refa

主な練習場所　北海道教育大岩見沢校G（人工芝）市内学校開放　市内施設体育館

HP など　Facebook　岩見沢FC　ルファヴェニール
Instagram　refavenir
Twitter　ルファヴェニール

主な参加大会　道新 CUP　エイトリーグ　U-18 フットサルリーグ
各種 1Day 大会

初心者 OK
体験会あり

2021 年に高校生以上の女子の受け皿のチームとして発足しました。
今年度は 14 名の選手予定。各大会参加予定です
初心者大歓迎　楽しくボールを繋ぐサッカーを目指してます
高校生・大学生・社会人・ママさん、サッカーしたい方お待ちしています。

空知地区

岩見沢 FC ルファヴェニール U-15

refavenir@gmail.com
090-4282-7638（櫛田 和典）

主な練習場所　北海道教育大岩見沢校G（人工芝）

HP など　Facebook　岩見沢FC　ルファヴェニール
Instagram　refavenir
Twitter　ルファヴェニール

主な参加大会　JFAU-15 女子サッカーリーグ北海道 , 北海道 U-15 女子サッカー選手権
北海道 U-15 女子フットサルリーグ , 全道 U-15 女子フットサル選手権

初心者 OK
体験会あり

2020 年に発足し空知地区をはじめ、他地域からの選手で活動しています。
女子サッカーの普及育成を目的とし活動しています。所属選手の中には、中学生から始めた選手もいます、中学校でサッカーやその他の部活動しながらの選手もいます。
サッカーしたい中学女子の受け皿のチームです。
目標は「空知からなでしこへ」

旭川地区サッカー協会

旭川市花咲町5丁目 4040-19　旭川市総合体育館内
TEL　0166-51-0122　mail　afa-office@wind.ocn.ne.jp
http://www.afa11.com/

◎4月～10月毎週木曜日・Training＆Game day
【小学生「ガールズ広場」】17：00～19：00
【中・高・大人「トレセン広場」】19：00～21：00
会場～東光スポーツ公園球技場
◎11月～3月不定期ではあるが、土・日を使って小学生は Game だけを楽しむ「華リーグ」を開催している。
◎8月の夏休み中の2日間で、全道各地からチームを招いて「レディース／ガールズサッカーフェスティバル」を開催。
◎旭川南高校女子サッカー部主催「AMFC ガールズフェス」を冬期間限定で3回実施。
活躍する OG：大家　梨緒（ノルディーア北海道）

旭川地区

BELINDA 旭川

tnf_shun225@yahoo.co.jp
TEL 090-5987-5966
FAX 0166-33-3071

主な練習場所　東光スポーツ公園他

旭川では、中学生以上の女子の受け皿としてのチームがなく、サッカーを続けるには中学校のサッカー部に所属するしかなくフィジカル的な理由などからサッカーをやめてしまう選手もいます。
私たちは「サッカーをしたいと願うすべての女子に、プレーする機会を。」という FIFA の理念に則り、地域の U-15 年代の女子の受け皿として、またその後の選手の育成や強化、それに続くより多くの女性プレイヤーを生み出すためにチームが始動しました。

旭川地区

旭川 Fiore Football Club

主な練習場所　旭川市立陵雲小学校体育館

10代から50代までそれぞれ自分の体力に合わせて楽しんでいます。親子で、孫と一緒に、健康づくりにと、参加スタイルはいろいろです。近年はフットサルがメインです。毎週火曜日19時半～21時練習。初心者歓迎。

旭川地区

旭川実業高等学校

fc_doki_mikoho@yahoo.co.jp
090-8639-9433（土岐）
0166-51-1246（高校）

主な練習場所　学校人工芝グラウンド・東光スポーツ公園・鷹栖多目的広場

HP　https://www.footballnavi.jp/a-jitsu/

主な参加大会　北海道高等学校総合体育大会女子サッカー競技
北海道高等学校女子サッカー選手権大会
U-18 北海道女子サッカーリーグ

初心者 OK
体験会あり

現在創部 6 年目、地元旭川と全道各地からの下宿生を併せて 20 名で活動しています。
チームは「感謝・全力・謙虚」をモットーに、新たな伝統をつくるという大きな目標を掲げ、全国大会出場を目指してリーグの厳しい環境の中で、地力をつけていきたいと思います。また「文武両道」を掲げ、特別進学コースで学びながらサッカーができるのも特徴の一つです。

旭川地区

旭川女子アチーボ

yassan1955yas@yahoo.co.jp
090-6214-3537

主な練習場所　（夏）旭川市東光スポーツ公園球技場　（冬）旭川市内小学校体育

主な参加大会　全日本 U-15 女子サッカー選手権大会北海道大会
全日本 U-15 女子フットサル選手権大会北海道代表決定戦
旭川地区サテライトリーグ

1999 年に社会人の女子チームとして創設されました。社会人が減り、中学生が増えた現在、社会人はフットサル登録で、中学生はサッカー登録でそれぞれ活動に取り組んでいます。社会人は北海道女子フットサルリーグ1部に所属しています。中学生はそれぞれの中学校の部活動に所属し、週1回の女子だけの練習に励み、U-15 女子サッカー大会やフットサル大会の北海道予選に出場し全国大会を目指しています。現在、稚内や増毛など遠距離の中学校の選手も所属しています。

旭川地区

北海道旭川南高等学校

0166-65-8770

主な練習場所　本校グラウンド

HP　http://www.asahikawaminami.hokkaido-c.ed.jp/

主な参加大会　北海道高等学校総合体育大会女子サッカー競技 ,
北海道高等学校女子サッカー選手権大会
北海道女子 U-18 リーグ , 北海道レディースエイトリーグ , その他フェスティバルなど

2012 年に本校の同好会としてスタートしたチームです。現在、3 年 14 名(引退)、2 年 5 名、1 年 7 名、合計 26 名が所属しています。高校から始めた初心者も多く、基礎的な練習を大切にしています。何事にも明るく前向きに取り組むことを目指し、日々活動しています。

釧路地区サッカー協会

釧路市川北町 7 番 17 号
TEL　0154-25-7228
HP　http://www.kushiro-fa.com/index.html

「なでしこひろば in 湿原の風アリーナ釧路」を年 12 回開催しております。初心者も歓迎しております。

釧路地区

釧路リベラルティ

kushiro.liberalty.since1992@gmail.com
連絡先 090-6126-6186（春名）

主な練習場所 市民サッカー場・ウインドヒルくしろスーパーアリーナ 等

HP https://kushiroliberaltysi.wixsite.com/home

主な参加大会 全道女子フットサル選手権大会
JFA U-15 女子サッカーリーグ北海道
全道 U-15 女子フットサル選手権大会

活躍する OG 髙瀬愛実（INAC 神戸レオネッサ）, 大沼百萌葉（ノルディーア北海道）

初心者 OK
体験会あり

お住まいの地域に女子サッカーチームはありますか？なでしこひろばは開催されていますか？よくわからない場合は、Instagram や facebook で「# 女子サッカー」で検索！ネットで「なでしこひろば」と検索！やりたいことを生き生きとやる！サッカー界も、サッカー好きの女性、サッカーをしたい女性を求めています。一緒に楽しみ、良い汗をかきましょう！

（一社）十勝地区サッカー協会

帯広市西 8 条南 18 丁目 3-3 大西ビル内
TEL　0155-21-6626
mail　tfa@tokachifa.com
HP　http://tokachifa.com

十勝地区では十勝女子リーグを開催していて 2024 年度で第 28 回になります。女子チームの歴史がある地区です。
キッズ年代からの選手はもちろん、お母さん審判・お母さん指導者の方々も多く活躍し、各カテゴリー・各委員会で女性がサッカーに関わりやすい環境が多くあります。

十勝地区

ROCCAFORTE TOKACHI U-15

team.rocca.555@gmail.com

主な練習場所 芽室西運動場サッカーコート , 帯広北高校 , 白樺学園高校 , 音更サンドーム , 中札内交流の杜 , 芽室健康プラザ

HP など https://peraichi.com/landing_pages/view/roccafortetokachi/
チームとして、Facebook、Instagram をもっていますので
【ロッカフォルテとかち】で検索を！

主な参加大会 U-15 サッカー選手権大会道東ブロック予選
全道 U-15 女子フットサル選手権大会

初心者 OK
体験会あり

2019 年にクラウドファンディングで創設資金集めに成功し 2020 年春に創設したばかりの中学生チームです。小学 6 年生も練習生として活動できます。複数のスポンサーの支援を受けて活動を展開しています。平日のトレーニングは2回です。チームの名の通り「難攻不落の城」の構築を目指しています。サッカー、人格、学習、すべての面で十勝から世界へ飛躍！（U-8 のキッズスクール、U-11 カテゴリーも活動を展開しています ）

十勝地区

十勝 FS リトルガールズ

tokachi.littleg@gmail.com

主な練習場所 大空小学校 , つつじヶ丘小学校

主な参加大会 十勝女子サッカーリーグ
十勝管内大会

活躍する OG 高木美帆選手（スピードスケート：中1・中2在籍）
森和奏（AS ハリマアルビオン), 三浦唯・宇野麗依（ノルディーア北海道）

初心者 OK
体験会あり

リトルガールズ高校生以上のチームです。リトル U-15 からの選手もいますが、少年団卒業ぶりにサッカーを再開した高校生や、出産後復帰の選手など、様々な選手が在籍しています。フットサルチームのリトルママと一緒に練習し、全員でサッカーを楽しむ事を目的にしています。

十勝地区

十勝 FS リトルガールズ U-15

tokachi.littleg@gmail.com

主な練習場所 帯広北高校 , キックロスおとふけ , つつじが丘小学校

HP など X(旧 Twitter) アカウント　十勝 FS リトルガールズ U-15　@FSU151

主な参加大会 JFA U-15 女子サッカーリーグ , 北海道 U15 女子サッカー選手権大会
十勝女子サッカーリーグ , 北海道 U15 女子フットサルリーグ
全道 U15 女子フットサル選手権大会

活躍する OG 高木美帆選手（スピードスケート：中1・中2在籍）
森和奏（AS ハリマアルビオン), 三浦唯・宇野麗依（ノルディーア北海道）

初心者 OK
体験会あり

リトルガールズ中学生の所属するチームです。選手は十勝管内全域で、中体連にも所属している選手が多くいます。そのためチームとしての練習時間が少ないですが、貴重な時間で集中してトレーニングを行っています。サッカーを通して「素敵な大人になる」を目的に、選手たちが立てた目標に向かって日々全力で取り組んでいます。

十勝地区

帯広大谷高等学校 女子サッカー部

nakata@obihiro-ohtani.ed.jp
0155-33-5811

初心者 OK
体験会あり

主な練習場所　十勝地区・学校グランド

主な参加大会　高校総体・高校女子選手権・北海道女子 U18 リーグ2部
全十勝女子リーグ

全員攻撃・全員守備　見ている人が感動するサッカーを目指して
皆様のご協力により、今春に人工芝の工事が始まり、夏にはオープンとなります。
少しでも上位に食い込めるように質を追求していきます。

十勝地区

帯広南商業高等学校 女子サッカー部

hoshino@nansho.octv.ne.jp
0155-34-5852（事務室）

初心者 OK

主な練習場所　帯広南商業高等学校グラウンド

HP　帯広南商業高等学校ホームページ

主な参加大会　北海道高等学校総合体育大会女子サッカー競技
北海道高等学校女子サッカー選手権大会
全十勝女子サッカーリーグなど十勝地区における各大会

活躍する OG　手代木直美　サッカー国際審判員（副審）・サッカー1級審判員

1993年4月に発足され、「帯広南商女子FC」として活動してきました。その後、現在の「帯広南商業高等学校女子サッカー部」に登録名を変更し、現在に至ります。
部員のほとんどが、高校入学後に本格的にサッカーボールに触れる初心者がメインのチームですが、全道大会や管内における各種大会での上位進出を目標に日々練習に取り組んでいます。

十勝地区

帯広北高等学校 女子サッカー部

obikita-soccer.jp
0155-47-0121

初心者 OK
体験会あり

主な練習場所　帯広北高等学校

HP　https://www.obikita-soccer.jp/

主な参加大会　北海道高等学校総合体育大会女子サッカー競技 , 北海道高等学校女子サッカー選手権大会
北海道女子 U18リーグ , 全十勝女子サッカーリーグなど十勝地区における各大会
全道フットサル選手権　女子の部

活躍する OG　宇野麗依・上野陽希（ノルディーア北海道）

サッカーを楽しみ、サッカーを通して人として、高校生として大きく成長することを大切にしています。
日々の活動の中で沢山の大切なものを手に入れられるように、思いやりの気持ちを大事にしながら何事にも前向きに積極的に活動しています。
今この瞬間仲間と当たり前にサッカーができていることと支えてくれているたくさんの方々に感謝しながらこれからも活動していきます。一人でも多くの方に帯北女子サッカー部を知ってもらえると嬉しいです。

室蘭地区サッカー協会

室蘭市水元町 39-26
090-8427-0901
kopo.cat.c.0505@gmail.com
http://mfa.main.jp/

普及活動として「なでしこひろば：キッズ～大人（月1回程度）」、「U6ぴっころランド（月1回程度）」を開催しています。初心者大歓迎！指導者や審判を目指したい方も歓迎します。お問い合わせください。また、「室蘭アイスバーズ（U15 ～一般）」「北海道大谷室蘭高等学校」の各チーム活動や、女子トレセンにも力を入れて活動しています。

室蘭地区

室蘭アイスバーズ

taka.32@kfa.biglobe.ne.jp
090-9514-7362

主な練習場所　（夏季）伊達まなびの里 , リースラスフットボールパーク ,
北海道立清水ヶ丘高校グラウンド ほか
（冬期）室蘭市内各小中学校体育館 , 伊達まなびの里体育館 ほか

主な参加大会　道南チャレンジ交流戦（地区事業）,KŌSEI CORPORATION LadiesCUP（地区事業）
北海道 U-18 女子サッカー選手権 , 全日本 FS 北海道予選・全道 FS 女子の部　ほか

現在、高校生以上36 名の選手が在籍しており、夏季は週 4 回、冬期は週 3 回の練習や試合、大会参加、遠征を行っております。
U-15 の選手と一緒に活動しておりますので皆が仲良く、騒がしいくらいです。

室蘭地区

室蘭アイスバーズ U-15

taka.32@kfa.biglobe.ne.jp
090-9514-7362

初心者 OK
体験会あり

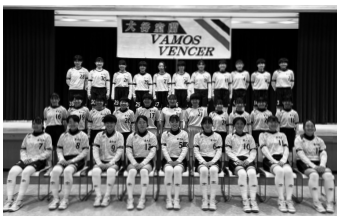
主な練習場所　（夏季）伊達まなびの里 , リースラスフットボールパーク ,
北海道立清水ヶ丘高校グラウンド ほか
（冬期）室蘭市内各小中学校体育館 , 伊達まなびの里体育館 ほか

主な参加大会　道南チャレンジ交流戦（地区事業）,KŌSEI CORPORATION LadiesCUP（地区事業）
JFAU-15 サッカーリーグ , 全道 U-15 女子サッカー選手権道南予選
全道 U-15 女子 FS 選手権　ほか

現在、中学生以上 15 名の選手が在籍しており、夏季は週 4 回、冬期は週 3 回の練習や試合、大会参加、遠征を行っております。
高校生以上の選手と一緒に活動しておりますので皆が仲良く、騒がしいくらいです。

室蘭地区

北海道大谷室蘭高等学校



omh.wsoccer@gmail.com
0143-44-5641(学校)

初心者 OK
体験会あり

主な練習場所　学校グラウンド , 洞爺ポロモイスタジアム , 伊達まなびの里等

HP など　インスタグラム　www.instagram.com > ranta_josisoccer

主な参加大会　北海道女子サッカーリーグ , 高校総体 , 高校女子選手権 等

活躍する OG　米山涼美（アニージャ湘南）, 南知穂（ヴィアティン三重レディース）
大沼萌百葉・安達沙織・大沼寿々歩（ノルディーア北海道）
髙畠早奈恵 (アルコ神戸)
星山彩香・浦崎瑚乃美 (エスポラーダ北海道イルネーヴェ) 他

多くの選手が女子サッカー部専用の寮で共同生活をしながら、礼儀や挨拶、感謝の気持ちを忘れず仲間を思いやる心を大切にし、インターハイと高校選手権の2つの全国大会で上位に進出するという目標を持って、明るく楽しい雰囲気の中で切磋琢磨しながら毎日の厳しいチーム練習や自主練習に真剣に取り組んでいます。文武両道を目指し、サッカーを通して技術以外の面でも大きく成長していけるチームです。

苫小牧地区サッカー協会

苫小牧市表町3丁目1－12
第2CK ビル4F
TEL 0144-82-9561　FAX 0144-82-9562
tomakomai-fa@sunny.ocn.ne.jp
https://www.tomakomai-fa.com

苫小牧地区では唯一の女子チームとして「ASC 北海道レディース」が活躍しておりますが、4 種年代には女子選手が多数登録されており、3 種･2 種と活動を継続していくよう今後取り組んでまいります。

苫小牧地区

ASC 北海道レディース

asc.hashiba@gmail.com
080-1895-1075
（監督　羽柴輝昭）

初心者 OK
体験会あり

主な練習場所　苫小牧市緑ヶ丘公園サッカー場 , 厚真スタードーム

主な参加大会　U-15女子サッカーリーグ
北海道女子フットサルリーグ（1部）

苫小牧地区のＡＳＣ北海道レディースです。
ASC 北海道レディースは2011年に設立し、13年目を迎えました。
活動拠点は苫小牧市と厚真町で近隣の5市町村から今年度は15名（中学生15名）の選手が集まり活動しております。

北空知地区サッカー協会

https://nsfa.soccer/

月 1 回、なでしこひろばを開催しています。
現在、4種の女子選手は約40名ぐらい在籍しております。
北空知ではお母さんのフットサルチーム NS - REGINA が週1回の練習に汗を流しています。
今後はなでしこひろばと共にガールズサッカースクール北空知を月1回開催していきます。

千歳地区サッカー協会

＊千歳地区サッカー協会は千歳市、恵庭市、北広島市を活動エリアとするサッカー協会です。

事務局　恵庭市本町 16　三宝ビル 3F
TEL　0123-25-5507
ホームページは「千歳地区サッカー協会」で検索

＊各種お問合せは千歳地区サッカー協会事務局にまずご連絡頂き、そこから各担当者へ繋がせて頂きます。お気軽にお問合せ下さい。

・トレセン活動　U-12 で実施（月 1 ～ 2 回）。U-15 も準備が整い次第でスタートです。
　詳細は Facebook ページ「千歳地区トレセン U-12 女子」「千歳地区トレセン U12」で検索下さい。
・サッカー、フットサルという別種目では無く、「フットボール」としての枠組みでの普及、グラスルーツ活動
　基本技術の獲得にフォーカスしたガールズ・スクール (月 1 ～ 2 回)、年齢、経験、登録、技術の有無に関係なく楽しめるフェスティバル（年 1 回）など実施
・2025 年度、中学年代チームの発足
　2025 年、千歳地区で初めて中学年代の女子サッカーチームが誕生します。生活圏にチームができることでサッカーを続けられる環境を整備します。
・高校、大学サッカーの部の活躍
　北海道文教大学附属高校は全国大会出場の常連。北海道文教大学女子サッカー部も道新カップに初出場するなど学生主体で活動を活発化させています。
　両チーム共にインスタグラムで活動の様子を配信中

千歳地区

北海道文教大学 女子サッカー部

0123-34-0019（大学）

初心者歓迎！

主な練習場所　北海道文教大学附属高等学校グラウンド , 大学の体育館

HP など　Instagram：@bunkyoudai_josisoccer

主な参加大会　道新カップ , 大学華リーグ (フットサル)

私たちは週 2 ～ 3 回で練習に取り組んでいます。人数は少ないですが楽しくサッカーをしています。少ないからこそみんなが仲良く、やりたいサッカーができています。華リーグでは参加チームが少ないものの 2022 年度は準優勝、2023 年度は優勝することができました。初めて参加した公式戦の道新カップでは様々な課題が見つかり、来年は優勝したいと感じました。新入部員、初心者大歓迎です！お待ちしています！

千歳地区

北海道文教大学附属 高等学校女子サッカー部

f2021@bunkyo.ed.jp
0123-25-5570（代表）

主な練習場所　北海道文教大学附属高等学校グラウンド（人工芝）
HP など　Instagram：北海道文教大学附属高校女子サッカー部（@bunkyo_joshi）
主な参加大会　北海道女子サッカーリーグ , 高校総体予選 , 高校選手権予選
活躍する OG　WE リーグ：高瀬愛実　山谷瑠香　加村ななみ　高野瀬紫苑
なでしこリーグ：西川明花　脇田紗弥

1981 年の創部以来、卒業生たちが今も多数女子サッカー界で活躍してくれております。
伝統を作り上げた先輩たちと同様に、たくさんの人たちから「応援される選手・応援されるチームになる」という目標に向かっています。令和 3 年度より恵庭市に移転しました。

令和 5 年度より隔週で BUNKYO スクール実施中！（小5～中）未経験者も大歓迎！！

道北地区サッカー協会

dhohoku1@guitar.ocn.ne.jp

名寄の少年団及びクラブの出身者が、旭川の高校に進学し、2022 年度の全国大会に出場しました。

オホーツク地区サッカー協会

okfa1979@gmail.com
http://www.aafa.jp/

全国で活躍している選手として　北見出身の INAC 神戸レオネッサ　所属　高瀬愛実さんがいます。
オホーツク地区サッカー協会には「レファ FC」「FC 網走 menina」「il sole FC」3 チームあり各チームで体験会や練習会など行っています。

オホーツク地区

FC 網走 menina

menina@npoasc.jp
0152-67-7939
（NPO 法人あばしりスポーツクラブ）

初心者 OK
体験会あり

主な練習場所　網走スポーツトレーニングフィールド他

HP など　http://npoasc.jp/
FaceBook ページ：@fcamenina

主な参加大会　（U-15）全道 U-15 女子選手権大会 , 全道 U-15 フットサル選手権大会 , 各女子フェス大会
（U-12）熊谷高瀬杯 , 全道少女フットサル大会 , 各女子フェス大会

住んでいる地域でキャリアを継続できる環境を整える事を大切に、U-12 及び U-15 カテゴリを展開し、日常練習とスクール活動を行い各種大会へチャレンジしています。
オホーツク地区唯一の女子 U-12 カテゴリで裾野の拡大を図り、クラブチームとして 3 種年代への継承とその先の2種年代への挑戦も目指し、日々楽しく真剣に活動しています。

オホーツク地区

il sole FC

fujihoppu@yahoo.co.jp

初心者 OK

主な練習場所　夏→東陵運動公園・他
冬→市内トレーニングセンター・他

主な参加大会　JFA レディースサッカーフェスティバル（オホーツク開催）
OKFA レディースフットサルフェスティバル

20 代から 50 代の社会人・ママさんで活動していてオホーツクで開催されるフェスティバルに参加しています。
練習は週に 1 回、遅れて参加も OK。
初心者･たまにサッカーしたい方･帰省した時のみ参加もOK。いつでもwelcome で気楽な楽しいチームです！！

オホーツク地区

レファ FC

right-now93@circus.ocn.ne.jp

初心者 OK
体験会あり

主な練習場所　北見市内グランド・体育館

主な参加大会　北海道 U-18 女子サッカー大会、北海道 U-15 北海道大会道東ブロック予選、釧網エンジョイフェス、OKFA レディースフットサルフェス等

中学生、高校生、大学生、社会人と幅広い年代で活動しています。

根室地区サッカー協会

http://www.nemuro-fa.jp/

女子全カテゴリーを合同練習という形で月 1 回から2回の開催を目標に活動しています。
道、 他地区の大会、フェスティバルへの参加を提案し条件が整えば参加しています。
根室地区として女子登録チーム創設の準備をしています。

根室地区

根室ravena

ravenanemuro@gmail.com

初心者 OK
体験会あり

主な練習場所　稚内市富士見球技場・稚内市立潮見が丘小学校体育館

HP など　Instagram で「根室ラベーナ」で検索してください

主な参加大会　OKFAレディースフェス ･NFAレディースフェス
北海道 U-15 女子サッカー選手権大会道東ブロック予選
全道 U-15 女子フットサル選手権大会

中一以上の社会人を含めた構成でチームを運営しております。
初心者を積極的に受け入れサッカーの素晴らしさを伝えられたらいいなと思っています。
始めやすい環境を作れるようにしています。

宗谷地区サッカー協会

http://soyaareafootballassociation.jp/
090-7054-6935(石垣)

宗谷地区の女子選手は小学生から一般を含めても 40 名程度しかいませんが、レディース & ガールズサッカーフェスティバルやトレセンで全カテゴリーで交流を持ち、宗谷地区一丸で女子サッカーの普及と強化を図っています。

宗谷地区

稚内ステラマーレ

isgktks1981@gmail,com
090-7054-6935（石垣）

初心者 OK

主な練習場所　稚内市富士見球技場・稚内市立潮見が丘小学校体育館

主な参加大会　北海道レディース・エイトリーグ

稚内の中学生が所属して週に 2 ～ 3 回練習を行っています。小学生や男子中学生も練習に参加してくれて楽しく活動しています。
ぜひ気軽に練習見学に来てください。

宗谷地区

北海道稚内高等学校 女子サッカー部

r_hayashi@hokkaido-c.ed.jp
0162-33-4154

初心者 OK

主な練習場所　稚内高校グラウンド

主な参加大会　北海道レディース・エイトリーグ

日本最北の高校女子サッカー部です。現在部員6名（選手5名、マネージャー 1 名）で日々練習に励んでいます。初心者大歓迎です。サッカーに興味がある方はぜひ来てください！

(公財) 北海道サッカー協会主催大会等

全国につながる大会

道新旗北海道女子サッカーリーグ 兼 皇后杯 JFA 全日本女子サッカー選手権大会北海道大会
（優勝チームは皇后杯全日本選手権へ）

JFA U-15 女子サッカーリーグ北海道
（優勝チームは全日本 U-15 選手権へ）

北海道 U-15 女子サッカー選手権大会 兼 JFA 全日本 U-15 女子サッカー選手権大会北海道大会
（優勝チームは全日本 U-15 選手権へ）

北海道高等学校総合体育大会女子サッカー競技 兼 全国高等学校総合体育大会サッカー競技北海道予選
（優勝チームは高校総体本選へ）

北海道 U-18 女子サッカー選手権大会 兼 JFA 全日本 U-18 女子サッカー選手権大会北海道大会
（優勝チームが全日本 U-18 選手権へ、準優勝チームが日本クラブユースカップへ）

北海道大学女子サッカー選手権大会 兼 全日本大学女子サッカー選手権大会北海道予選
（優勝チームが全日本大学選手権へ）

全道 O-30 女子サッカー大会 兼 JFA 全日本 O-30 女子サッカー大会北海道大会
（優勝チームが全日本 O-30 大会へ）

そのほか大会・フェスティバル

U-18 女子サッカーリーグ北海道

道新カップ北海道女子 8 人制サッカー大会

北海道 U-13(中学生) 女子 8 人制サッカーフェスティバル

北海道女子 8 人制リーグフェスティバル 北海道レディースエイトリーグ

日本女子フットサルリーグ・北海道女子フットサルリーグ参加チーム

北海道には、日本女子フットサルリーグで闘うエスポラーダ北海道イルネーヴェをはじめ、多くの女子チームがあります。
本誌では、北海道女子フットサルリーグ参加チームについて掲載させていただきましたが、フットサルの活動の場はまだまだあります。
ぜひ、（一社）北海道フットサル連盟にお問合せください！

https://www.futsal.jp/

Fリーグ

エスポラーダ北海道イルネーヴェ

info@espolada.com
011-676-4730
（平日 10:00 ～ 17:00）

主な練習場所 札幌地区・札幌保健医療大学体育館、真駒内コンパス、北海きたえーるサブアリーナ

HP https://espolada.com/

主な参加大会 日本女子フットサルリーグ

体験会あり

「イルネーヴェ」はポルトガル語で irma（妹）と neve（雪）を合わせた造語。
「北海道に広がる真っ白な大地のように凛とした心でひたむきに高みを目指し、トップチームとともに歴史を創っていく。」という意味が込められています。
2016 年 4 月設立。2018 シーズン、2019 シーズンに「北海道女子フットサルリーグ 1 部」で連覇を達成。現在は全国の舞台「日本女子フットサルリーグ」で戦っています。

札幌地区

Colmillo

f_c_lupus10@yahoo.co.jp
090-2870-2979

主な練習場所 札幌市内

主な参加大会 北海道女子フットサルリーグ 1 部
北海道女子フットサル選手権大会　兼　全日本女子フットサル選手権大会
全道フットサル選手権大会　女子の部

体験会あり

個性的なメンバーと、楽しみながら時に厳しく練習しています。

札幌地区

S.L DasPeed Ladies

Instagram（@sl_daspeedonna）

主な練習場所 札幌市内学校開放 (場所は不定)

主な参加大会 北海道女子フットサルリーグ 1 部
北海道女子フットサル選手権大会
　兼　全日本女子フットサル選手権大会
全道フットサル選手権大会　女子の部

初心者 OK
体験会あり

結成は 2009 年。当初は女子フットサルチームで北海道を盛り上げたいという想いで 5 人からスタートしました。チーム名の由来は、フットボール SALA…S.L 、個性的な…individuality 、騒がしい…noisey 、猿のような…ape 、仲間達…friend の意味から「S.L」「da」「s」「pe」「ed」の文字を組み合わせた『造語』です。ピッチ外では、品のある女性ばかりですが、試合が始まると、なりふり構わず暴れまくります。常に楽しむことを忘れずに、タイトル制覇を目指します。

札幌地区

Safilva BONITA

info@safilva.com

主な練習場所 西区地域

HP https://www.safilva.com

主な参加大会 北海道女子フットサルリーグ 1 部
全日本女子フットサル選手権
全日本 U15/18 女子 フットサル選手権

初心者 OK
体験会あり

中学生～大人が幅広く集まる『 フットサルチーム 』です！
中高は初心者から始める選手も多く、フットサルの個人技術 から チーム戦術までわかりやすく指導していきます。フットサルに興味を持ち始めている人など大歓迎です！
また、TOP チームでは全国 大会出場 経験もあり 、高いレベルでプレーを求める選手 の要望にも応えます。
専属のトレーナーも帯同しており、怪我 や フィジカルトレーニングなど身体のケアなどもサポートしています！

札幌地区

札幌レディース

sapporoladies.futsal@gmail.com

体験会あり

主な練習場所　白石区、豊平区

HP など　@sapporo_ladies_futsal

主な参加大会　北海道女子フットサルリーグ１部
北海道女子フットサル選手権大会　兼　全日本女子フットサル選手権大会
全道フットサル選手権大会　女子の部

発足6年目になる学生～ 20 代中心のチームです。沢山の方々に応援されるチームを目指しており、見ていて楽しんでもらえるフットサルが出来るチームだと思います。他チームとも仲が良く、切磋琢磨しながら北海道のフットサルの繁栄に貢献したいと考えております。フットサルが好きな人、サッカーからフットサルに転向したいと思っている人、フットサルに興味がある人、練習に一度来てみてください。（キーパー、フットサル指導者も募集中です。）

苫小牧地区

ASC 北海道レディース

asc.hashiba@gmail.com
080-1895-1075

初心者 OK

主な練習場所　苫小牧市緑ヶ丘公園サッカー場・厚真スタードーム

主な参加大会　北海道女子フットサルリーグ（1部）

苫小牧地区のＡＳＣ北海道レディースです。
2021年から北海道女子フットサルリーグに参加し、今年で3年目を迎えました。
サッカーをメインにプレーしてきた選手が多く、まだまだ力不足な部分が多々ありますが、
ＯＧを中心に楽しく活動しています。

旭川地区

旭川女子アチーボ

igaasuu.yk@gmail.com（代表・菅井）
（Instagram にチームアカウントあり）

主な練習場所　旭川市内の小・中学校体育館

主な参加大会　北海道女子フットサルリーグ、全日本・全道フットサル選手権大会等

旭川在住の選手を中心として、現在 10 代～ 40 代までの幅広い年齢層で構成されています。
旭川の女子サッカーチームとして昭和に設立された歴史あるチームで、現在はフットサル活動をメインとしています。旭川で唯一、北海道女子フットサルリーグに所属するチームとしての自信と誇りを持って日々の練習に取り組んでいます。

札幌地区

CLIO-NE

090-9436-4801（山下）

初心者 OK

体験会あり

主な練習場所　市内解放体育館・信濃小学校

主な参加大会　北海道女子フットサルリーグなど

チームの平均年齢が 40 歳くらいの大人のチームです。
少ない人数でも楽しく汗をかいてます。

札幌地区

HOKUTO ALMA

s.enomoto@sapporohokuto-h.ed.jp
011-711-6121

初心者 OK

体験会あり

主な練習場所　市内開放体育館・札幌北斗高校サブアリーナ

HP など　札幌北斗高校女子サッカー部（HOKUTO　ALMA）X

主な参加大会　北海道女子フットサルリーグなど

メンバーは責任ある社会人も多く、なかなか人数が集まらない時もありますが、集まった時にはゆかいで濃密なコミュニケーションをとって頑張ってます。基本はエンジョイ♬でもやっているうちに選手の「楽しみ方」が変わってくる…そんなチームです。所属や年齢、経験・未経験全く関係ありません。一緒にボール蹴りませんか？

函館地区

BrillaLula 函館

主な練習場所　函館市内近郊体育館

Instagram　https://www.instagram.com/brillalula?igsh=emZhbWg1a2RoeHU2&utm_source=qr

主な参加大会　北海道女子フットサルリーグ 2 部

2019 年設立、函館で唯一の女子競技フットサルチームです。

札幌地区

salute

詳細につきましては、（一社）北海道フットサル連盟に
お問合せください。

札幌地区

Merienda

主な練習場所　中沼小学校体育館

主な参加大会　北海道女子フットサルリーグ 2 部

2007 年に結成（2008 年に現在のチーム名 ）
40 代～ 50 代、20 代1名で活動しています。
40 代～ 50 代なので、無理せず、楽しくリーグに参加させていただいています。

札幌地区

MIRAGURO

詳細につきましては、（一社）北海道フットサル連盟に
お問合せください。

北海道エスクエラプログラム

北海道フットサル連盟の新しい取り組み

学生年代女子の普及・育成のため、ガールズ年代（U-12）から女子大学年代（U-23）まで
途切れることない継続したカリキュラムにより、リーグ戦とクリニックを織り交ぜた楽しく学べる
プログラムです。

ワークシート『夢ノート』

なまえ

記入日　　年　　月　　日

将来の夢を書いてみよう！

将来の夢 職業ではなくてもよいよ	

将来の夢のために、何をしたらいいかな？

３か月後	**目標** どうなっていたい？
	方法 目標を実現させるためにどうする？
１年後	**目標**
	方法
２年後	**目標**
	方法
３年後	**目標**
	方法
５年後	**目標**
	方法

お友達にも教えてもらおう！

北海道の女子チーム一覧

サッカー・フットサル

チーム運営にご尽力いただいている皆さま、情報のご提供にご協力いただきました皆さまに、
この場をお借りしてお礼申し上げます。

JFA 女子サッカーデー

本誌は、JFA 女子サッカーデー事業の
一環として作成しております。

発行：公益財団法人 北海道サッカー協会

監修：公益財団法人 北海道サッカー協会　女子委員会

協力：一般社団法人 北海道フットサル連盟

〒062-0912 札幌市豊平区水車町 5 丁目 5-41 北海道フットボールセンター
TEL 011-825-1100　FAX 011-825-1101
https://www.hfa-dream.or.jp/

＊本誌に記載されている情報は、2024年2月時点の登録情報に基づき製作しております。
＊本誌に掲載されている写真・ロゴマークの無断転用を禁じます。