北海道の女子サッカーチームー覧



2023.3.8

index

p.01 札幌地区

EGZAS FC HABATAKE ReusaFC

SC AMIRISA

クラブフィールズ・リンダ ノルディーア北海道

札幌BONITA FC

札幌グラシア

札幌大学女子サッカー部ヴィスタ

札幌大谷高校女子サッカー部

札幌中央フットボールクラブ・U-15 凛

札幌北斗高校女子サッカー部 北海道リラ・コンサドーレ

北海道札幌東商業高等学校女子サッカー部

p.04 函館地区

B P 函館キルティ B P 函館キルティU - 15 函館白百合学園中学高等学校 北海道知内高等学校女子サッカー部 北海道函館商業高等学校

p.05 小樽地区

小樽 Corsa'rio 北照高等学校女子サッカー部

p. 05 空知地区

岩見沢FCルファヴェニールALL 岩見沢FCルファヴェニールU-15

p.06 旭川地区

BELINDA 旭川 旭川Fiore Football Club 旭川実業高等学校 旭川女子アチーボ 北海道旭川南高等学校

p.07 釧路地区

釧路リベラルティ

p.08 十勝地区

BIGZ池田

ROCCAFORTE TOKACHI U-15 十勝FSリトルガールズ 十勝FSリトルガールズU-15 帯広大谷高等学校女子サッカー部 帯広南商業高等学校女子サッカー部 帯広北高等学校女子サッカー部

p.9 室蘭地区

室蘭アイスバーズ 室蘭アイスバーズU-15 北海道大谷室蘭高等学校

p. 10 苫小牧地区

ASC北海道レディース

p. 10 北空知地区

p.11 千歳地区

北海道文教大学附属高等学校女子サッカー部

p.11 道北地区

p.11 オホーツク地区

FC網走menina il sole FC レファFC

p.12 根室地区

p.12 宗谷地区

稚内ステラマーレ

P.13 土な大会 各種リーグ戦で活動する女子フットサルチーム

p.14 なでしこひろばのご紹介 普及コーディネーターからのメッセージ

夢ノート



公益財団法人 北海道サッカー協会



たくさんの仲間との出会いがありますように

(一社)札幌地区サッカー協会に所属するチームには、初心者でも選手としてサッカーをプレーできるチームがあります。日常の活動では、それぞれのチー ムでの練習のほかに、リーグ戦などの試合を開催しており、様々な年代の選手がサッカーを楽しんでいます。その他、協会登録をせずともサッカーを楽しむことができる、スクールやなでしこひろば、フェスティバルなどのイベントも数多く開催しています。

【協会登録が必要なチームとしての活動の場】

【協会登録か必要なナームとしての活動の場】 ○ なでしこリーグ (少女リーグもあり) ○ 会長杯 ○ 札幌市民大会 【選手登録の必要がなく誰でも気軽に参加できる 普及活動の場】 ○ ガールズサッカースクール札幌ブロック (小学1年~6年生) 場所:札幌アミューズメントパーク屋内競技場 日程:5月~2月 / 月1回 土曜日 16:00 ~ 18:00 ○ なでしこひろば (不定期開催・キッズ~大人までの女性) ○ JFA レディース / ガールズフェスティバル 日程:年1回 / 6月、7月頃に開催





女子普及 Twitter

初心者 OK

体験会あり

初心者 OK

これからもサッカーを気軽に楽しみたい、体験してみたいというご要望に応えられるサッカー環境を提供して いきます。札幌地区内で開催される女子のサッカー情報は、ホームページやTwitterでご確認ください。

HP など

主な参加大会

中村 麻衣 : maiO3ft@yahoo.co.jp 山﨑 しおり: shiorik@hokkaido-c.ed.jp

札幌地区

EGZAS FC



主な練習場所 前田小学校体育館,前田中央小学校グラウンド

http://teinegirlsfc.crayonsite.com

U-15 女子サッカー選手権大会・U-15 女子フットサル全道大会

U-15 女子サッカーリーグ・U-15 女子フットサルリーグ

EGZAS FC は 2016 年から活動を始めた中学生以上のチームです。「全道大会で戦えるチーム」を 目指して、楽しく練習して強くなるを心がけ、日々練習や試合に取り組んでおります。地域の特性上幅 広いエリアの選手が所属しております。また、JFA なでしこひろば・キッズチーム活動など、選手以外 の活動を通して人としての成長も目指しております。

札幌地区

HABATAKE



主な練習場所 札幌市内

HP など Facebook HABATKE

主な参加大会 会長杯,札幌なでしこリーグ,札幌市民大会

初めてですがサッカーやってみたいなぁな方も しばらくお休みしていたけどまたやりたいなぁな方も みんな大歓迎です!

いつでもボールを蹴りたくなったらご連絡ください。

札幌地区

Reusa FC



reusafcmiura@gmail.com

ReusaFC は1度サッカーを離れてしまった人たちがまたボールを蹴りたい!という気持ちから 2011 年に作られ、札幌リーグをメインに活動しています。現在は決まった日にちでの練習は行っていません が、学校開放などでボールを蹴る機会を作っています。「小学生以来」「高校からずっと」など 20 代 ~ 40 代まで幅広い年代が所属しています。久しぶりに楽しくサッカーをしたい!という方がいました ら、ぜひご連絡ください。



sc1990sapporo@yahoo.co.jp 080-6095-3535 (阿部)

主な練習場所 夏季 真栄中グラウンド・平岡中グラウンド・札幌ドーム人工芝 他

冬季 スポーツフィールドキャロット清田店・リフレサッポロ 他

HP https://www.sc1990sapporo.com/amirisa.html

Instagram https://instagram.com/sc.amirisa?r=nametag Facebook https://www.facebook.com/amirisa2020

主な参加大会 U-15 リーグ北海道, U-15 選手権北海道

HP など

北海道 U-15 フットサルリーグ, 全道 U-15 フットサル選手権

2020年 小学生対象【AMIRISA girls school】開設 /2021年 U-15 女子【SC AMIRISA】設立。 女子選手がサッカーを続けていく居場所。

サッカーの楽しさや仲間と共に取り組み1つ1つ目標を達成していく大切さを育てます。 JFA なでしこひろば認定クラブ /JFA グラスルーツ推薦・賛同パートナー

初心者 OK

札幌地区

クラブフィールズ・リンダ



clubfields u13@yahoo.co.jp 080-5836-1663(松下)

江別美原サッカー場,美しが丘体育館 主な練習場所

HP など https://www.footballnavi.jp/clubfields/

北海道リーグ,U-18 リーグ,U-15 リーグ北海道 主な参加大会

日本クラブユース大会(U-18),全日本 U-15 選手権,全日本 U-18 選手権, 札幌なでしこリーグ,会長杯札幌大会,札幌市民体育大会, 北海道 U-15 フットサルリーグ,全日本 U-15 女子フットサル選手権,

初心者 OK

体験会あり

初心者 OK

体験会あり

初心者 OK

体験会あり

体験会あり

全日本女子フットサル選手権、全道フットサル選手権、札幌フットサルリーグ

熊谷 紗希 (FC バイエルン・ミュンヘン / ドイツ) なでしこジャパン キャプテン 活躍する OG 西川 明花・沖野 くれあ (伊賀 FC くノー三重 / なでしこ 1部)

その他 なでしこリーグ2部所属選手や日本女子フットサルリーグ所属選手 多数

1979年に札幌リンダとして発足し、2005年にクラブフィールズ・リンダにチーム名を改名しました。 現在は総勢 62 名で活動しています。中学1年生から大学1年生まで所属しています。江別市に天然芝 グラウンドを2面、札幌市に専用体育館を保有し練習しております。

リンダの長所はチームの団結力が強いこと。練習で切磋琢磨し、全員で勝利を目指します。

札幌地区

ノルディーア北海道



info@norddea.jp 011-222-7045

札幌サッカーアミューズメントパーク,東雁来公園サッカー場 主な練習場所

公式ホームページ: https://www.norddea.jp/ HP など

Facebook: https://www.facebook.com/norddea

Twitter: https://twitter.com/norddea

Instagram: https://www.instagram.com/norddeahokkaido/

主な参加大会 プレナスなでしこリーグ2部

今季も日本女子アマチュアサッカー最高峰「なでしこリーグ 2 部」 を戦います。ホームゲームをご覧に是非会場に足をお運びください。

前身のチームFCadooma が 2004 年北海道厚真町で結成、後に 2010 年に全国リーグ参入決定に あわせて、北海道の多くの皆さまから愛されるクラブを目指し、一般公募でイタリア語で「北」を意味 する「NORD」と「女神」を意味する「DEA」をあわせた「NORDDEA」ノルディーア北海道と命 名されました。北海道で唯一、アマチュア日本女子サッカー最高峰である『なでしこリーグ』に参戦し ている女子サッカーチームです。

札幌 BONITA FC



gostosoan1@gmail.com

主な練習場所 冬期間:西区地域

外期間:西区地域・石狩 B&G グランド

ΗP http://bonitafc.jp/index.php

北海道女子サッカー U15 大会,北海道女子フットサルリーグ戦 1 部大会・2 部大会 主な参加大会

全日本 U15 女子 Futsal 北海道予選,全日本女子レディース Futsal 北海道予選

札幌なでしこリーグ戦 様々な女子サッカー Festival に参加

- ・一人一人に目を向けて個人差を考えながら育成する
- ・選手全員のレベルアップを考えつつ高い目標を持たせる
- ・後輩に好かれる先輩の育成
- ・勉強を優先に考えて、練習を休んでも出来る限り多くの試合出場の経験を考えている
- * 作業療法士の専属のトレーナーによるケアをしています。





n.ohuchi0620@gmail.com

主な練習場所 朝鮮学校,フッチスポーツパークピヴォ等

HP など https://sapporogracia.crayonsite.com

https://www.facebook.com/SapporoGracia

JFA U-15 女子サッカーリーグ北海道 主な参加大会 全道 U-15 フットサル選手権大会 等

札幌市を拠点として活動し、サッカーを追求する楽しさ、日常動作からアスリート動作への理解と獲得、 そこから自立を促しサッカーという素晴らしいスポーツ通じて人間性の成長を育むことを目的として活

動しています。

札.幌地区

札幌大学女子サッカー部 ヴィスタ



s-ujiie@ofc.sapporo-u.ac.jp 011-852-9166

札幌大学サッカー場及び陸上競技場, 札幌大学体育館(冬期間) 主な練習場所

HP https://www.sapporo-u.ac.jp/campuslife/circle/physical/soccer-women.html

北海道女子サッカーリーグ,全日本大学女子サッカー選手権大会 主な参加大会

活躍する OG 上村 咲菜、大沼 萌百葉 (ノルディーア北海道)

札幌大学の学生で構成されたチームであり、 創部 12 年目となります。 サッカーを通じて自らが考え主体的に行動し、将来社会で必要とされる人財を育成するよう日々 活動しております。

初心者 OK

体験会あり

初心者 OK

体験会あり

初心者 OK

体験会あり

(大歓迎)

札幌地区

札幌大谷高等学校 女子サッカー



Yasuhara-keisuke-01@s-ohtani.ed.jp 070-8595-8706

主な練習場所 学校人工芝グラウンド、札幌大谷丘珠グラウンドなど

HP など Twitter: https://twitter.com/otani_l_soccer

Instagram: https://www.instagram.com/sapporo otani l/

主な参加大会 高体連北海道大会,北海道高等学校女子サッカー選手権大会,

U18 女子サッカーリーグ, 札幌なでしこリーグなど

2022年4月に発足し、1年生10名、マネージャー2名で活動しています。 2023 年度は 10 名以上の入部を予定しています。

-人ひとりの顔が見えるサッカー"、"強く&愛されるチーム"を目指して!!をモットーに、

日々のトレーニングに励んでいます。

主な参加大会

札 幌 地 区

札幌中央フットボール クラブ・U-15 凛 🐼 👚



sapporochuofc@yahoo.co.jp TEL/FAX 011-777-8887

主な練習場所 YURIKOサッカースタジアム,東海大札幌高校サッカー場,札幌市立資生館小学校ほか

HP など https://www.sapporochuofc.com/

https://www.facebook.com/sapporochuofc/

札幌地区カブスリーグ(男子ジュニアユースと合同で出場)

北海道U-15女子フットサルリーグ

注目してほしい OG

森上茉耶 札幌大学女子サッカー部ヴィスタ(皇后杯、インカレ登録メンバー)(随時参加可能) 尾崎 柊 北海道リラ・コンサドーレ(国体少年女子の部・北海道代表選手) 立田玲亮 北海道リラ・コンサドーレ)以14 (2022 ナショナルトレセン女子14選出) 稲垣優那 札幌中央フットボールクラブ U15・凛(U12北海道トレセン選出)

今年度よりエスポラーダ北海道イルネーヴェ監督だった土屋浩氏がテクニカルダイレクターに就任し、 質の高い練習に取り組んでいる。2023年度より3学年揃い、新たな挑戦を続けています。 サッカー、フットサルともに有資格者のほか、女性指導者も在籍。

また北海道サッカー協会医学委員会所属のチームドクター兼コーチも在籍。

札幌地区

札幌北斗高校 女子サッカー部



HP など 札幌北斗高等学校ホームページ

札幌北斗高校女子サッカー部インスタグラム / ツイッター

主な参加大会 北海道高等学校総合体育大会女子サッカー競技

北海道高等学校女子サッカー選手権大会 札幌なでしこリーグ など札幌地区における各大会

決して恵まれた練習環境とはではありませんが、「サッカーを通して人として成長する」ことを目標に 日々基本を中心に丁寧に練習に取り組んでいます。

高校でサッカーを始めてみたい・続けてみたいと思っている方は是非!来季はフットサルにも積極的に 取り組んでいきたいとも考えています。

進学にも力を入れ、卒業生は国公立大学にも進むようになりました。

北海道リラ・コンサドーレ



ukita@consadole.gr.jp 011-777-5314

主な練習場所 北海道コンサドーレ札幌東雁来グランド,東雁来公園サッカー場

HP https://chsc.jp/lilas/

北海道女子サッカーリーグ,JFAU-15 女子サッカーリーグ北海道 主な参加大会

クラブとして今まで培ってきた育成のノウハウを生かし、メディカル面などの充実した環境を整え日本の 女子サッカーのトップリーグ参入を目指すとともに、世界で戦える選手を育成したいと考えております。 また、今後より女子の裾野を広げ、北海道における女子サッカー文化の発展に寄与できればと考えて おります。北海道の全ての方々に、サッカーそしてスポーツを通じてより北海道を元気にしていきたい と思います。

※加入希望の方は、ご連絡願います。

北海道札幌東商業 高等学校女子サッカー



yabu926@hokkaido-c.ed.jp 011-891-2311 (学校)

主な練習場所 学校グラウンド (札幌市厚別区)

HP など 札幌東商業高等学校ホームページ

Instagram sattoshojosaka

全国高等学校総合体育大会サッカー競技北海道予選会 主な参加大会

北海道高等学校女子サッカー選手権大会 U18 女子サッカーリーグ北海道

札幌市民スポーツ大会

部訓「以和征技」をモットーに、チームスポーツ最大の魅力であるチームワークをベースに日々練習に 励んでいます。サッカーを通じて、選手としての成長はもちろんのこと、人としての成長も目指すチー ムです。初心者も多いチームですが、たくさんの人に愛され、応援されるチームになれるよう、「礼節・ 克己・前進・信頼・感謝」を大切に日々活動しています。

初心者 OK

函館地区サッカー協会

函館市宮前町 30番2号 セイコービル3階 0138-76-9530 TEL 0138-76-9530 HP http://www.fa-hakodate.jp/

- ・毎月1回、函館フットボールパークにて女子サッカー普及支援事業として交流会を実施している。
- ・12月 or 1月にフットサルフェスティバル開催している。
- ・全国で活躍している選手

中野 真奈美 (スペランツァ大阪)

浅利 育 (バニーズ群馬 FC ホワイトスター)

脇田 紗弥 (FC ふじざくら山梨)

函館地区

BP 函館キルティ



baltjp@yahoo.co.jp 090-9758-5372



主な練習場所 函館近郊

HP など Facebook: BP 函館キルティ 道新カップ,道南ブロック交流大会, 主な参加大会

函館選手権他

活躍する OG 中野 愛美(スペランツァ大阪),浅利 育 (バニーズ群馬 FC ホワイトスター)

脇田 紗弥 (FC ふじざくら山梨)

高校生から社会人まで幅広い年齢層で構成されています。生活の中にサッカーがあることがあたり前 になったらいいなと思っています。自分のペースでサッカーができる環境づくりをしながら、仲間と繋 がることの楽しさ、新しいことへのチャレンジ・・・それぞれチームメイトに刺激を受けながら楽しくサッ カーをしています。

函館地区

BP 函館キルティ U-15



baltjp@yahoo.co.jp 090-9758-5372



主な練習場所 函館近郊

HP など Facebook: BP 函館キルティ

主な参加大会 北海道 U-15 女子サッカー選手権大会

全道 U-15 女子フットサル選手権大会

中野 愛美 (スペランツァ大阪),浅利 育 (バニーズ群馬 FC ホワイトスター) 活躍する OG

脇田 紗弥 (FC ふじざくら山梨)

函館、渡島、檜山の中学生のチームです。サッカー部所属の選手もいますし、小学校までやっていたけど、 部活では違うスポーツし、好きなサッカーも続けている選手もいます。また、中学生なってから始めた 選手もいます。レベルも様々で、北海道トレセンに選抜された選手もいる中で互いに切磋琢磨していま す。クラブ内の高校生~社会人にサッカーだけでなく、アドバイスしてもらえるのもキルティのいいと ころだと思っています。

函館地区

函館白百合学園 中学高等学校



hakoyurij@hakodate-shirayuri.ed.jp 0138-55-6682

主な練習場所 本校第2体育館又はグラウンド,函館フットボールパークなど

HP など http://www.hakodate-shirayuri.ed.ip/

主な参加大会 高体連地区及び全道大会、高校女子選手権全道大会 など

体験会あり (学校公開など)

初心者 OK

体験会あり

初心者 OK

体験会あり

初心者 OK

2013 年度に同好会として立ち上がり、2015 年度より部として高体連全道大会への参加を始めまし た。高校女子はチーム数が少なく、11 人を揃えるのが大変なチームもあります。本校もその中の1チー ムですが、今年度も何とか 11 人を揃えることができ、高体連だけでなく高校女子選手権全道大会ま で 11 人を揃えたまま活動することができました。次年度もチームを継続しつつ全道大会での勝利も目 指して取り組みを続けていきたいと思います。

函館地区

北海道知内高等学校 女子サッカー部



詳細につきましては、(公財) 北海道サッカー協会もしくは、 函館地区サッカー協会にお尋ねください。

初心者 OK

体験会あり

函館地区

北海道函館商業高等学校



0138-41-4248

主な練習場所

夏季 北海道函館商業高等学校サッカー場(ナイター完備)

冬季 北海道函館商業高等学校体育館・函館アリーナ

http://www.hakodateshougyou.hokkaido-c.ed.jp/ HP など

Instagram:「函館商業」と検索 サッカー部男女共同のサイトがあります。

主な参加大会 高体連春季大会 高体連地区大会 高体連全道大会

北海道高等学校女子サッカー選手権大会 地区交流大会 各種フットサル大会

2年前6人で立ち上げたチームは現在、マネージャーも含め3年生8名、2年生5名、1年生9名、 計22名の人数になりました。3年目の今年は地区大会で優勝することができました。 中学でのサッカー 経験者は 1 名のみ、そのほかの全員がサッカー未経験者です。未経験者の集まりだからこそ、色々な 事に挑戦し、どんどん可能性を広げています。今年の全道大会でのPK戦負けの悔しさをバネに、日々 練習に励んでいます。

小樽地区サッカー協会

小樽市緑2丁目 28-17 TEL 0134-33-9082 HP https://otarufa.sakura.ne.jp/index.html

WE リーグが始まり、小樽 Corsa'rio で紹介されてますアルビレックス新潟レディース背番号 20 山谷瑠香が活躍しており第2の山谷を輩出すべく女子委員会を当協会上げて応援してます。

小樽地区

小樽 Corsa'rio 🤅



piyotama5626@gmail.com

主な練習場所 小樽北照高校体育館,市内学校開放体育館,

余市北星高校グラウンド、北海道芸術高校グラウンド等

Instagram アカウント名: OTAEU CORSARIO

JFA U-15女子サッカーリーグ2部(新規参入) 主な参加大会

北海道 U-18 女子サッカー選手権大会, 北海道 U-15 女子サッカー選手権大会,

活躍する OG 山谷瑠香(アルビレックス新潟レディース)

後志地区が拠点の女子サッカーチームです。 U-15 年代を中心に高校生・社会人とカテゴリーがありま す。指導者は男性が 1 名、女性が 3 名(OG)と女性指導者が多いことが特徴です。中学生や高校 生は心や体のバランスが不安定になりやすい時期ですが、女性指導者のサポートもあるので安心してプ レー出来る環境です。サッカーを通じて後志を盛り上げ、もっと元気にしたい!地域に根差し応援され るチームを目指し活動しています。

小樽地区

北照高等学校 女子サッカー部



0134-32-0331(北照高等学校)

主な練習場所 学校グラウンド、東雁来公園人工芝

北照高校女子サッカー部(@hokusho_gsoccer) Instagram

北照高校女子サッカー部 Facebook

北海道高等学校総合体育大会女子サッカー競技 主な参加大会

北海道高等学校女子サッカー部選手権大会

本校は地元小樽をはじめとする北海道内の選手で活動しています。平日は本校グラウンドを中心にト -ニングを行い、週末はリーグ戦や練習試合、各種大会に参加しています。

また、長期休暇中は、小樽市教育委員会と企画したスポーツ教室を実施したり、市内の小中学校に出 向いて学習支援教室に参加したり、大会運営を行ったりなど、さまざまな活動に取り組んでいます。

空知地区サッカー協会

夕張郡栗山町朝日 3-99-40 TEL 080-1978-1381 mail kc1954@gk2.so-net.ne.jp

女子サッカーの活動のお知らせはこちらをご参照ください https://www.sfa.aas-member.com/women.php

空知地区

岩見沢 FC ルファヴェニール



refavenir@gmail.com 090-4282-7638 (櫛田 和典) 主な練習場所 北海道教育大岩見沢校G(人工芝)

HP など Facebook 岩見沢FC ルファヴェニール

> Instagram refavenir ルファヴェニール Twitter

主な参加大会 道新カップ女子8人制サッカー大会

2021年に高校生以上の女子の受け皿のチームとして発足しました。 現在数名の選手しかいませんが、U-15 と合同にトレーニングしています。 今後、公式大会参加を目標に活動していきます。

高校生・大学生・社会人・ママさん、サッカーしたい方お待ちしています。

空知地区

岩見沢 FC ルファヴェニール U-15



refavenir@gmail.com 090-4282-7638 (櫛田 和典)

主な練習場所 北海道教育大岩見沢校G(人工芝)

Facebook 岩見沢FC ルファヴェニール HP など

> Instagram refavenir ルファヴェニール Twitter

JFAU-15 女子サッカーリーグ北海道 , 北海道 U-15 女子サッカー選手権 主な参加大会

北海道 U-15 女子フットサルリーグ, 全道 U-15 女子フットサル選手権

2020年に発足し空知地区をはじめ、他地域からの選手で活動しています。 女子サッカーの普及育成を目的とし活動しています。所属選手の中には、中学生 から始めた選手もいます、中学校でサッカーやその他の部活動しながらの選手もいます。 サッカーしたい中学女子の受け皿のチームです。 目標は「空知からなでしこへ」

旭川地区サッカー協会

旭川市花咲町5丁目 4040-19 旭川市総合体育館内 TEL 0166-51-0122 mail afa-office@wind.ocn.ne.jp http://www.afa11.com/

◎4月~10月毎週木曜日・Training&Game day 【小学生「ガールズ広場」】17:00~19:00 【中・高・大人「トレセン広場」】19:00~21:00

会場~東光スポーツ公園球技場

◎11月~3月不定期ではあるが、土・日を使って小学生は Game だけを楽しむ「華リーグ」を開催している。 ◎8月の夏休み中の2日間で、全道各地からチームを招いて「レディース/ガールズサッカーフェスティバル」

◎旭川南高校女子サッカー部主催「AMFC ガールズフェス」を冬期間限定で3回実施。

活躍する OG:大家 梨緒 (ノルディーア北海道)



初心者 OK

体験会あり

初心者 OK

体験会あり

旭川地区

BELINDA 旭川



tnf_shun225@yahoo.co.jp TEL 090-5987-5966 FAX 0166-33-3071

主な練習場所 東光スポーツ公園他

旭川では、中学生以上の女子の受け皿としてのチームがなく、サッカーを続けるには中学校のサッカー 部に所属するしかなくフィジカル的な理由などからサッカーをやめてしまう選手もいます。 私たちは「サッカーをしたいと願うすべての女子に、プレーする機会を。」という FIFA の理念に則り、 地域の U-15 年代の女子の受け皿として、またその後の選手の育成や強化、それに続くより多くの女 性プレイヤーを生み出すためにチームが始動しました。

旭川地区

旭川 Fiore Football Club



主な練習場所 旭川市立陵雲小学校体育館

10代から50代までそれぞれ自分の体力に合わせて楽しんでいます。親子で、孫と一緒に、健康づく りにと、参加スタイルはいろいろです。 近年はフットサルがメインです。 毎週火曜日19時半~21時練習。 初心者歓迎。

旭川地区

旭川実業高等学校



fc_doki_mikoho@yahoo.co.jp 090-8639-9433 (土岐) 0166-51-1246 (高校)

主な練習場所 学校人工芝グラウンド,東光スポーツ公園,鷹栖多目的広場

HP https://www.footballnavi.jp/a-jitsu/

主な参加大会 北海道高等学校総合体育大会女子サッカー競技

北海道高等学校女子サッカー選手権大会 北海道女子サッカーリーグ (2022年度~)

初心者 OK 体験会あり

現在地元旭川と全道各地からの下宿生を併せて 23 名で活動しています。チームは「感謝・全力・謙虚」をモットーに、新たな伝統をつくるという大きな目標を掲げ、2022 年度には全国大会出場の目標を達成しました。今後も切磋琢磨できる環境の中で、地力をつけていきたいと思います。また「文武両道」を掲げ、特別進学コースで学びながらサッカーができるのも特徴の一つです。

旭川地区

旭川女子アチーボ



yassan1955yas@yahoo.co.jp 090-6214-3537

主な練習場所 (夏)旭川市東光スポーツ公園球技場(冬)旭川市内小学校体育

主な参加大会 全日本 U-15 女子サッカー選手権大会北海道大会

全日本 U-15 女子フットサル選手権大会北海道代表決定戦

旭川地区サテライトリーグ

1999 年に社会人の女子チームとして創設されました。社会人が減り、中学生が増えた現在、社会人はフットサル登録で、中学生はサッカー登録でそれぞれ活動に取り組んでいます。社会人は北海道女子フットサルリーグ1部に所属しています。中学生はそれぞれの中学校の部活動に所属し、週1回の女子だけの練習に励み、U-15 女子サッカー大会やフットサル大会の北海道予選に出場し全国大会を目指しています。現在、美深や増毛など遠距離の中学校の選手も所属しています。

旭川地区

北海道旭川南高等学校



0166-65-8770

主な練習場所 本校グラウンド

HP http://www.asahikawaminami.hokkaido-c.ed.jp/

主な参加大会 北海道高等学校総合体育大会女子サッカー競技

北海道高等学校女子サッカー選手権大会,北海道女子 U-18 リーグ

北海道レディースエイトリーグ,その他フェスティバルなど

2012年に本校の同好会としてスタートしたチームです。

現在、3年5名(引退)、2年12名、1年14名が所属しています。高校から始めた初心者も多く、基礎的な練習を大切にしています。

何事にも明るく前向きに取り組むことを目指し、日々活動しています。

釧路地区サッカー協会

釧路市川北町 7 番 17 号 TEL 0154-25-7228 HP http://www.kushiro-fa.com/index.html

「なでしこひろば in 湿原の風アリーナ釧路」を年 12 回開催しております。 初心者も歓迎しております。



kushiro.liberalty.since1992@gmail.com 連絡先 090-6126-6186(春名)

主な練習場所 市民サッカー場・ウインドヒルくしろスーパーアリーナ 等

HP https://kushiroliberaltysi.wixsite.com/home

主な参加大会 全道女子フットサル選手権大会 JFA U-15 女子サッカーリーグ北海道

全道 U-15 女子フットサル選手権大会

活躍する OG 高瀬愛実(INAC 神戸レオネッサ), 大沼百萌葉(ノルディーア北海道)

『スポーツを通して輝く』を基本理念とし、「何歳からでも何歳までも」・「自分らしく」・「繋がる」 クラブを目指しています。2022年度に創立30周年を迎えましたが、まだまだ道半ば、必要だと 思う様々なことに、多くの方々の協力を得ながら泥臭く取り組んでいます。選手もスタッフも生き 生きと切磋琢磨しています。応援、よろしくお願いします!

初心者 OK

(一社) 十勝地区サッカー協会

帯広市西 8 条南 18 丁目 3-3 大西ビル内 TEL 0155-21-6626 mail tfa@tokachifa.com HP http://tokachifa.com

十勝地区は女子リーグを開催していて 2021 年度で第 25 回になります。女子チームの歴史がある地区です。キッズ年代からの選手はもちろん、お母さん審判・お母さん指導者の方々も多く活躍し、各カテゴリー・各委員会で女性がサッカーに関わっていきやすい環境が多くあります。

十勝地区

BIGZ 池田



ensige11@ybb.ne.jp 090-8637-5644 (遠藤)

主な練習場所 池田町総合体育館,池田河川敷サッカー場

主な参加大会 地区内リーグ戦 地区選手権 フットサル選手権 地区大会

みんなワイワイ勝手におしゃべり、試合直前まで緊張感がなく 人の話を聞かない人間の集まりであるが、いざ試合が始まると献身的に動き、 また若い部員たちがのびのびプレーできるよう誘導とサポートができる自由人の集まり。 中学生、高校生、20代、30代、40代、50代で構成

十勝地区

ROCCAFORTE TOKACHI U-15



roccaforte.tokachi@gmail.com 080-2863-5206 (事務局)

主な練習場所 芽室西運動場サッカーコート,帯広北高校,白樺学園高校,音更サンドーム,

中札内交流の杜, 芽室健康プラザ

HPなど https://peraichi.com/landing_pages/view/roccafortetokachi/ 体験会あり [1]

チームとして、Facebook、Instagram をもっていますので

【ロッカフォルテとかち】で検索を!

主な参加大会 JFA U-15 女子サッカーリーグ北海道 2022

U-15 サッカー選手権大会道東ブロック,全道 U-15 女子フットサル選手権大会

初心者 OK

初心者 OK

体験会あり

初心者 OK

体験会あり

2019 年にクラウドファンディングで創設資金集めに成功し 2020 年春に創設したばかりの中学生チームです。 小学 6 年生も練習生として活動しています。 複数のスポンサーの支援を受けて活動を展開しています。 平日のトレーニングは2回です。 チームの名の通り「難攻不落の城」の構築を目指しています。 サッカー、人格、学習、すべての面で十勝から世界へ飛躍! (U-9 のキッズスクール、U-10 カテゴリーが新設され活動展開中)

十瞇地区

十勝 FS リトルガールズ





tokachi.littleg@gmail.com

主な練習場所 大空小学校,つつじヶ丘小学校

主な参加大会 十勝女子サッカーリーグ

十勝管内大会

活躍する OG 高木美帆選手(スピードスケート:中1・中2在籍)

三浦唯・宇野麗依(ノルディーア北海道)

リトルガールズ高校生以上のチームです。リトル U-15 からの選手もいますが、少年団卒業ぶりにサッカーを再開した高校生や、出産後復帰の選手など、様々な選手が在籍しています。フットサルチームのリトルママと一緒に練習し、全員でサッカーを楽しむ事を目的にしています。

十勝地区

十勝 FS リトルガールズ U-15



tokachi.littleg@gmail.com

主な練習場所 帯広北高校,キックロスおとふけ,つつじが丘小学校

HP など Twitter アカウント 十勝 FS リトルガールズ U-15 @FSU151

主な参加大会 JFA U-15 女子サッカーリーグ, 北海道 U15 女子サッカー選手権大会

十勝女子サッカーリーグ, 北海道 U15 女子フットサルリーグ

全道 U15 女子フットサル選手権大会

活躍する OG 高木美帆選手 (スピードスケート:中1・中2在籍)

三浦唯・宇野麗依(ノルディーア北海道)

リトルガールズ中学生の所属するチームです。選手は十勝管内全域で、中体連にも所属している選手が多くいます。そのためチームとしての練習時間が少ないですが、貴重な時間で集中してトレーニングを行っています。サッカーを通して「素敵な大人になる」を目的に、選手たちが立てた目標に向かって日々全力で取り組んでいます。

十勝地区

帯広大谷高等学校 女子サッカー部



nakata@obihiro-ohtani.ed.jp 0155-33-5811

主な練習場所 学校グランド・馬事公苑など 冬期間は学校体育館

主な参加大会

体験会あり

初心者 OK

初心者 OK

高体連全道大会,高校女子選手権大会 北海道女子 U18リーグ第2部,全十勝女子リーグ

高校から女子サッカーを始めた人も楽しんで参加できるチームです。今年度は選手権でベスト4に入る ことができました。見ている人が感動するサッカーを目指して、最後まで諦めずに戦います。 2023年度は業界がおどろく結果を出せるように創意工夫をしてがんばります。

十勝地区

帯広南商業高等学校 女子サッカー部



hoshino@nansho.octv.ne.jp 0155-34-5852 (事務室)

主な練習場所 帯広南商業高等学校グラウンド

HP 帯広南商業高等学校ホームページ

主な参加大会 北海道高等学校総合体育大会女子サッカー競技

北海道高等学校女子サッカー選手権大会

全十勝女子サッカーリーグなど十勝地区における各大会

手代木直美 サッカー国際審判員 (副審)・サッカー1級審判員 活躍する OG

1993年4月に発足され、「帯広南商女子FC」として活動してきました。その後、現在の「帯広南商 業高等学校女子サッカー部」に登録名を変更し、現在に至ります。

部員のほとんどが、高校入学後に本格的にサッカーボールに触れる初心者がメインのチームですが、 全道大会や管内における各種大会での上位進出を目標に日々練習に取り組んでいます。

十勝地区

帯広北高等学校 女子サッカー部



obikita-soccer.ip 0155-47-0121

带広北高等学校 主な練習場所

HP https://www.obikita-soccer.jp/ 初心者 OK 体験会あり

「サッカーを楽しむ」「サッカーを通して人として成長する」

サッカーを通して沢山の大切な何かを手に入れられるように、何事にも常に前向きに積極的に活動して います!今、仲間と当たり前にサッカーができていること・支えてくれている方々に感謝しこれからも 活動していきます。応援宜しくお願い致します!!

室蘭地区サッカー協会

室蘭市水元町 39-26 090-8427-0901 kopo.cat.c.0505@gmail.com http://mfa.main.jp/

普及活動として「なでしこひろば:キッズ~大人(月1回程度)」、「U6ぴっこ ろランド(月1回程度)」を開催しています。初心者大歓迎!指導者や審判を 目指したい方も歓迎します。お問い合わせください。また、「室蘭アイスバー ズ(U15~一般)」「北海道大谷室蘭高等学校」の各チーム活動や、女子ト レセンにも力を入れて活動しています。





室蘭地区

室蘭アイスバーズ



taka.32@kfa.biglobe.ne.jp 090-9514-7362

主な練習場所 (夏季) 伊達まなびの里,入江多目的,北海道立清水ヶ丘高校グラウンド ほか

(冬期) 室蘭市内各小中学校体育館,伊達まなびの里体育館 ほか

主な参加大会 道南チャレンジ交流戦(地区事業),MFAladiescup(地区事業)

北海道 U-18 女子サッカー選手権,全日本 FS 北海道予選・全道 FS 女子の部 ほか

現在、高校生以上36名の選手が在籍しており、夏季は週4回、冬期は週3回の練習や試合、大会 参加、遠征を行っております。

U-15 の選手と一緒に活動しておりますので皆が仲良く、騒がしいくらいです。

室蘭アイスバーズ U-15



taka.32@kfa.biglobe.ne.jp 090-9514-7362

(夏季) 伊達まなびの里, 入江多目的, 北海道立清水ヶ丘高校グラウンド ほか 主な練習場所

(冬期) 室蘭市内各小中学校体育館,伊達まなびの里体育館 ほか

初心者 OK 体験会あり

初心者 OK

体験会あり

道南チャレンジ交流戦(地区事業),MFAladiescup(地区事業) 主な参加大会

JFAU-15 サッカーリーグ,全道 U-15 女子サッカー選手権道南予選

全道 U-15 女子 FS 選手権 ほか

現在、中学生以上 15 名の選手が在籍しており、夏季は週 4 回、冬期は週 3 回の練習や試合、大会 参加、遠征を行っております。

高校生以上の選手と一緒に活動しておりますので皆が仲良く、騒がしいくらいです。

室蘭地区

北海道大谷室蘭高等学校



omh.wsoccer@gmail.com 0143-44-5641(学校)

主な練習場所 学校グラウンド,洞爺ポロモイスタジアム,伊達まなびの里等

HP など インスタグラム www.instagram.com > ranta_josisoccer

北海道女子サッカーリーグ,高校総体,高校女子選手権等 主な参加大会

米山涼美(アニージャ湘南) 活躍する OG

南知穂(ヴィアティン三重レディース)

大沼萌百葉・安達沙織(ノルディーア北海道)

多くの選手が女子サッカー部専用の寮で共同生活をしながら、礼儀や挨拶、感謝の気持ちを忘れ ず仲間を思いやる心を大切にし、インターハイと高校選手権の2つの全国大会で上位に進出すると いう目標を持って、明るく楽しい雰囲気の中で切磋琢磨しながら毎日の厳しいチーム練習や自主練 習に真剣に取り組んでいます。文武両道を目指し、サッカーを通して技術以外の面でも大きく成長 していけるチームです。

苫小牧地区サッカー協会

苫小牧市表町3丁目1-12 第2CK ビル4F TEL 0144-82-9561 FAX 0144-82-9562 tomakomai-fa@sunny.ocn.ne.jp

苫小牧地区では唯一の女子チームとして「ASC 北海道レディース」が活躍しておりますが、4種年代 には女子選手が多数登録されており、3種・2種と活動を継続していくよう今後取り組んでまいります。



苫小牧地区

ASC 北海道レディース



asc.hashiba@gmail.com 080-1895-1075 (監督 羽柴輝昭)

主な練習場所 苫小牧市緑ヶ丘公園サッカー場,厚真スタードーム

U-15 女子サッカーリーグ, U-15 女子フットサルリーグ 主な参加大会

北海道女子フットサルリーグ(1部)

初心者 OK 体験会あり

苫小牧地区の ASC 北海道レディースです。 ASC 北海道レディースは 2011 年に設立し、12 年目を迎えました。 活動拠点には苫小牧市と厚真町で近隣の4市町村から今年度は21名(高校生5名、中学生16名) の選手が集まり活動しております。

北空知地区サッカー協会

https://nsfa.soccer/

月1回、なでしこひろばを開催しています。

現在、4種の女子選手は約40名ぐらい在籍しております。

北空知ではお母さんのフットサルチーム NS - REGINA が週1回の練習に 汗を流しています。

今後はなでしこひろばと共にガールズサッカースクール北空知を月1回開催 していきます。





体験会あり

千歳地区サッカ--協会

恵庭市本町 16番地三宝ビル 3F cfa@athena.ocn.ne.jp http://www.hokkaidocfa.com/

- ・3~6年生でのトレセン活動(月1~2回)
- ・U-12、U-14 トレセンとの連携によるトレセンの質向上、カテゴリーを越えた指導者交流、定期的な 指導実践及びディスカッションの実施
- ・千歳市、恵庭市、北広島市の小学生ならどなたでも参加できるガールズスクール(月1~2回)など のグラスルーツ活動
- ・2026年4月を目標に地区内 U-15 女子チームをスタートさせる予定。
- Facebook ページ「千歳地区トレセン U12」「千歳地区トレセン U-12 女子」で検索 Facebook アカウントお持ちでなくともご覧頂けます。

※北海道文教大学附属高校には Instagram もあり、活動の様子を紹介しています。



北海道文教大学附属 高等学校女子サッカー部



f2021@bunkyo.ed.jp 0123-25-5570 (代表)

主な練習場所 北海道文教大学附属高等学校グラウンド(人工芝)

HP など Instagram:北海道文教大学附属高校女子サッカー部(@bunkyo.joshi)

主な参加大会 北海道女子サッカーリーグ,高校総体予選,高校選手権予選

中野 真奈美,高瀬 愛実,西川 明花,山谷 瑠香 活躍する OG ノルディーア北海道:澤田 法味,三浦 唯

1981 年創部の創部以来、卒業生たちが今も多数女子サッカー界で活躍してくれております。伝統を 作り上げた先輩たちと同様に、たくさんの人たちから「応援される選手・応援されるチームになる」 という目標に向かっています。 令和3年度より恵庭市に移転しました。

道北地区サッカー協会

dhohoku1@guitar.ocn.ne.jp

名寄の少年団及びクラブの出身者が、旭川の高校に進学し、2022年度の全国大会に出場しました。

オホーツク地区サッカー協会

okfa1979@gmail.com http://www.aafa.jp/

全国で活躍している選手として 北見出身の INAC 神戸レオネッサ 所属 高瀬愛実さんがいます。 オホーツク地区サッカー協会には「レファ FC」「FC 網走 menina」「il sole FC」3 チームあり各チームで体験会や練習会など行っています。

オホーツク地区 FC 網走 menina



menina@npoasc.jp 0152-67-7939 (NPO 法人あばしりスポーツクラブ)

網走スポーツトレーニングフィールド他 主な練習場所

HP など

主な参加大会

http://npoasc.jp/ FaceBook ページ:@fcamenina

(U-15) 全道 U-15 女子選手権大会,全道 U-15 フットサル選手権大会, 各女子フェス大会

(U-12) 熊谷高瀬杯,全道少女フットサル大会,各女子フェス大会

住んでいる地域でキャリアを継続できる環境を整える事を大切に、U-12 及び U-15 カテゴリを展開し、 日常練習とスクール活動を行い各種大会へチャレンジしています。 オホーツク地区唯一の女子 U-12 カテゴリで裾野の拡大を図り、クラブチームとして 3 種年代への継 承とその先の2種年代への挑戦も目指し、日々楽しく真剣に活動しています。

初心者 OK

オホーツク地区

il sole FC



fujihoppu@yahoo.co.jp

夏 東陵運動公園 主な練習場所

冬 高栄中体育館・他

JFA レディースサッカーフェスティバル(オホーツク開催) 主な参加大会

OKFA レディースフットサルフェスティバル

20 代から 50 代の社会人・ママさんで活動していてオホーツクで開催されるフェスティバルに参加し

練習は週に1回、遅れて参加もOK。

初心者・たまにサッカーしたい方・帰省した時のみ参加も OK。 いつでも welcome で気楽な楽しいチー ムです!!

オホーツク地区

レファ FC



right-now93@circus.ocn.ne.jp

主な練習場所 北見市内グランド・体育館 初心者 OK 体験会あり

初心者 OK

初心者 OK

北海道 U-18 女子サッカー大会、北海道 U-15 北海道大会道東ブロック予選、釧網エンジョイフェス、OKFA レディースフットサルフェス等 主な参加大会

中学生、高校生、大学生、社会人と幅広い年代で活動しています。

根室地区サッカー協会

http://www.nemuro-fa.jp/

女子全カテゴリーを合同練習という形で月1回から2回の開催を目標に活動しています。 道、他地区の大会、フェスティバルへの参加を提案し条件が整えば参加しています。 根室地区として女子登録チーム創設の準備をしています。



宗谷地区サッカー協会

http://soyaareafootballassociation.jp/090-7054-6935(石垣)

宗谷地区の女子選手は小学生から一般を含めても 40 名程度しかいませんが、 レディース & ガールズサッカーフェスティバルやトレセンで全カテゴリーで交流を持ち、 宗谷地区一丸で女子サッカーの普及と強化を図っています。

宗谷地区

稚内ステラマーレ



isgktks1981@gmail,com ▼ 090-7054-6935(石垣)



主な練習場所 稚内市富士見球技場・稚内市立潮見が丘小学校体育館

主な参加大会 北海道レディース・エイトリーグ

稚内の中学生が所属して週に 2 ~ 3 回練習を行っています。小学生や男子中学生も練習に参加してく れて楽しく活動しています。

ぜひ気軽に練習見学に来てください。

12

主な大会

全国リーグ:なでしこリーグ2部

ノルディーア北海道が参戦しています。

全国につながる大会

道新旗北海道女子サッカーリーグ 兼 皇后杯 JFA 全日本女子サッカー選手権大会北海道大会

(優勝チームは皇后杯全日本選手権へ)

JFA U-15 女子サッカーリーグ北海道

(優勝チームは全日本 U-15 選手権へ)

北海道 U-15 女子サッカー選手権大会 兼 JFA 全日本 U-15 女子サッカー選手権大会北海道大会

(優勝チームは全日本 U-15 選手権へ)

北海道高等学校総合体育大会女子サッカー競技 兼 全国高等学校総合体育大会サッカー競技北海道予選

(優勝チームは高校総体本選へ)

北海道 U-18 女子サッカー選手権大会 兼 JFA 全日本 U-18 女子サッカー選手権大会北海道大会

(優勝チームが全日本 U-18 選手権へ、準優勝チームが日本クラブユースカップへ)

北海道大学女子サッカー選手権大会 兼 全日本大学女子サッカー選手権大会北海道予選

(優勝チームが全日本大学選手権へ)

全道 O-30 女子サッカー大会 兼 JFA 全日本 O-30 女子サッカー大会北海道大会

(優勝チームが全日本 O-30 大会へ)

そのほか大会・フェスティバル

U-18 女子サッカーリーグ北海道

道新カップ北海道女子8人制サッカー大会

北海道 U-13(中学生) 女子8 人制サッカーフェスティバル

北海道女子8人制リーグフェスティバル 北海道レディースエイトリーグ

各種リーグ戦で活動する女子フットサルチーム

雪の多い北海道では、外でサッカーを楽しめる期間が本州よりも短く、屋内競技であるフットサルも盛んです。

全国リーグ:日本女子フットサルリーグ

エスポラーダ北海道イルネーヴェが参戦しています。

北海道女子フットサルリーグ

[1部]

[2部]

S. L DasPeed Lad (札幌)

エスポラーダ北海道イルネーヴェ セカンド(札幌) CORALITA(千歳)

Colmillo(札幌)

CONALITA (TA

札幌 BONITA FC(札幌)

salute(札幌)

札幌レディース(札幌)

Merienda(札幌) 札幌 BONITA EM(札幌)

旭川女子アチーボ(旭川)

ASC 北海道レディース(苫小牧)

Safilva amiga (札幌)

CLIO-NE(札幌)

BrillaLula 函館(函館)

フットサルフェスティバル・カレッジ華リーグ

SIU フットサル(札幌)

北海道教育大学岩見沢校(空知)

Rodzina (札幌)

北海道文教大学(千歳)

札幌北斗高等学校(札幌)

北海道 U-18 フットサルリーグ (プレリーグ)

札幌大谷高等学校(札幌)

札幌東商業高等学校(札幌) 北照高等学校(小樽)

北海道 U-15 女子フットサルリーグ

クラブフィールズ・リンダ(札幌)

北海道リラ・コンサドーレ(札幌)

小樽 Corsa'rio(小樽)

岩見沢FCルファヴェニール(空知)

SC AMIRISA (札幌)

ASC北海道レディース(苫小牧)

札幌 BONITA EM(札幌)

札幌中央フットボールクラブ・U-15 凛(札幌)

13



JFA なでしこひろば

JFA なでしこひろばとは 女の子から、お姉さんやお母さん、おばあちゃんまで すべての女性がサッカーをもっと気軽に楽しんでいただける場所です。 日本サッカー協会が認定した各地域の団体や施設の皆様によって運営されています。



北海道でも開催されています! 近くで開催されているイベントを探してみよう!

http://www.jfa.jp/nadeshikohiroba/

女子サッカー普及コーディネーターからみなさんへ

ボール1つで楽しめる! 仲間と一緒に!家族と一緒に!初めましての人とも一緒に!

誰とでもボール1つあれば楽しめる!これがサッカーの魅力の一つではないでしょうか?

サッカーをやっている人・やってみたい人・何かを始めてみたい人。

一度、一緒にボールを蹴ったらもうサッカーファミリーです!

各地域で、色々な活動があります。少しでも気なっている方がいましたら、一緒にボールを蹴りませんか? 中村 麻衣 (札幌)

サッカーをする環境は、変化してきてはいますが、まだまだ気軽に始められる様な環境ではありません。

でも、サッカーをやりたいという気持ちがあれば、様々な工夫や周囲の協力によってそれが可能になります。

私自身も大学生の時から今まで、ずっとサッカーを続けています。娘たちもそれぞれの環境でサッカーを続けています。

母になってもおばあちゃんになっても、生涯続けられるスポーツになると思います。楽しいですよ! 浅利 清美 (道南)

お住まいの地域に女子サッカーチームはありますか?なでしこひろばは開催されていますか?

よくわからない場合は、Instagram や facebook で「# 女子サッカー」で検索!

ネットで「なでしこひろば」と検索!

やりたいことを生き生きとやる!サッカー界も、サッカー好きの女性、サッカーをしたい女性を求めています。

一緒に楽しみ、良い汗をかきましょう! 春名 健司 (道東)

英語で「Soccer is fun」 (サッカー イズ ファン)、スペイン語で「el futbol es divertido」 (エル フットボール エス ディベルティード)、日本語で「サッカーは楽しい!」

だから、英語で「Let's play soccer」(レッツ プレイ サッカー)、スペイン語で「Vamos a jogar futbol」(バモス ア フガール フットボール)、日本語で「サッカーをやろう!!」

そのための環境づくりを、私たち普及コーディネーターも頑張ります!よろしくお願いします。ちなみに、今年は「FIFA W 杯 オーストラリア・ニュージーランド 2023」が7月に開催されます。男子同様、なでしこジャパンにも試合結果より、明るい未来を感じさせる試合内容を期待します。楽しみです!! 鈴木 康宏 (道北)

サッカーは仲間と一緒に楽しく出来るスポーツです。

思いっきりボールを追いかけてみんなと一緒にサッカーをやりましょう! 梶原 康裕 (道央)

ワークシート『夢ノート』

なまえ

=77	$\overline{}$	
=	н	1
ロレノヽ	. —	-
記入		

年 月



将来の夢を書いてみよう!

顺	址	M	曲
切	来	V)	罗

職業ではなくてもよいよ

将来の夢のために、何	『をしたらいいかな?
3か月後	目標 どうなっていたい?
	方法 目標を実現させるためにどうする?
1年後	目標
	方法
2年後	目標
	方法
	目標
3年後	
	方法
	目標
5年後	山市
	方法

お友達にも教えてもらおう!

北海道の女子サッカーチーム一覧

チーム運営にご尽力いただいている皆さま、情報のご提供に御協力いただきました皆さまに、この場をお借りしてお礼申し上げます。



本誌は、JFA 女子サッカーデー事業の 一環として作成しております。

発行:公益財団法人 北海道サッカー協会

監修:公益財団法人 北海道サッカー協会 女子委員会

協力:女子サッカー普及コーディネーター北海道各ブロック担当

〒062-0912 札幌市豊平区水車町 5 丁目 5-41 北海道フットボールセンター

TEL 011-825-1100 FAX 011-825-1101 https://www.hfa-dream.or.jp/

*本誌に記載されている情報は、2022年12月時点の登録情報に基づき製作しております。 *本誌に掲載されている写真・ロゴマークの無断転用を禁じます。