

## 2023年度 B級北海道FA集中型（札幌）コースレポート

今回B級コーチ養成講習会（札幌FAコース）に参加させていただきありがとうございます。お世話になりましたチューター、受講生、関係スタッフの皆様にご感謝いたします。受講のきっかけは、過去にB級コーチ養成講習会を受講された先輩指導者の方々に後押しいただいたことでした。

トライアルに参加しようか悩んでいたところ、「受講することで得られるものがとても多く、その経験は自分にとって一生の宝になる。」とアドバイス頂き、チャレンジしてみようと思い切って参加しました。実際に今振り返ってみると全くその通りで、講習で多くの学びと経験を得ることができました。熱心に指導していただいたチューターの方々や情熱をもった受講生の方々のおかげで、サッカーについて本気で向き合うことができたと思います。講習会での講義、実技、指導実践を通して、約3か月間大変なことは多かったものの、ユーモアのあるチューター、受講生のみなさんのおかげで楽しく乗り切ることができ、充実した日々で講習会があつという間に終わってしまいました。

講習内の指導実践では、受講生のみなさんの多種多様な指導実践を拝見し、自分の指導の視野がとても広がりました。一貫してサッカーの本質を追求することは変わりませんが、様々なアプローチの方法がある事を学びました。また自分の指導実践では課題や改善点を再確認することが出来ました。

特に「コーチング」「明確な基準の提示」を課題に取り組み、その重要性を改めて感じました。指導実践後のチューターの方々とのディスカッションでは、指導においての物事の捉え方や課題を明確に整理していただき、常にクリアな状態で指導実践に臨むことが出来ました。時には厳しい言葉を頂きながらも自身の進むべき方向を示して頂き、とても感謝しています。

また受講生同士で講習内、時には講習外でサッカーについて多くのディスカッションを重ねたことが印象に残っています。受講生は全道各地から集まり、年齢層も幅広かったため、意見交換では様々な価値観に触れることができ、新しい気付きやアイデアを得ることができました。

今現在も受講生のグループラインでは、それぞれの活動報告が写真付きでアップされており、それを見るたびに私も頑張らなければとモチベーションが高まっています。このつながりはこれからも大切にしていきたいと思えます。



初日は、女性一人で指導経験が浅いということもあり、不安を抱えながらの参加でしたが、いざ受講してみると不安に思うことは全く無く、日々楽しく受講させていただき、有意義な時間を過ごすことができました。講習会を終えてしまった今はどこか寂しさを感じます。

率直に今感じることは、講習を終え一区切りということではなく、これからのスタートラインをきることが出来たと思っています。さらに質の高い指導を目指し、また目の前の選手の未来のためにより良い指導ができるよう、今回の学びを生かし、日々成長し続けていきたいと思えます。

(文責：太田郁美)

### 前期

■会場：SSAP人工芝、多目的室

	7月1日(土)	7月2日(日)	7月15日(土)	7月16日(日)	7月17日(月)	8月5日(土)	8月6日(日)	8月7日(月)
朝食								
8:00-8:30							8:00~9:30 【指導実践②】	
1 8:30-10:00		8:30~10:00 【講義】 プランニング	8:30~11:45 【指導実践①】 G1 G2	8:30~11:45 【指導実践①】 G5 G6	8:30~10:00 【実技②】 守備の個人戦術	8:00~9:30 【指導実践②】	9:45~11:15 【指導実践②】	
2 10:15-11:45		10:30~12:00 指導実践ガイダンス グループワーク			10:15~11:45 【講義】言語技術	9:45~11:30 【指導実践②】	11:15~11:45 振り返り 関の学習ガイダンス	
昼食	12:30~13:00 受付							予備日
3 13:00-14:30	13:00~13:30 コースガイダンス 13:45~15:15 【講義】分析	13:00~14:30 【講義】フィジカル	13:00~17:00 【指導実践①】 G3 G4	13:00~14:30 振り返り【講義】コーチング	13:00~14:30 指導実践ガイダンスグループワーク	13:00~14:30 【指導実践②】	13:00~14:30 後期指導実践ガイダンス	
4 14:45-16:15	①プレーの原則 15:45~17:00 【実技】ゲーム	14:45~16:15 【実技①】パス&サポート		14:45~16:15 【講義】サッカー基本戦術	14:45~16:15 個別質問等	14:45~17:00 【指導実践②】		
5 17:30-18:45								

### 後期

■会場：SSAP人工芝、多目的室

	9月1日(金)	9月2日(土)	9月17日(日)	9月18日(月)	9月23日(土)	9月24日(日)
朝食						
8:00-8:30	8:00~8:30 後期ガイダンス					
1 8:30-10:00	8:30~10:00 【指導実践③】 Tr2・GAME	8:30~10:00 【講義】スポーツ倫理	8:00~11:30 【指導実践③】 Tr2・GAME	8:30~10:00 【実技】コース内課題	8:30~10:00 【講義】審判	8:00~11:30 【指導実践④】 Tr2・GAME
2 10:15-11:45	10:15~11:45 【指導実践③】 Tr2・GAME	10:30~12:00 【講義】世界のサッカーTSG他		10:15~11:45 【実技】コース内課題	10:15~11:45 【講義】GK	
昼食						
3 13:00-14:30	13:00~14:30 【指導実践③】 Tr2・GAME	13:00~14:30 【講義】分析②(ゲーム・プレーの分析)	13:00~14:00 【講義】セットプレー		13:00~17:00 【指導実践④】 Tr2・GAME	13:00~17:00 【指導実践④】 Tr2・GAME
4 14:45-16:15	14:30~17:00 【指導実践③】 Tr2・GAME	14:45~16:15 【講義】チームマネジメント	14:15~16:15 【実技】セットプレーゲーム			
5 17:30-18:45					17:30~試験ガイダンス	

### 試験

■会場：SSAP人工芝、多目的室 他

	9月30日(土)	10月7日(土)	10月8日(日)	10月9日(月)
朝食				
8:00-8:30				
1 8:30-10:00	8:30~9:30 筆記試験①			
2 10:15-11:45	9:45~10:45 筆記試験② 11:00~11:45 指導実践ガイダンス	8:00~11:30 【指導実践⑤】 Tr2・GAME	8:00~11:30 【指導実践⑤】 Tr2・GAME	8:00~11:30 【指導実践⑤】 Tr2・GAME
昼食				
3 13:00-14:30		13:00~17:00 【指導実践⑤】 Tr2・GAME	13:00~15:00 【指導実践⑤】 Tr2・GAME	13:00~14:30 閉講式
4 14:45-16:15		15:00~17:00 指導実践振り返り・準備		
5 17:30-18:45	13:00~口頭試験			