

# HKFA Technical Report



## 2022年度B級コーチ ライセンス講習会遠隔地コース② レポート

6月28日よりB級コーチライセンス講習会遠隔地(旭川)コース第2モジュールが、東光スポーツ公園で始まりました。今回の様子は、稚内から参加の南口駿コーチがレポートしてくれましたのでご紹介致します。

### 1 講習会の様子

6/28~30の3日間で第2モジュールが行われました。初日は午前にはフィジカルの講義から始まり、その後グラウンドに出て3~4グループに分かれて、フィジカルの指導実践を行いました。ジャンプ系、ステップ系、持久系、スプリント系のメニューについて、それぞれの重要なポイントやオーガナイズなどを学びました。

午後は、サッカーの基本戦術についての講義に始まり、スモールグループに分かれて2日目と3日目にある指導実践に向けてグループワークを行いました。グループでグラウンドに行き指導実践に向けてオーガナイズやトレーニングメニューの流れなどを確認し、初日は終了しました。

2日目、午前にはコーチングについての講義、そして守備の個人戦術(チャレンジ&カバー)の実技を行いました。午後から第1グループ「ビルドアップ」、第2グループ「中盤の守備」の指導実践があり、最後に振り返りをして2日目を終わりました。

3日目は午前から第3グループ「中央突破」、第4グループ「ゴール前の守備」、午後から第5グループ「サイド攻撃」、第6グループ「サイドの守備」の指導実践が行われました。第1モジュールに比べ、指導の質やメニューの組み立て方の改善が見られ、更にディスカッションでも良い点や改善策に対するアプローチが変わり、指導者役も気付かされる場面があり、より質の高い指導実践となったのではないかと思います。

今回で前期日程が全て終了し、後期には試験に向けて第1、2モジュールでの学びを活かし、より質の高い指導ができるよう、日常の学びを大切にしていきたい思います。

