

HKFA Technical Report



2022年度B級コーチ ライセンス講習会遠隔地コース① レポート

6月21日より、B級コーチライセンス講習会遠隔地(旭川)コースが、東光スポーツ公園で始まりまし
た。遠隔地コースは21名でスタートし、9月の19日まで続きます。その前期第1モジュールの様子に
ついて、地元旭川の横内竣コーチがレポートしてくれましたのでご紹介致します。

1 講習会の様子

今回の講習会では、講義と実技が行われました。はじめに本コースの概要説明、評価基準の提示、本コースを挑むにあたっての注意事項、心構えを聞き、改めて気を引き締めることができました。また、その中でJFAの取り組みに関してもお話があり、我々指導者の使命や責任を考える良い時間となりました。

第1モジュールでは、分析(プレーの原則)、プランニングについて講義がありました。4つの基本的な分析の観点について、プランニングの留意点についての説明を受け、これらを行うために必要となる知識や考えを学びました。

実際に上記で学んだことを踏まえ、各々が映像にて試合を分析し、組織をより良くするためにどこを改善すべきなのかを考え、プランニングを行いました。その後4人組を作り、グループワークでテーマについての議論、テーマに沿ったトレーニングメニューの構築を行いました。ここで様々なサッカー観を持つ指導者の方たちの意見や考えに触れることで、講義内容の理解がより深まったと感じました。

指導実践では、W-up、TR1、TR2、Gameをそれぞれが担当し、事前にプランニングしたトレーニングを実施しました。指導実践を行なっていく中でトレーニングをより良くするためのコミュニケーションが増え、充実した時間となっていたように感じました。また、振り返りでは積極的な意見交換や考えの共有が行われ、様々な視点での学びや気づきがありました。

このように学んだことを自分の知識や経験として蓄え、次チームで質の高いトレーニングを選手たちに提供できるようにしていきたいと思えます。また、蓄えるだけでなく指導者間で共有をすることでさらなる学びにつなげ、高め合い、私たちが良い講習会を作っていきたいと思いました。



2 前期日程

前期						
■会場：東光スポーツ公園、管理棟						
	6月21日(火)	6月22日(水)	6月23日(木)	6月28日(火)	6月29日(水)	6月30日(木)
	第1モジュール			第2モジュール		
8:00-8:30	8:00~8:30 受付					8:00~9:30 プレゼン G3,4 【指導実践②】 G 3
1	8:30~9:00 コア'イテンス			8:30~10:00 【講義】 フィジカル	8:30~10:00 【講義】 コーチング	9:45~11:15 【指導実践②】 G 4
8:30-10:00	9:10~10:40 【講義】 分析① (プレーの原則)	8:00~11:30 【指導実践①】 G 1、G 2	8:00~11:30 【指導実践①】 G 5、G 6	10:15~11:45 【実技】 フィジカル	10:15~11:45 【実技②】 守備の個人戦術 チャレンジ&カバ	11:15~11:45 振り返り
2	11:00~12:30 【実技】 ゲーム	11:30~12:00 振り返り	11:30~12:00 振り返り			
3	昼食 12:30~	昼食 12:00~	昼食 12:00~		昼食 11:45~	
4	13:30~15:00 【講義】 プランニング	13:00~17:30 【指導実践①】 G 3、G 4	13:00~14:30 【実技①】 パス&サポート	13:00~14:30 【講義】 サッカー 基本戦術	13:00~14:30 プレゼン G1,2 【指導実践②】 G 1	13:00~14:30 プレゼン G5,6 【指導実践②】 G 5
5	15:15~16:45 指導実践ガイダンス グループワーク		14:45~16:15 【講義】 コミュニケーション スキル	14:45~16:15 指導実践ガイダンス グループワーク	14:45~16:15 【指導実践②】 G 2	14:45~16:15 【指導実践②】 G 6
15:45-17:15						